

HORARIO

cuarentena

9:00 ¡Nos levantamos!

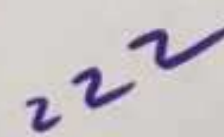


10:00 - 11:00 Trabajo COLE 

11:00 Merienda (fruta)  

12:00 LIMPIEZA 

13:00 Comida 

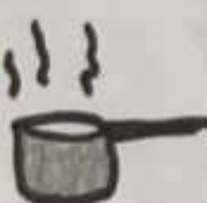
14:00 Siesta 

15:00 Ocio (manualidad)  

16:00 ACTIVIDAD FÍSICA 

17:00 Merienda  

18:00 Juego libre 

19:00 Recoger / cocinar 

20:00 Baño 

21:00 CENA / SUEÑO 