

Nombre:

¿TIENES EN CUENTA A LOS DEMÁS?

¿Te consideras una persona que tiene en cuenta a los demás? Este test puede ayudarte a averiguarlo, siempre y cuando seas sincero/a en tus contestaciones.

1. Cuando una persona a la que quieres te cuenta algo que no te interesa mucho:

- ☐ Piensas en otra cosa, mientras finges que la estás haciendo caso.
- ☐ La escuchas con atención porque sabes que para ella es importante.
- ☐ Cambias de tema de conversación lo antes posible.

2. Las personas que viven de una forma muy distinta a la tuya:

- ☐ Te parecen tan raras que no te gusta estar con ellas.
- ☐ Te resultan indiferentes.
- ☐ Despiertan tu curiosidad y te agrada conocerlas.

3. Si alguien se comporta injustamente con otra persona delante de ti:

- ☐ Procuras no meterte en asuntos de otras personas.
- ☐ Sales en su defensa, aunque eso te pueda perjudicar.
- ☐ La defiendes sólo si eso no te complica a ti la vida.

4. Cuando no comprendes el comportamiento de otra persona:

- ☐ No te relacionas con ella porque te desagrada.
- ☐ La ignoras.
- ☐ Tratas de conocerla mejor para comprender su actitud.

5. Vas sentado en el autobús y entra una persona mayor:

- ☐ Te quedas sentado como si nada.
- ☐ Te levantas para dejar que se siente.
- ☐ Siempre procuras sentarte al fondo para no tener que dejarle el sitio a nadie.

6. Cuando juegas con tus amigos:

- ☐ Haces todo lo posible por que se juegue siempre a lo que tú quieres.
- ☐ Te gusta jugar a lo que más les apetezca a todos.
- ☐ Juegas a lo que sea, pero un poco a tu aire.

7. Si te invitasen a comer a un restaurante de comida africana:

- ☐ Irías encantado porque te parecería muy interesante.
- ☐ Te daría un poco lo mismo. El caso es comer.
- ☐ No te apetecería ir porque la comida española es la mejor.

8. Si vas a leer a la biblioteca:

- ☐ Procuras no hacer mucho ruido, por si molestas a alguien.
- ☐ Hablas cuando te apetece.
- ☐ Armas jaleo porque es lo que más te divierte.

9. Prefieres relacionarte con personas que:

- ☐ Piensan exactamente como tú.
- ☐ Piensan de manera distinta a ti, porque aprendes de ellas.
- ☐ Ni sabes lo que piensan ni quieren saber lo que piensas tú.

10. Piensas que de mayor:

- ☐ Lograrás no tener que dar tu opinión casi nunca.
- ☐ Conseguirás que se haga siempre lo que tú quieres.
- ☐ Tendrás en cuenta las opiniones de los demás y los demás tendrán en cuenta la tuya.

Si has elegido más de 7 ☐

Vas por la vida pisando tan fuerte que puedes hacer daño a los demás. Una cosa es estar seguro de tus opiniones y otra pensar que son mejores que las del resto de las personas. Reflexiona un poco más, escucha a los otros y descubrirás que puedes aprender muchas cosas de ellos.

Si has elegido más de 7 ☐

Desde luego, con esa actitud tan pasota va a ser difícil que tengas problemas. Pero lo cierto es que tampoco parece que vayas a aprender y mejorar mucho. No estaría mal que de vez en cuando intentases tomar partido e implicarte un poco más.

Si has elegido más de 7 ☐

Se ve que te gusta la gente con sus diferencias. Ese es el primer paso de la convivencia. Lo de defender a quienes sufren la injusticia puede traerte algún problema. Pero, gracias a esa visión tan abierta de las cosas que tienes, seguramente lograrás entenderte bien con casi todo el mundo.