

CEIP CONDESA DE FENOSA MENÚ OUTUBRO ANO 2011

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 PURÉ DE BRECOL ARROZ Á CUBANA PLÁTANO	4 SOPA COCIDO MAZÁ	5 LENTELLAS PESCADA Á GALEGA IOGUR	6 CREMA DE CENORIA REDONDO+Verduras UVAS	7 ENSALADA MIXTA ESPAGUETES+Carne COLACAO+BICA
10 CROQUETAS+RABAS+ EMPANADILLAS. GUISO DE TENREIRA LARANXA	11 FABAS RAPE en salsa verde CHOCOLATINA	12 DÍA DO PILAR	13 ENTREMÉS MACARRÓNS + Carne IOGUR	14 XUDIAS CON XAMÓN MERLUZA + Ensalada PLÁTANO
17 ENSALADA MIXTA ESPAGUETES Carbonara NATILLAS	18 SOPA LOMO+Verduras KIWI	19 LENTELLAS Filete LIRIO + Ensalada PLÁTANO	20 GARAVANZOS+Fideos LACÓN ASADO +Pat.frit. MANDARINA	21 CALDO DE REPOLO EMPANADA ATÚN+Tomate MAZÁ
24 ENSALADA MIXTA FIDEUÁ MELOCOTÓN en xarope	25 PURÉ DE VERDURAS LASAÑA PLÁTANO	26 SOPA SALMÓN Ó FORNO + Patacas cocidas MANDARINA	27 FABAS SAN XACOBO+Ensalada KIWI	28 LENTELLAS POLO + Pat. fritidas IOGUR
31 DÍA DO DOCENTE (non hai colexio)	1 de Novembro DÍA DE TODOLOS SANTOS			