

LOS ALIMENTOS ORGANICOS Y VEGETALES

**C.E.I.P. FRÍONS
2º CICLO. PRIMARIA.**

ALIMENTOS

Origen
animal

Vaca



Gallina



Cerdo



Pescado



Origen
vegetal

Cereales



Pan



Frutas



Verduras y hortalizas



Legumbres



- Escribe alimentos de cada clase:

Origen animal

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Origen vegetal

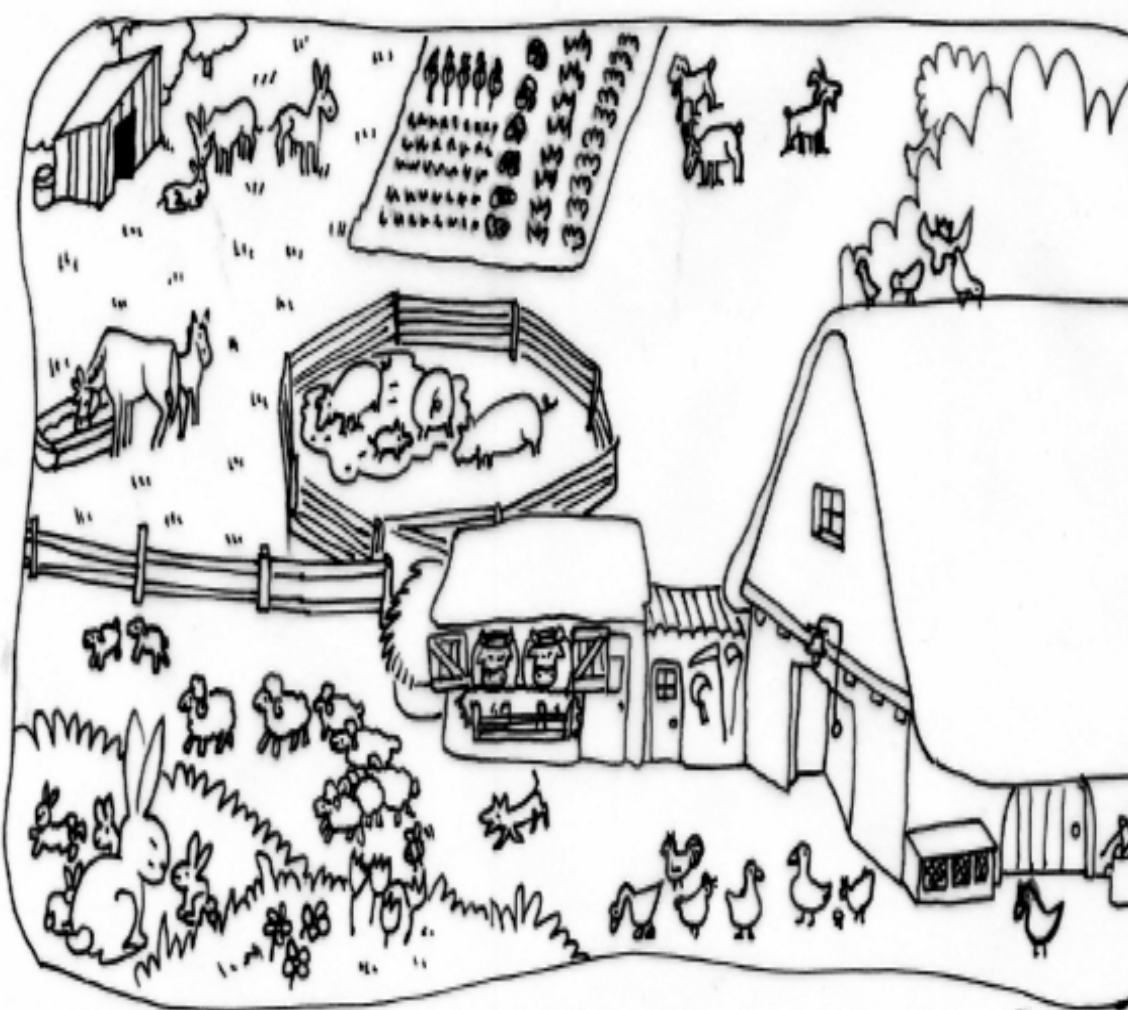
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

- ¿Que clase de alimentos comes más a menudo?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

RECUERDA: Debes comer alimentos variados, no sólo de una clase.

- Colorea con distintos colores los animales y las plantas que nos proporcionan alimentos.



LA LECHERA



LA LECHERA



Iba la lechera camino del mercado. Iba muy feliz, miles de pensamientos se le venían a la cabeza.

- Venderé la leche en el mercado y con el dinero de la leche unos huevos compraré, los huevos se harán pollitos, por lo menos nacerán cien, yo misma los alimentaré pues grandes se tienen que hacer – pensaba la lechera camino del mercado.

- Una vez crecidos los pollitos, al mercado volveré y allí los venderé. Con el dinero de los pollitos un cochinillo compraré, le daré bellotas, castañas, berzas... y pronto lo engordaré. Se hará tan grande que no podrá ni caminar pues el peso de la tripa no podrá arrastrar. En el mercado sin duda mucho dinero me darán por él y entonces un ternero compraré.

La lechera iba tan absorta en sus pensamientos que una piedra no vio en el camino. Tropezó y al suelo el cántaro cayó.

¡Pobre lechera! Ahora ni leche, ni huevos, ni pollitos... todo por el camino del mercado se desvaneció. Tantos sueños, tantas ilusiones... todas sus alegrías por el camino se desvanecían.

- Completa con palabras de la lectura:

*Al vender la leche, la lechera compraría _____ de los
que nacerían cien _____.*

*Con el dinero de los pollitos compraría un _____ que
engordaría comiendo _____ , _____ ,
_____.*

Al venderlo compraría un _____.

- ¿ Por qué no pudo la lechera hacer nada de lo que pensaba?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



- Busca en la lectura palabras que signifiquen lo mismo:

Mercar _____

cerdo _____

distraída _____

sendero _____

becerro _____

alegre _____

enormes _____

barriga _____

andar _____

imaginaba _____

- En el cántaro caben 15 litros. Si pagan el litro de leche a 0,60 € (60 céntimos), ¿cuánto ganaría la lechera?

1 litro ----- 0,60 €

2 litros ----- 0,60 x2

3 litros ----- 0,60 x3

15 litros ----- 0,60 x ?



- Con ese dinero compraría huevos a 0,09 € (9 céntimos) cada uno. ¿Cuántos puede comprar?

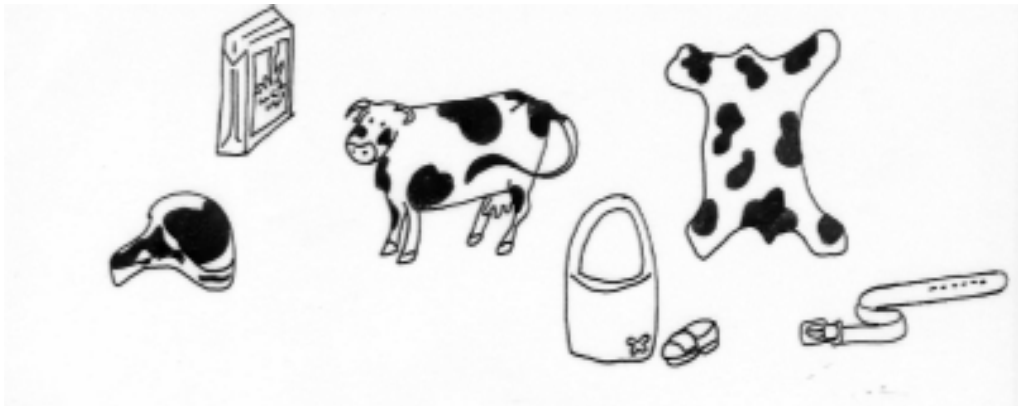
Vuelve a leer el cuento y comprueba el resultado.



- De los huevos nacerían pollitos que vendería a 2 € cada uno. ¿Cuánto ganaría?



La vaca es un animal muy útil. De ella obtenemos *carne* y *leche* para alimentarnos, *piel* para fabricar zapatos bolsos... y además ayuda en las labores del campo.





LA LECHE

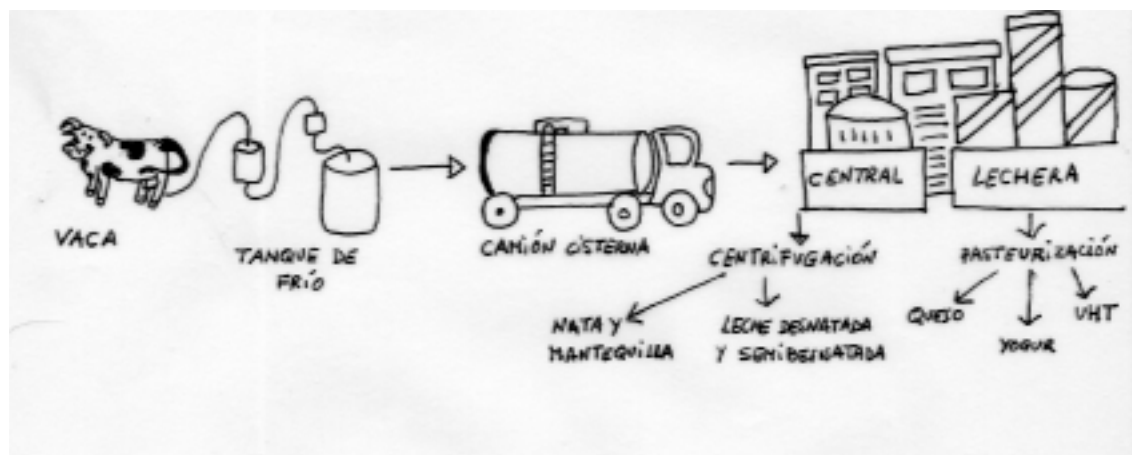
Es el primer alimento del ser humano. Gracias a él, el peso de los niños y niñas acabados de nacer se duplica en sólo 6 meses.

La leche es el alimento más completo que existe en la naturaleza, pero se puede contaminar con facilidad. Por este motivo debe ser tratada higiénicamente. En las Centrales Lecheras se somete a este proceso de higienización para poder mantenerlo sin ningún peligro.

Hai varios tipos de leche en el mercado, líquidos, concentrados o en polvo.

La leche pasteurizada es un tipo de leche líquida sometida a un procedimiento de higienización por calor que mantiene inalterable todo su valor nutritivo, olor, color y sabor de la leche fresca.

Debe consumirse a diario porque proporciona proteínas, calcio y vitaminas que el cuerpo necesita.



- Una vaca produce 10 litros de leche al día. ¿Cuántos litros recogerán a diario en una granja en la que hay 64 vacas?

1 vaca ----- 10 litros

2 vacas ----- 2×10

3 vacas ----- 3×10

64 vacas ----- ?



- El camión cisterna que recoge la leche en las granjas y la lleva a la Central Lechera tiene un depósito de 1.000 litros. ¿Cuántos litros transportará al cabo de 15 días?



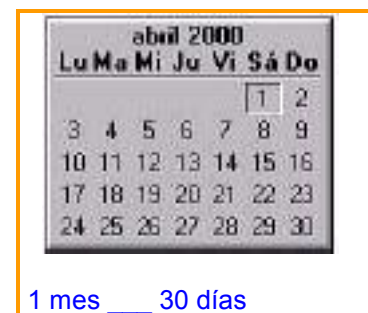
$1.000 + 1.000 + \dots + 1.000$
 1 día + 2 días + ... + 15 días
 15 veces 1.000
 _____ X _____ = _____

- El precio de un cartón de leche es de 0,85 € (85 céntimos). ¿Cuánto costará una caja que tiene 12 cartones de leche?



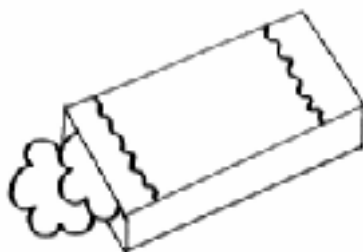
Quando hagas operaciones con decimales, no te olvides de poner la coma en el resultado.

- Una familia consume cada día 2 litros de leche. ¿Cuánto consumirá en un mes?

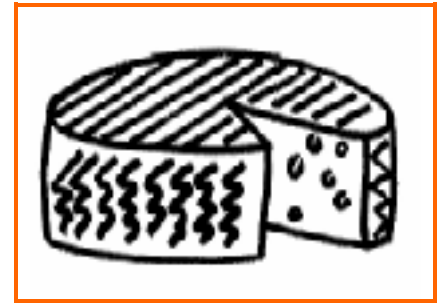


- ¿Cuánto gastarán cada mes en leche si el litro vale 0,85 € (85 céntimos)?

- ¿Qué productos se obtienen de la leche? Coloréalos:



En una granja fabricaron este mes 293 quesos y el mes pasado 305. ¿Cuántos quesos de diferencia hay entre los dos meses?



- Envasan los quesos en cajas de 4 quesos cada una. ¿Cuántos quesos habrá en 15 cajas?



- Un Kg de carne de ternera vale 5,90 €. ¿Cuánto costarán 3 Kg?



- La carne de cerdo cuesta 3,85 €. ¿Cuánto vale más el Kg de carne de ternera que el de cerdo?



Busca los siguientes alimentos en la sopa de letras:

LECHE / AGUA / LAUREL / CHORIZO / AJO / HUEVOS / JUDIAS /
 NATA / JAMON / CARNE / PESCADO / LENTEJAS / CEBOLLA /
 CHOCOLATE / ZANAHORIAS / HARINA / PATATAS / SAL / AZUCAR /

L	E	C	H	E	T	O	T	V	M	P	B	S	T	A	H	D	R	T
A	G	U	A	A	A	Z	H	B	S	E	G	V	G	H	B	C	J	A
U	M	T	G	A	V	I	J	H	A	A	T	V	S	P	F	V	S	S
R	T	A	B	D	T	R	S	L	E	N	T	E	J	A	S	B	B	J
E	M	G	D	A	J	O	G	G	C	V	H	V	F	T	G	V	G	E
L	S	O	V	E	U	H	G	F	H	H	T	A	J	A	S	R	B	D
V	V	A	G	G	D	C	E	B	O	L	L	A	V	T	V	J	R	E
T	F	F	V	S	I	V	B	J	C	H	E	J	E	A	R	S	H	D
H	B	B	S	G	A	F	O	J	O	A	C	J	S	S	A	L	V	D
A	H	C	F	T	S	F	F	J	L	R	H	G	A	R	Z	R	R	E
A	J	A	M	O	N	T	D	G	A	I	U	M	S	R	U	V	S	D
F	H	R	S	F	A	V	D	B	T	N	G	D	T	D	C	H	D	E
B	H	N	S	H	T	F	A	F	E	A	A	D	A	F	A	D	H	S
A	P	E	S	C	A	D	O	H	Z	A	N	A	H	O	R	I	A	S

¡JA, JA, JA !



¿En que se parecen una vaca y una pelota?



En que la vaca da leche,
la leche da queso,
el queso nada,
el que nada no se ahoga,
el que se ahoga es un bruto,
Bruto mató a César,
César vivió en Roma,
Roma está en Italia,
Italia está en Europa,
Europa está en el mundo
y el mundo es redondo como una
pelota.

COLOCA Y CALCULA

Sumas:

$$158 + 96 + 412 =$$

$$596 + 485 + 303 =$$

$$362 + 34 + 289 =$$

$$882 + 430 + 173 =$$

Restas:

$$812 - 567 =$$

$$897 - 789 =$$

$$936 - 458 =$$

$$697 - 589 =$$

Multiplicaciones:

$256 \times 2 =$

$175 \times 3 =$

$984 \times 4 =$

$308 \times 5 =$

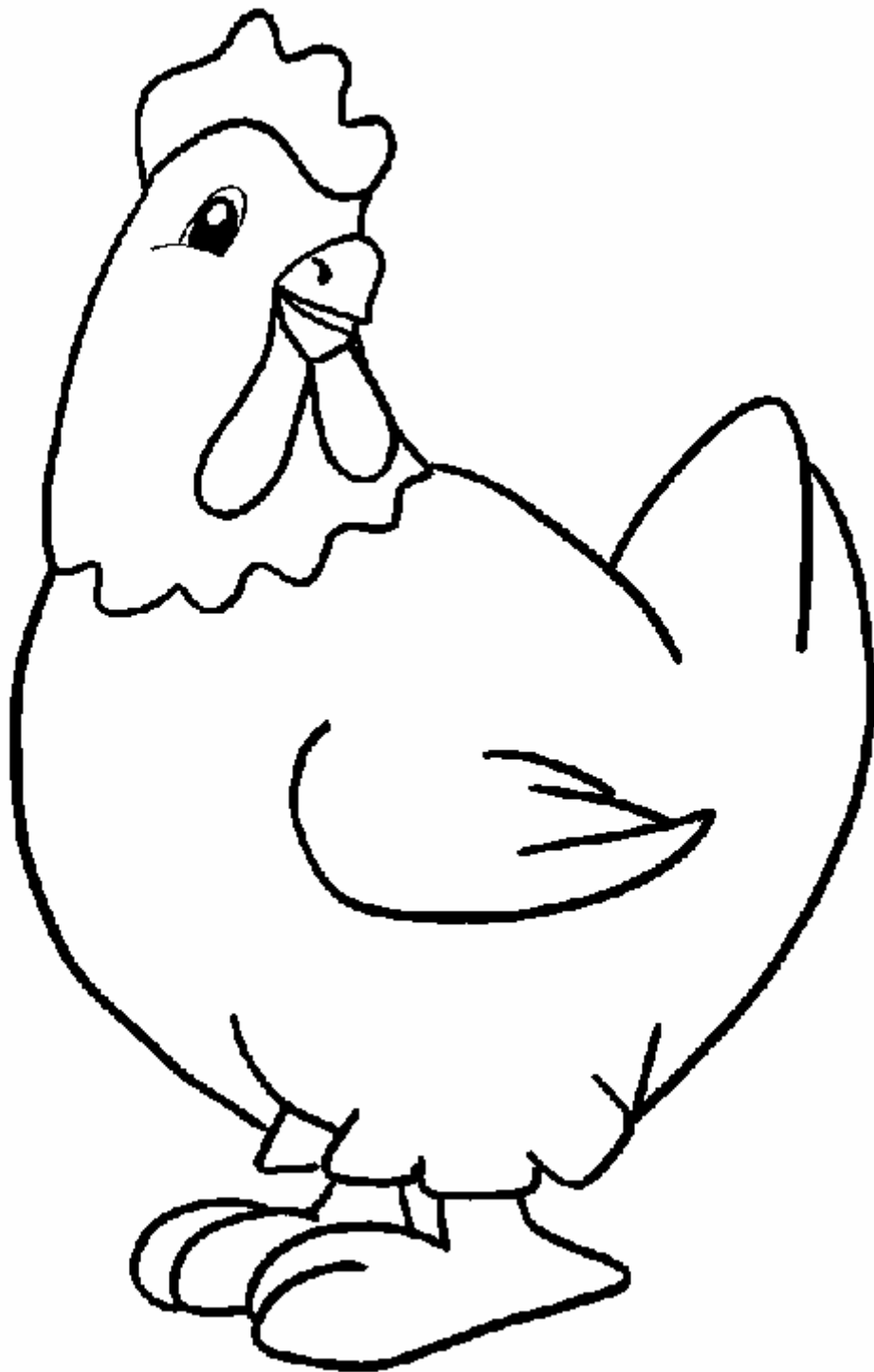
Divisiones:

$73 : 2 =$

$90 : 3 =$

$64 : 4 =$

$83 : 5 =$



LA GALLINA ASUSTADA

LA GALLINA ASUSTADA

Una vez a una gallina que estaba debajo de un castaño, le cayó un erizo en la cabeza. Echó a correr, se encontró con el gallo y le dijo:

- Marche de ahí don Gallo, que cae el mundo a pedazos.
- ¿Quién se lo dijo, doña Gallina?
- Me cayó a mí en la coronilla. - Y marchó.

Llegó después junto a la liebre y le dijo:

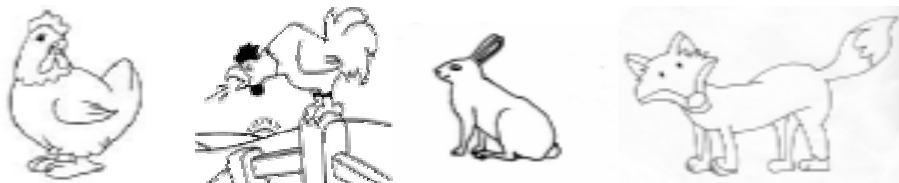
- Marche de ahí, doña Liebre, que cae el mundo a pedazos.
- ¿Quién se lo dijo, doña Gallina?
- Me cayó a mí en la coronilla. - Y marchó.



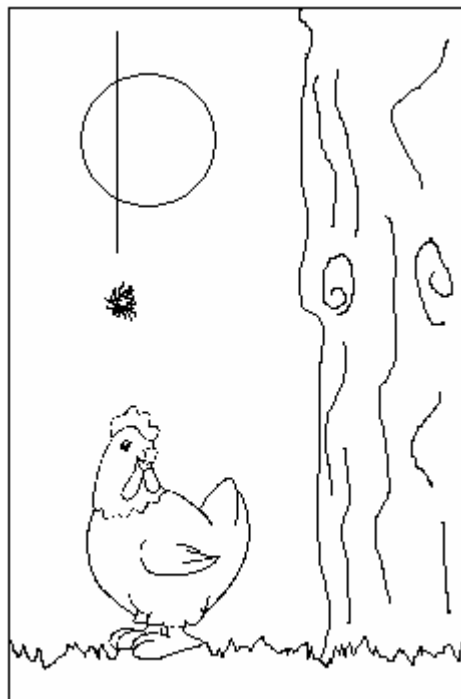
Llegó después junto a la zorra.

- Marche de ahí, doña Zorra, que cae el mundo a pedazos.
- ¿Quién se lo dijo, doña Gallina?
- Me cayó a mí en la coronilla.
- Pues si cae el mundo a pedazos, yo quiero ir bien harta- dijo la zorra.

Y comió a la charlatana gallina.



- Colorea el dibujo.



- Ordena los animales según los va encontrando la gallina:

Zorra - gallo - liebre

.....

.....

- Si se encontrara con el gato, ¿que le diría ? Escribe el diálogo:

.....

Recuerda: En el diálogo hay que cambiar de renglón y poner una raya (-) cada vez que habla un personaje distinto.

.....

- Completa:

Castaño: árbol que da castañas.

Avellano:

Nogal:

Naranja:.....

- Separa en sílabas:

Liebre
 Ahí
 Coronilla
 Después
 Castaño

- Dos vocales van en la misma sílaba si una es: A - E - O y otra: I - U
 - Van separadas cuando "I" o "U" llevan tilde.

Cadena alimentaria

Algunos animales se alimentan de plantas, son herbívoros. Hay animales que se alimentan de la carne de otros animales, son carnívoros.

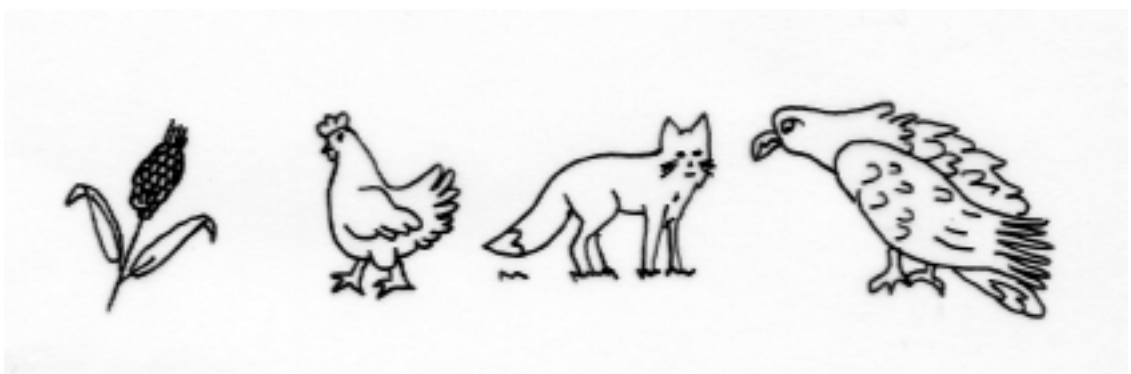
- Colorea la siguiente cadena alimentaria:

Maíz

Gallina

Zorra

Águila



- ¿Qué animales de la cadea anterior son carnívoros?

.....

- Clasifica los siguientes animales en carnívoros y herbívoros:

Gato – paloma – oveja- perro- buey – caballo – lobo

Carnívoros

.....
.....
.....
.....
.....

Herbívoros

.....
.....
.....
.....
.....

- ¿Sabes qué quiere decir “omnívoro”?

.....
.....
.....
.....
.....

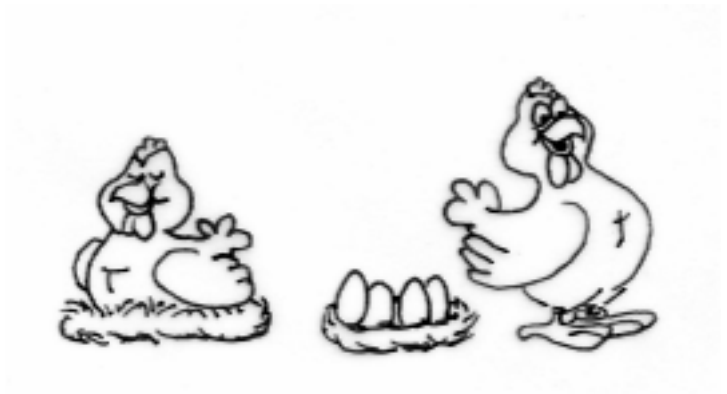
La gallina

La gallina se alimenta sobre todo de granos de maíz, trigo, cebada... aunque también come pequeños insectos y hojas de plantas, es un animal omnívoro.

Cada día la gallina pone huevos que están sin fecundar. Son los huevos que comemos.

Cuando el gallo fecunda los huevos, la gallina los incuba durante 21 días. Pasado este tiempo de cada huevo nacerá un pollito.

La gallina es un animal muy útil, de ella se obtienen huevos y carne.



- Una gallina pone 3 huevos cada día. ¿Cuántos huevos pondrá en una semana?

¿Y en un mes?



1 semana = 7 días
1 mes = 30 días

- Una familia compró este mes 5 docenas de huevos.
¿Cuántos huevos consumieron en total?

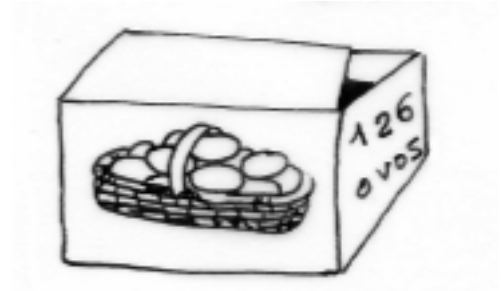


1 docena = 12 huevos

- Una docena de huevos cuesta 1,44 €
¿Cuánto costarán 3 docenas?



- En una caja había 126 huevos, pero 18 estaban rotos. ¿Cuántos huevos hay enteros en esa caja?



- En una granja están envasando 102 huevos en paquetes de media docena cada uno. ¿Cuántos paquetes llenarán?



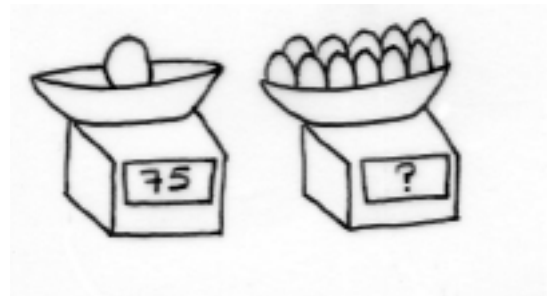
- Si 1 Kg de carne de pollo cuesta 2,35 € , ¿cuánto tendremos que pagar por 4 Kg?



- Para hacer un bizcocho necesito 3 huevos. ¿Cuántos huevos serán necesarios para hacer 15 bizcochos?



- Un huevo pesa aproximadamente 75 gramos. ¿Cuánto pesará una docena de huevos?



Bizcocho de yogur

Ingredientes

- 1 yogur natural
- 3 huevos
- 2 vasos (de yogur)
de azúcar
- 3 vasos (de yogur)
de harina
- Medio vaso (de yogur)
de aceite
- 1 cucharadita de
levadura en polvo

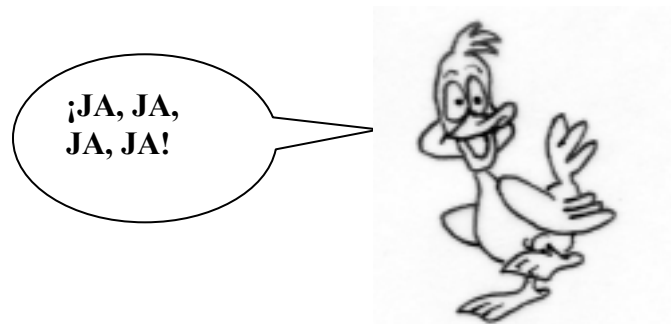
Preparación

- Vaciar el yogur en un bol, añadir los huevos enteros, el azúcar y batir bien.
- Agregar después el aceite, la harina y la levadura en polvo, y mezclar todo bien.
- Untar un molde con mantequilla y espolvorearlo con harina; echar en él la mezcla.
- Meter en el horno, ya caliente, a 180° durante 45 minutos.
- Pasado ese tiempo sacar del horno, dejar enfriar y desmoldar.



- Escribe tú una receta de cocina en la que se necesiten huevos. Recuerda que debes escribir los ingredientes y la manera de prepararla.

[illegible]



*¿Cuál es el animal que
después de muerto da
vueltas?*
El pollo



Era un pollito tan vago, tan vago , tan vago, que en lugar de decir: "pío, pío, pío", decía: "pío, etc."

COLOCA Y CALCULA

Sumas:

$$725 + 35 + 416 =$$

$$564 + 243 + 831 =$$

$$604 + 642 + 295 =$$

$$78 + 157 + 220 =$$

Restas:

$$662 - 396 =$$

$$482 - 325 =$$

$$395 - 134 =$$

$$851 - 190 =$$

Multiplicaciones:

$921 \times 6 =$

$597 \times 7 =$

$985 \times 8 =$

$732 \times 9 =$

Divisiones:

$96 : 6 =$

$83 : 7 =$

$95 : 8 =$

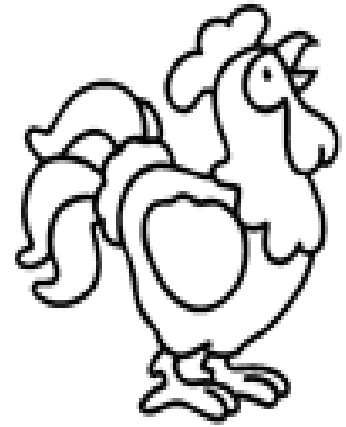
$96 : 9 =$



EL GALLO

EL GALLO

Yo soy el gallo más gallo
que existe en el gallinero.
Mi cresta es como una llama,
mis espolones, de acero,
y el arco iris envidia
mi cola de gran plumero.
Al que me busca pelea
lo deshago como quiero.
Si digo "¡kikirikí...!"
se estremece el mundo entero.



A. Marqueríe

-Lee el significado de las siguientes palabras:

Orgullosa: que se estima a sí mismo en exceso y desprecia lo ajeno.

Sinónimos: altivo, presuntuoso, soberbio, altanero.

Modesto: que no se considera importante ni se muestra orgulloso de su capacidad o valor.

Sinónimos: sencillo, humilde.

-¿Cómo es el gallo de la poesía, orgulloso o modesto? ¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

.....

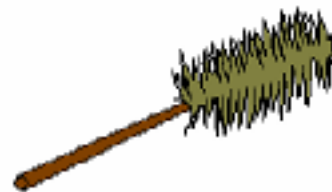
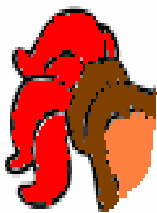
.....

.....

- Comparaciones: Une con el dibujo correspondiente:



Cresta



Cola

- ¿Por qué el arco iris envidia su cola?

.....

.....

.....

- Orgullosa es lo contrario de modesta. Escribe contrarios de:

Alto

fuerte

grande

bonito

- ¿Por qué se sabe que el gallo de la poesía es muy fuerte?

.....

.....

.....

.....

.....

- Dibuja el arco iris con los 7 colores en orden: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, añil y violeta.

- Piensa en otro animal, el lugar dónde vive y el sonido que hace. Cambia las palabras de la poesía señaladas por las que tú pensaste:

Yo soy el gallo más gallo
que existe en el gallinero.
Si digo "kikiriki!"
se estremece el mundo entero.

Yo soy el más
que existe en el
Si digo
se estremece el mundo entero.

- Dibuja el animal que pensaste en la actividad anterior:

INVESTIGA

- ¿Qué es un capón?

En Galicia hay una fiesta relacionada con el capón. Investiga dónde y cuándo se celebra.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

COLOCA Y CALCULA

Sumas:

$$3397 + 5862 =$$

$$924 + 8982 =$$

$$5068 + 2293 =$$

$$5638 + 576 =$$

Restas:

$$5896 - 3944 =$$

$$6416 - 649 =$$

$$6383 - 2971 =$$

$$8597 - 798 =$$

Multiplicaciones:

$6985 \times 2 =$

$5867 \times 4 =$

$8796 \times 6 =$

$9503 \times 8 =$

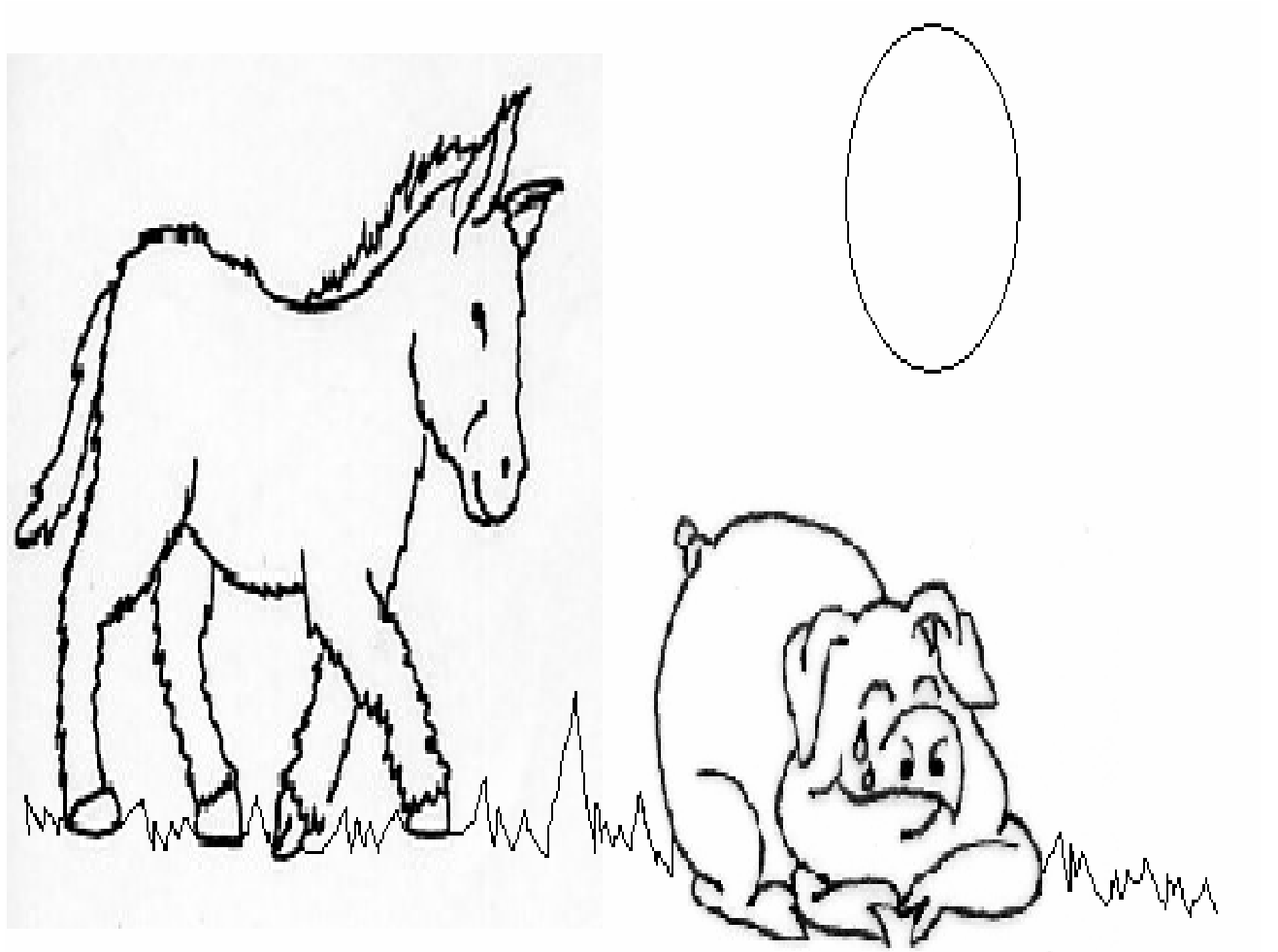
Divisiones:

$691 : 2 =$

$862 : 4 =$

$725 : 6 =$

$413 : 8 =$



¿POR QUÉ LLORABA EL CERDO?

¿POR QUÉ LLORABA EL CERDO?

Había una vez un cerdo, con una inteligencia privilegiada, que vivía en una granja. El cerdo, como era un animal tan listo, llegó a entender perfectamente el lenguaje de los humanos. Pero entonces se dio cuenta de algo horrible: su nombre, cerdo, tan bonito como a él le parecía, era utilizado entre ellos como un insulto.

- ¡Me has mentido! ¡Eres un cerdo! - oyó una vez al granjero, hablando con un señor.

- ¡Fijaos cómo estáis! - decía la granjera cuando veía a sus hijos llenos de barro - ; sois unos guarros y unos marranos (que es lo mismo que decir: sois unos cerdos).

Y también decía:

- Tenéis la habitación hecha una pocilga (que es la casa de los cerdos) para decir que estaba muy desordenada.

Y claro, como el cerdo era tan listo, muy pronto se dio cuenta de que para los humanos no contaba nada. Es más, sólo decían su nombre cuando había algo feo, sucio o mal hecho.

Y se quedó muy triste y se echó a llorar amargamente, en su pocilga.

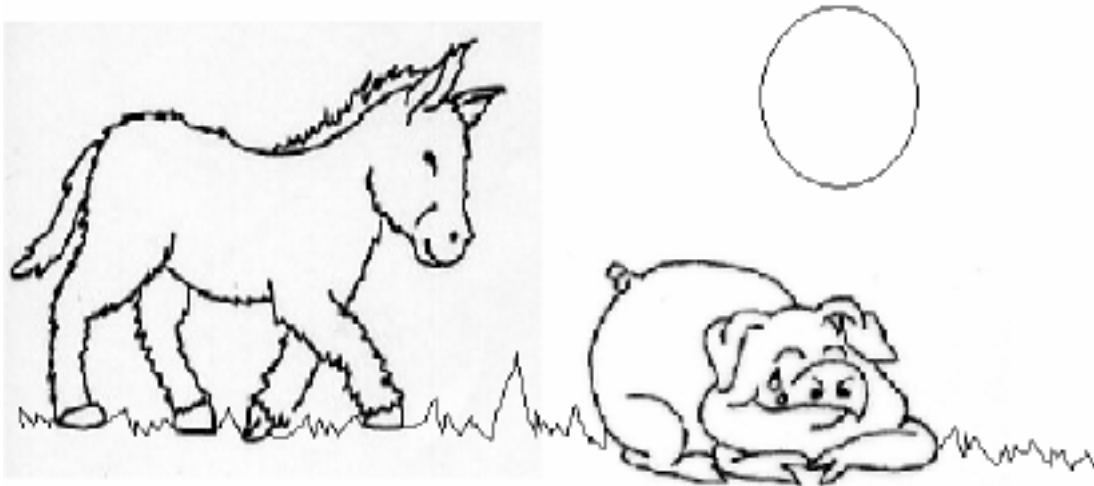
Pero por casualidad, justo al lado de su casa, la pocilga, vivía un burro muy alegre en la suya, la cuadra, que, cuando oyó llorar al cerdo, le preguntó:

- ¿Por qué lloras, cerdito?

Y el cerdo no sabía por dónde empezar. Todo era malo y trágico. Y le contó al burro que los humanos no le querían, con lo bueno que él era para ellos. Que sólo usaban su nombre cuando hablaban de quarrerías y que no sabía lo que iba a hacer.

Cuando terminó de contárselo, el burro que había escuchado atentamente, le dijo:

- Tienes toda la razón. Lo que hacen los humanos con tu nombre es ... ¡una auténtica cerdada!



- ¿Que crees tú que hizo el cerdo cuando oyó lo que le dijo el burro?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Subraya las palabras que significan lo mismo que "cerdo":

cochino - limpio - marrano - guapo - sabio - puerco

El cerdo vive en la pocilga.

- Relaciona cada animal con el lugar donde vive:

abeja hormiguero

conejo ratonera

oso nido

hormiga colmena

águila madriguera

ratón osera

- Escribe el nombre de la hembra de cada animal:

cerdo cerda

gallo

perro

caballo

vaca

- El cerdo estaba triste porque usaban su nombre como un insulto. El nombre de otros animales se usa para hacer comparaciones:

Ser *listo* como una *ardilla*.

Tener *vista* de *lince*.

Tener *memoria* de *elefante*.

Ser *ágil* como una *gacela*.

Dormir como una *marmota*.

Rápido como una *liebre*.

Lento como una *tortuga*.

- Escribe frases sobre personas que conozcas utilizando las comparaciones anteriores.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Compré 5 chorizos que me costaron 4,25 €. ¿Cuál es el precio de cada chorizo?

En el resultado hay
que poner la coma.



- Un jamón pesa 6 Kg. ¿Cuánto costará si el precio del Kg es de 5,70 €?



- Un cerdo pesa 83 Kg y otro 91 Kg.
¿Cuánto pesa más el segundo cerdo que el primero?



No calcules lo que pesan los dos juntos.



¡JA,JA,
JA!

Un hombre lleva un pato debajo del brazo y otro le pregunta:

- Oye, ¿dónde vas con ese cerdo?
- Es un pato.
- ¡ Cállese, que yo le estaba preguntando al pato!

COLOCA Y CALCULA

Sumas:

$$1354 + 309 + 2306 =$$

$$4762 + 564 + 8932 =$$

$$665 + 2732 + 876 =$$

$$1234 + 876 + 495 =$$

Restas:

$$8763 - 4938 =$$

$$9845 - 3708 =$$

$$6504 - 1542 =$$

$$7423 - 6399 =$$

Multiplicaciones:

$$7854 \times 3 =$$

$$6523 \times 7 =$$

$$8953 \times 5 =$$

$$4386 \times 9 =$$

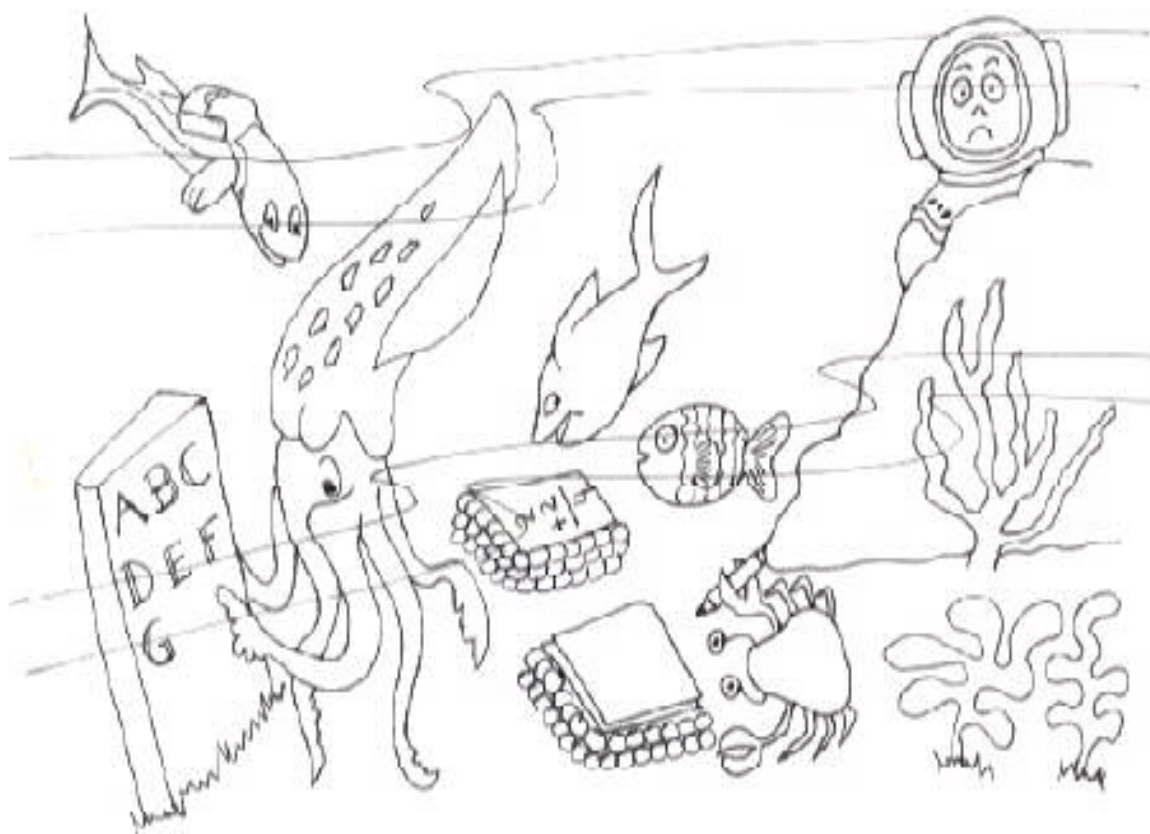
Divisiones:

$$9854 : 3 =$$

$$9956 : 7 =$$

$$7943 : 5 =$$

$$4539 : 9 =$$



LOS PECES VAN A LA ESCUELA

Los peces van a la escuela

Hay una escuela
en el fondo del mar,
y allí los **bonitos**
bajan a estudiar.
Y el que más escribe
es el **calamar**,
y el que menos sabe
no sabe la "a".
A dar la lección
Pez Espada va.
Lleva su puntero
para señalar:
"Con olas y barcas
el Norte del mar,
y limita al Este
con playas sin par..."
Y después, muy serios,
todos a rezar:
Pupitre de perlas,
bancos de coral,
encerado verde
y tiza de sal.
Muchos pececitos
ríen al. Sumar.
Y el buzo a los peces
bajaba a asustar,
con su cara blanca
dentro de un cristal.

Gloria Fuertes



-Esta poesía, ¿relata hechos reales o fantásticos? Explica tu respuesta.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Copia el nombre de 3 animales que aparecen en la poesía , que nos sirven de alimento.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

-Escribe el nombre de otros animales que vivan en el mar y que nos sirvan de alimento.

.....

.....

.....

.....

.....

-Fíjate en la palabra "bonito":

* Puede ser un nombre: "El **bonito** es un pez."

* Puede se un adjetivo: "Hice un dibujo muy **bonito**"

-Escribe una frase con cada significado.

.....

.....

.....

.....

- Elige la respuesta correcta:

El buzo tiene la cara dentro de un cristal.....

.....

.....

a) para no lastimarse.

b) para ver mejor y poder respirar.

c) para esconderse.

COLOCA Y CALCULA

Sumas:

$$1673 + 68 + 2576 =$$

$$809 + 6 + 178 =$$

$$5980 + 1024 + 456 =$$

$$3125 + 4000 + 174 =$$

Restas:

$$9000 - 1427 =$$

$$2570 - 314 =$$

$$906 - 158 =$$

$$1529 - 1306 =$$

Multiplicaciones:

$1918 \times 2 =$

$5608 \times 6 =$

$3678 \times 4 =$

$4359 \times 8 =$

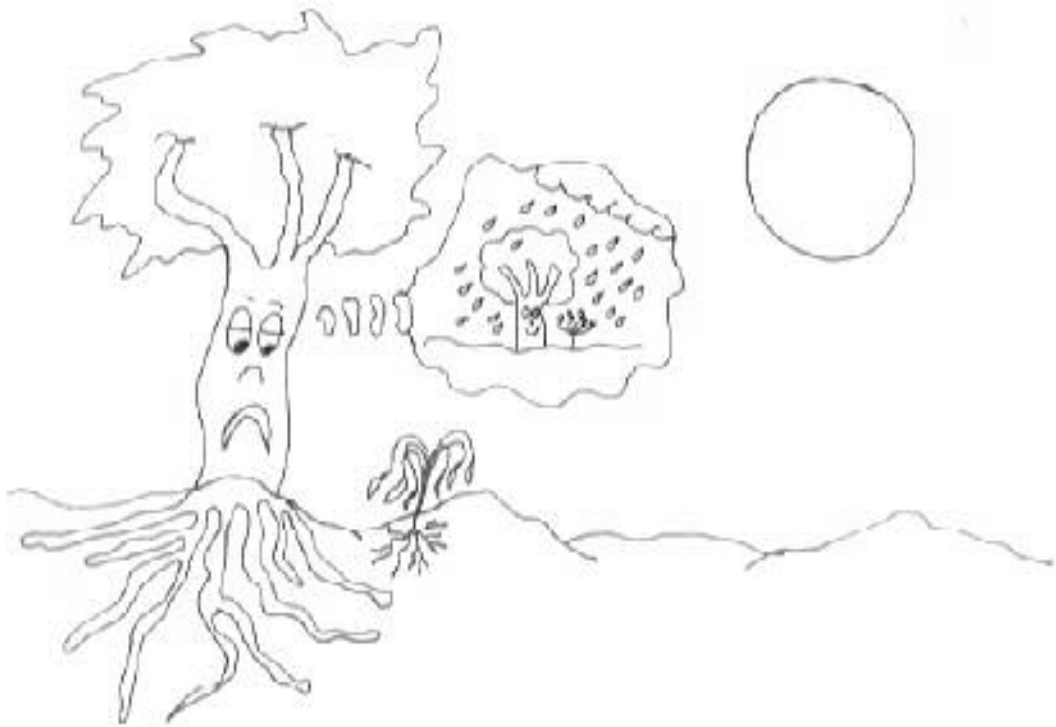
Divisiones:

$1562 : 2 =$

$5602 : 6 =$

$3568 : 4 =$

$7652 : 8 =$



LAS PLANTAS TENÍAN SED

LAS PLANTAS TENÍAN SED

El verano fuera muy caluroso. La tierra estaba seca; los ríos, vacíos y las hojas de los árboles, amarillas. Las plantas morían de sed y necesitaban agua. Pensaron algún tiempo y decidieron pedírsela a las raíces.

- Raíces, ¿podéis darnos agua?

- No tenemos – respondieron – , pero se la pediremos a la Tierra.

Así lo hicieron, pero la Tierra les contestó:

- No tengo ni una gota. Tendré que pedírsela al Cielo.

Y el Cielo, que lucía un azul intenso, escuchó cómo le preguntaban:

- Cielo, ¿puedes darnos agua? Las plantas están secas y las raíces también.

El Cielo respondió que no tenía, pero que se la pediría a su hermano el Mar.

Y el Mar, tan grande que se perdía a lo lejos, dijo:

-¡Que lástima! Tanta agua como tengo y no puedo ayudaros... Se la pediré a las Nubes.

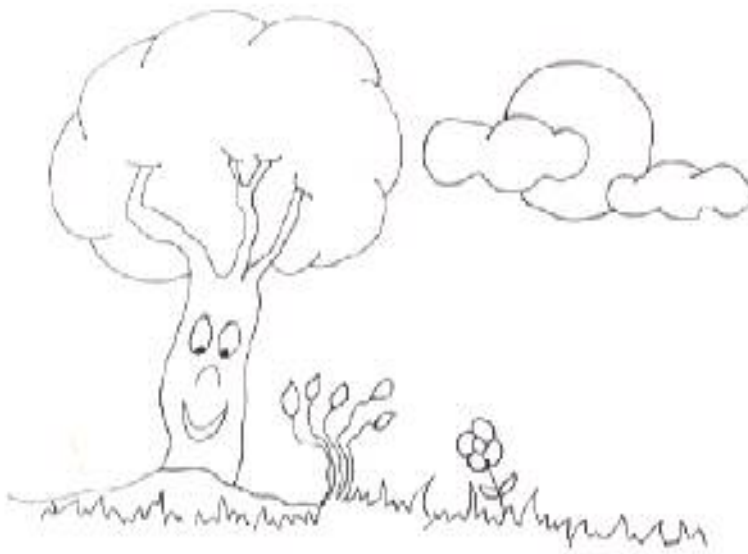
Las Nubes, que venían desde el Norte, escucharon que el Mar les decía:

- Nubes, las plantas mueren de sed y piden agua. Pero las raíces, la Tierra, el Cielo y yo no se la podemos dar. ¿Nos podeis ayudar?

- Por supuesto - respondieron las Nubes.

Entonces las Nubes descargaron toda su agua sobre la Tierra y el Mar. Las raíces absorbieron el agua y, a través del tallo, la hicieron llegar a las hojas.

Así las plantas pudieron crecer y vivieron mucho tiempo.



- Escribe el nombre de los personajes de esta historia en el mismo orden en que aparecen en la lectura:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

-¿Quién dice?:

- Por supuesto. _____

- ¡Qué lástima! _____

- Completa estas frases:

La tierra estaba Las plantas morían de

.....

No tengo ni una gota. Tendré que pedírsela al

.....

Las nubes su agua sobre la Tierra y el Mar.

Las raíces el agua y la hicieron llegar a las hojas.

Los **adjetivos** son las palabras que nos dicen como son o como están las personas, los animales y las cosas.

-Busca en la lectura los adjetivos que dicen como son:

El verano

La tierra

Los ríos

Las hojas de los árboles

El cielo

El mar

EL AGUA

El agua es el único elemento de la naturaleza que se puede encontrar en los tres estados de la materia: sólido (nieve, hielo), líquido (ríos, mares) y gaseoso (nubes).

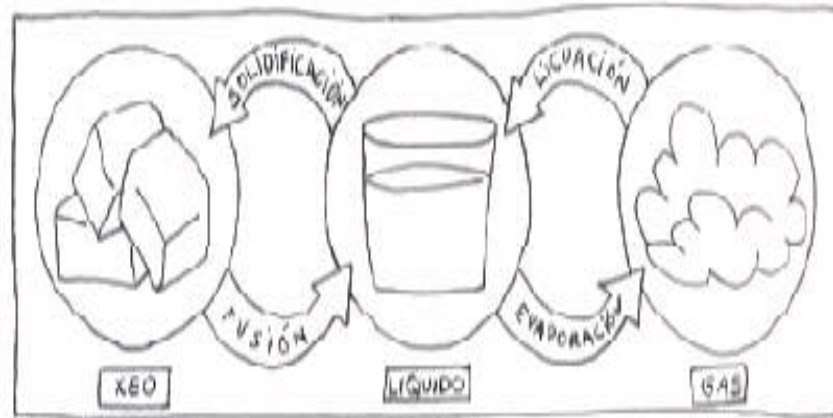
Cambios de estado

Sólido ----- FUSIÓN ----- Líquido

Líquido ----- CONGELACIÓN --- Sólido

Líquido ----- EVAPORACIÓN ----- Gas

Gas ----- CONDENSACIÓN ----- Líquido



El ciclo del agua

El agua de los ríos, mares y lagos se evapora y forma las nubes que son empujadas por el viento.

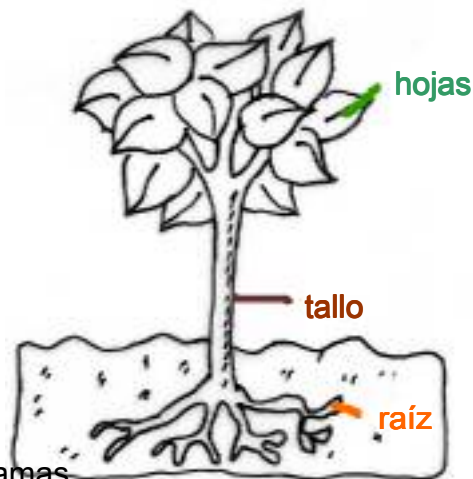
Cuando las nubes se enfrían, se condensa y cae en forma de lluvia, nieve o granizo, sobre los ríos, mares, lagos y sobre la tierra, que la filtra pasando a formar parte de las aguas subterráneas. Estas augas salen al exterior en las fuentes y manantiales, volviendo a los riachuelos, ríos y al mar.



LAS PLANTAS COMO ALIMENTO

Las plantas son seres vivos (nacen, crecen, se reproducen y mueren) que tienen tres partes:

- La raíz está debajo de la tierra.
Sirve para sujetar la planta y para tomar del suelo agua y sustancias nutritivas.
- El tallo sostiene las hojas y lleva el alimento a toda la planta.
- Las hojas salen del tallo y de las ramas y le permiten fabricar alimento.



Muchas plantas tienen flores. La flor se transforma en el fruto y en su interior se forman las semillas. De cada semilla nace una nueva planta.

Cualquier parte de las plantas puede ser comestible:

- **Frutos:** tomate, berenjena...



- **Hojas:** lechuga, repollo...



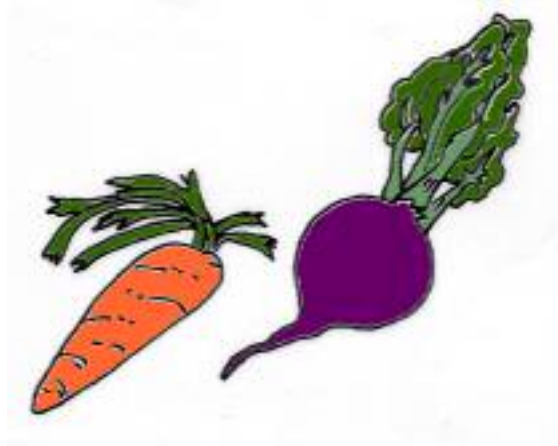
- **Tallos:** puerros, cardo...



- **Flores:** alcachofas, coliflores...



- **Raíces:** remolachas, zanahorias...



- **Semillas:** guisantes, lentejas...





Raíz



Tallo



Hojas



Flores



Frutos



Semillas



COLOCA Y CALCULA**Sumas:**

$$345 + 1809 + 656 =$$

$$867 + 938 + 3546 =$$

$$321 + 564 + 1890 =$$

$$1365 + 2480 + 99 =$$

Restas:

$$7790 - 5632 =$$

$$6321 - 4895 =$$

$$9324 - 7658 =$$

$$8890 - 7699 =$$

Multiplicaciones:

$3458 \times 5 =$

$6720 \times 7 =$

$8346 \times 21 =$

1456
$\times 21$
<hr/>
1456
$+ 2912$
<hr/>
30576

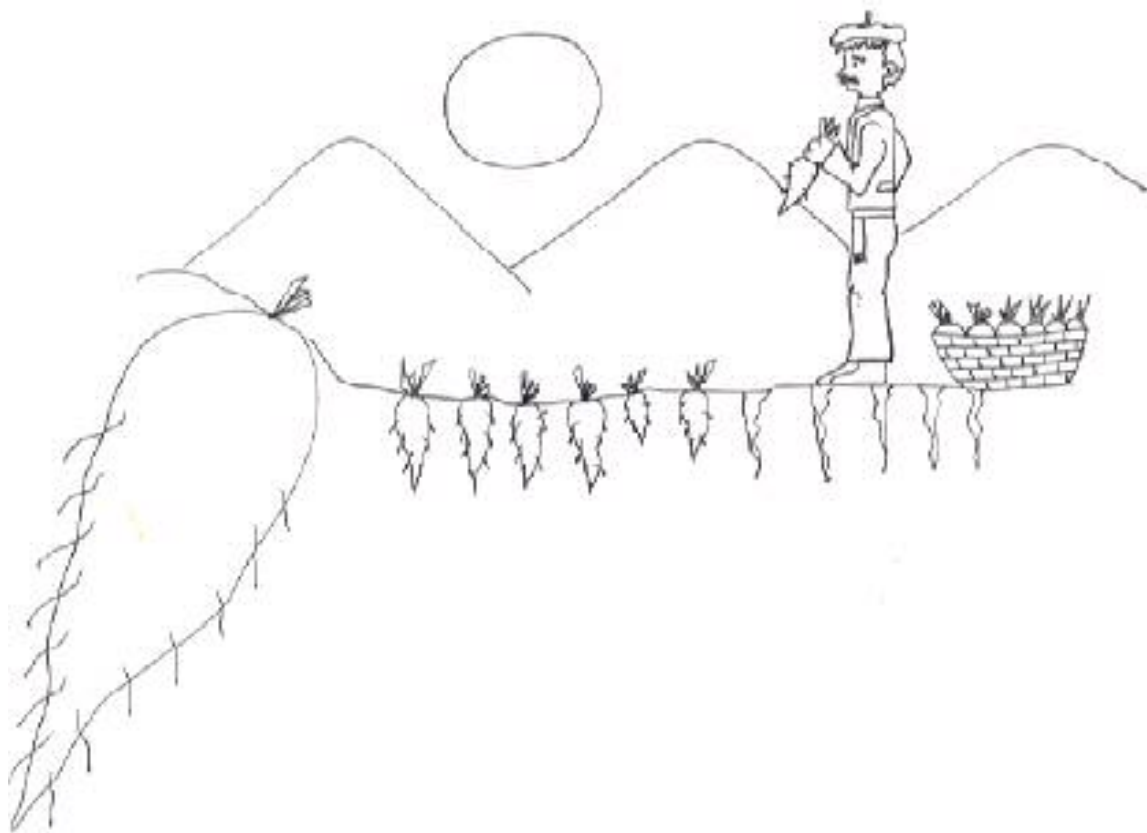
Divisiones:

$3054 : 3 =$

$5471 : 5 =$

$9805 : 7 =$

$14863 : 9 =$



LA GRAN ZANAHORIA

LA GRAN ZANAHORIA

Esta es la historia de la zanahoria más grande del mundo.

Una vez un hortelano plantó zanahorias. Las cultivó como es debido, hizo todo lo que había que hacer y, en la estación adecuada fue al huerto y empezó a sacar las zanahorias de la tierra. En un determinado momento encontró una zanahoria más gruesa que las otras. Tiraba y tiraba, pero no salía. Probó de cien maneras, pero nada... Por último tomó una decisión y llamó a su mujer.

- ¡María!

- ¿Que quieres Pedro?

- Ven un momento, hay una maldita zanahoria que no quiere salir de la tierra. Lo ves , mira...

- Parece gorda de verdad.

- Vamos a hacer una cosa: yo tiro de la planta de la zanahoria y tú me ayudas tirando de mi chaqueta. ¿Preparada? ¡Tira!

- Será mejor que te tire de un brazo porque la chaqueta se desgarrará.

- Tira del brazo. ¡Fuerte! ¡Nada! Llama también al chico... ¡Me he quedado sin aliento!

- ¡Antonio! ¡Antonio!

- ¿Qué quieres, mamá?

- Ven un momento. Corre...

- Tengo que hacer los deberes.

- Ya los harás después, ahora ayuda. Hay una zanahoria que no quiere salir. Yo tiro de este brazo de papá, tú tiras del otro, papá tira de la zanahoria y vamos a ver que pasa...

- ¿Estáis listos? -dijo el hortelano- ¡Tirad! Nada, no viene. Será mejor que llamemos al abuelo.

- ¡Abuelo, abuelo! -gritó Antonio-. Ven un momento y date prisa.

Antes de ponerse al trabajo el abuelo ya jadeaba de fatiga.

- Vamos a hacer así -dijo Antonio-. Usted me coge del brazo y tira, yo tiro de un brazo de mi padre, mi madre tira del otro, papá tira de la zanahoria y si ahora no sale...

Tiraron y tiraron hasta que el abuelo resbaló y cayó al suelo.

Llamaron a unos vecinos para que les ayudaran, pero no consiguieron nada.

Mientras tanto se corrió la voz por el pueblo y mucha gente llegó al huerto para ayudar. Charlando, charlando, tirando y tirando, el sol ya estaba a punto de ponerse...

¿Cómo termina esta historia? Elige un final:

Primer final: La zanahoria no sale. Todo el pueblo se agarra para tirar: nada.

Llega gente de pueblos lejanos: nada.

Por fin se descubre que la zanahoria gigante atraviesa todo el globo terráqueo y que en el otro lado hay otro hortelano, otra muchedumbre que tira; en resumen, el tirón no terminará nunca.

Segundo final: Tirando, tirando, sale algo, pero no es una zanahoria: es una calabaza. Dentro de la calabaza hay siete enanos, sentados en círculo martilleando suelas.

-¿Qué maneras son éstas?- protestan los enanos-. No teneis derecho a robarnos nuestra casa y tienda. Volved a enterrarnos.

La gente escapa asustada. Huyen todos menos el abuelo.

El abuelo y los enanos se hacen amigos.

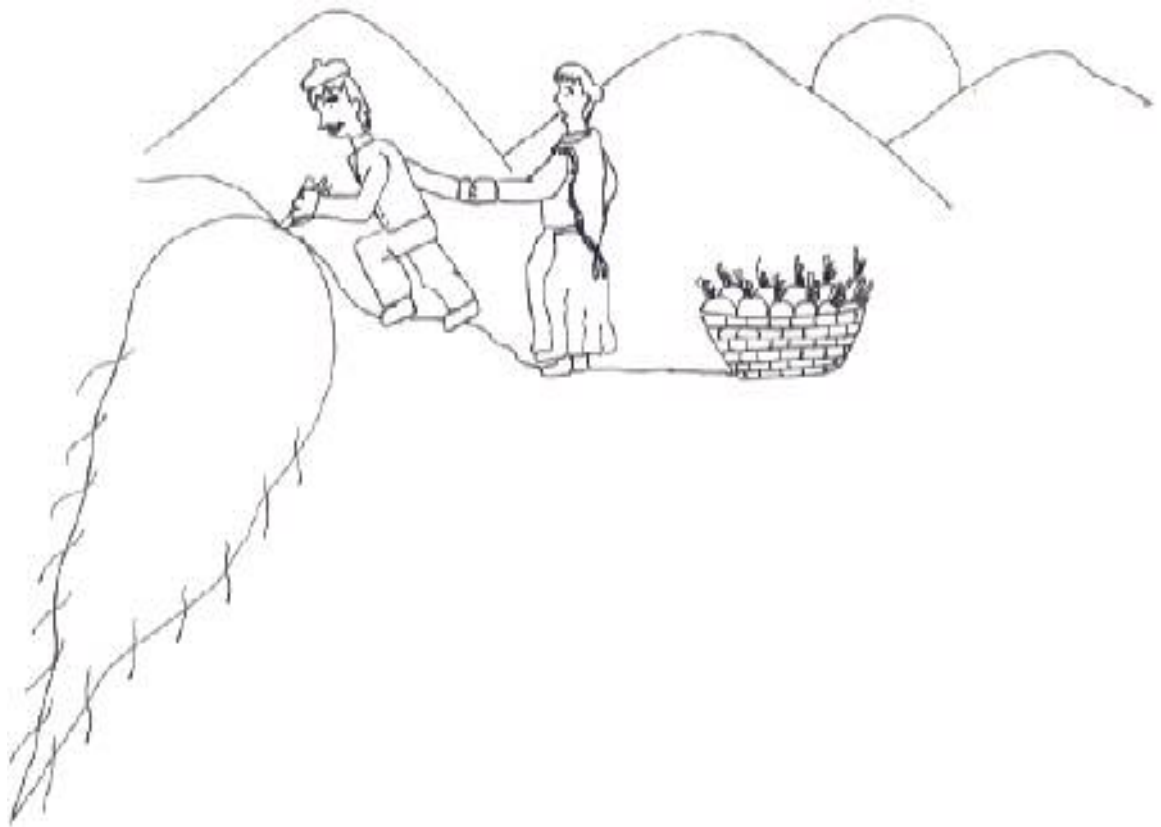
-¿Tenéis un poco de sitio?- les dice-. Me voy a vivir con vosotros.

Pedro, María y Antonio también quieren ir con el abuelo; entonces los enanos se enfadan y su calabaza vuela a hundirse en la tierra.

Tercer final: Tirando, tirando... la unión hace la fuerza: la zanahoria va saliendo, un centímetro de cada vez. Es tan grande que se necesitan veintisiete camiones y un triciclo para llevarla al mercado.

No hay empresas imposibles cuando las personas trabajan juntas.

Adaptación “La gran zanahoria” – Giani Rodari



- Escoge el final que más te guste e ilústralo con un dibujo:

- Inventa otro final para esta historia:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

COLOCA Y CALCULA

Sumas:

$$7293 + 1254 + 26 =$$

$$1458 + 2000 + 357 =$$

$$893 + 5172 + 418 =$$

$$87 + 2174 + 360 =$$

Restas:

$$8000 - 3471 =$$

$$9305 - 1585 =$$

$$5720 - 2460 =$$

$$6274 - 3958 =$$

Multiplicaciones:

$$4532 \times 23 =$$

$$6157 \times 41 =$$

$$1098 \times 34 =$$

$$4506 \times 52 =$$

Divisiones:

$$2387 : 6 =$$

$$5690 : 2 =$$

$$15472 : 4 =$$

$$82574 : 8 =$$



LAS HABAS MÁGICAS

LAS HABAS MÁGICAS

Érase una vez un niño que se llamaba Juan y vivía con su madre en una casa hecha de palos. Eran muy pobres y sólo tenían una vaca que ~~ya~~ no daba ~~leche~~.

- Juan, mañana irás con la vaca a la ~~feria~~ y la venderás a quien más dinero te dé por ella – dijo la madre.

Al día siguiente, Juan se levantó temprano, ató la vaca con una cuerda y marchó para la feria con paso apurado.

Por el camino se encontró con un viejo que andaba muy despacio.

- Buenos días, señor – saludó Juan cuando llegó a su lado.

- Buenos días. ¿Dónde vas tan temprano y con tanta prisa?

- Voy a vender esta vaca en la feria.

- Podemos hacer un cambio: si me das tu vaca, te daré este saco de habas –propuso el viejo a Juan.

- Nosotros lo que necesitamos es dinero – dijo Juan.

- Con este saco, tú y tu madre dejaréis de ser pobres.

Y tanto y tanto le insistió el ~~viejo~~, que Juan aceptó cambiar la vaca por las habas.

Cuando llegó a su casa, Juan le contó a su madre lo que hiciera.

- ¿Cambiaste la vaca por un saco que non tiene más que cinco habas? ¡Vete de aquí, que no te quiero ni ver! – dijo la madre tan enfadada que tiró las habas por la ~~ventana~~.

A la mañana siguiente, cuando despertó, Juan notó que su cuarto estaba más oscuro que otros días.

Se acercó a la ventana y entonces vio que cinco **plantas** salían de la tierra, y todas juntas subían y subían, y pasaban más allá de las **nubes**.

Entonces, Juan escaló por la planta, pasó las nubes y llegó a un **castillo** enorme.

Aquel castillo era tan grande, que Juan se perdió por los paillos. Pero el olor de un asado lo llevó hasta la cocina, donde una mujer hacía de comer.

- Este es el castillo del **gigante** Patadón. Y le gustan mucho los niños **asados**. ¡Escapa! – gritó la **mujer**.

Aún estaba hablando cuando se escucharon unas pisadas muy fuertes: ¡Plum! ¡Plom! ¡Plam!

Entonces Juan corrió a esconderse en la **carbonera**.

El gigante Patadón entró en la cocina y, con una voz muy ronca, que resonó en los oídos de Juan, habló:

- ¡Aquí huele a niño, y tengo hambre de lobo. Ásalo, mujer, que lo como!

- Lo que huele es el carnero que hay asado en el horno, listo para comer – dijo ella.

El gigante Patadón comió el carnero y, cuando terminó, sacó del bolsillo dos bolsas de monedas de oro y se puso a contarlas. Al poco tiempo quedó dormido.

Entonces Juan, con mucho cuidado, cogió una de las **bolsas** y salió corriendo. Bajó por la planta de las habas y llegó rápido a casa. Le dio a su madre las monedas de oro y, durante meses, no pasaron hambre.

Un día cuando ya no les quedaban más monedas, Juan volvió a escalar por la planta mágica. Entró en el **castillo** y fue derecho a la **cocina** donde la mujer estaba haciendo la cena.

- ¡Ay, volviste? El gigante Patadón perdió algunas **monedas** de oro. ¿No las llevarías tú, no? – dijo la mujer.

Aún estaba hablando, cuando se escucharon las pisadas del gigante. ¡Plum! ¡Plom! ¡Plam!

Juan escapó para el horno y se escondió detrás de un enorme **jabalí**.

En cuanto el gigante entró en la cocina gritó:

- ¡Aquí huele a niño y tengo hambre de lobo. Ásalo, mujer, que lo como!

- Lo que huele es tu cena – respondió la mujer para tranquilizar al gigante.

Así que terminó de cenar, el gigante cogió una **gallina**, la puso encima de la mesa y dijo:

- Pon, gallina, pon; pon un huevo, pon.

La gallina puso un **huevo** de oro, y el gigante se echó a dormir con el huevo en la mano.

Juan aprovechó entonces el sueño del gigante y, con mucho cuidado, cogió la **gallina**, salió a prisa del castillo y bajó por la planta de las habas.

La madre de Juan, sorprendida, miró la gallina mientras él decía:

- “Pon, gallina, pon;
pon un huevo, pon.”

La gallina puso un huevo de oro y la madre quedó muy contenta.

Pasó el tiempo, y una mañana Juan volvió a escalar por la planta de las habas. Cuando llegó al castillo, se escondió en la cocina, pensando que la mujer no lo dejaría entrar, después de llevarle las monedas y la gallina.

Al poco tiempo llegó el gigante y gritó:

- ¡Aquí huele a niño, y tengo hambre de lobo. Ásalo, mujer, que lo como!

- ¡Ya estás con la historia de siempre! Lo que huele es el ternero que te prepararé – dijo la mujer, un poco desconfiada.

El gigante buscó por todas las esquinas, pero Juan se metiera en un saco de **garbanzos** y no lo encontró.

Entonces, el gigante almorzó y, al terminar, le dijo a su arpa mágica:

- Hermosa arpa, toca y canta, que tu música me encanta.

La música melodiosa del arpa hizo adormecer al gigante y a la mujer. Entonces Juan salió de su escondite, cogió el arpa y echó a correr. Pero, al pasar por la puerta del castillo el arpa empezó a gritar:

- ¡Gigante Patadón, que me lleva el ladrón!

El gigante **despertó** y echó a correr detrás de Juan, gritando:

-¡Mi arpaaa!

Juan bajó por la planta de **habas** muy deprisa. Por cada paso que daba el gigante, tres tenía que dar él. Entonces decidió cortar la planta con un **hacha**.

El gigante entonces, como los pies en el suelo no podía poner, escaló y escaló; pero la planta de las habas mágicas cayó. Y el gigante Patadón en el **suelo** quedó clavado.

Y con la gallina de los huevos de oro y aquella arpa mágica Juan y su **madre** vivieron felices el resto de sus días.

- Completa este resumen del cuento con las palabras subrayadas:

Juan y su madre eran muy, sólo tenían una vaca que no daba

Juan fue a vender la vaca a la, pero se la cambió a un por un saco de habas.

Su madre se enfadó y tiró el saco por la A la mañana siguiente nacieron cinco que subían juntas más allá de las

Juan escaló por la planta y llegó a un enorme que era de un al que le gustaban mucho los niños

La del gigante le dijo que marchara, entonces Juan se escondió en la

Cuando el gigante quedó dormido, Juan cogió una de monedas de oro y se las dio a su

Un día cuando ya no quedaban más , Juan volvió a escalar por la planta, entró en el..... y fue derecho a la

La mujer le dijo que el gigante perdiera algunas monedas. Mientras hablaban se escucharon las del gigante y Juan se escondió en el de la cocina detrás de un jabalí.

Así que terminó de cenar, el gigante cogió una que puso un de oro. Cuando quedó dormido, Juan cogió la y volvió a su casa.

Pasó el tiempo y Juan volvió a escalar por la planta, llegó al castillo y se escondió detrás de un saco de

El gigante tenía un arpa que lo hizo adormecer. Juan la cogió y echó a correr, pero el arpa despertó al que bajó por la planta de muy deprisa.

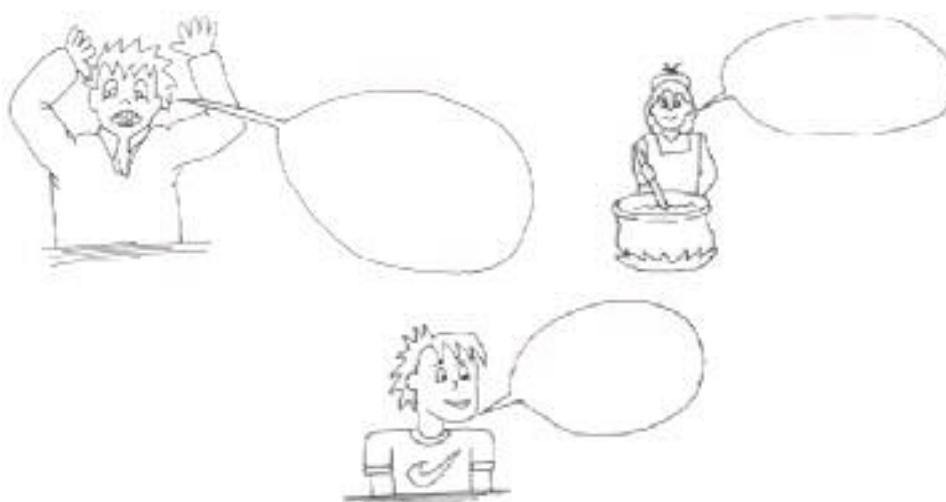
Juan cortó la planta con un y el gigante cayó al

Con la gallina y el arpa, él y su vivieron felices.

- Clasifica las palabras con las que completaste el resumen:

Monosílabas	Bisílabas	Trisílabas	Polisílabas

- Escribe lo que dicen estos personajes del cuento:

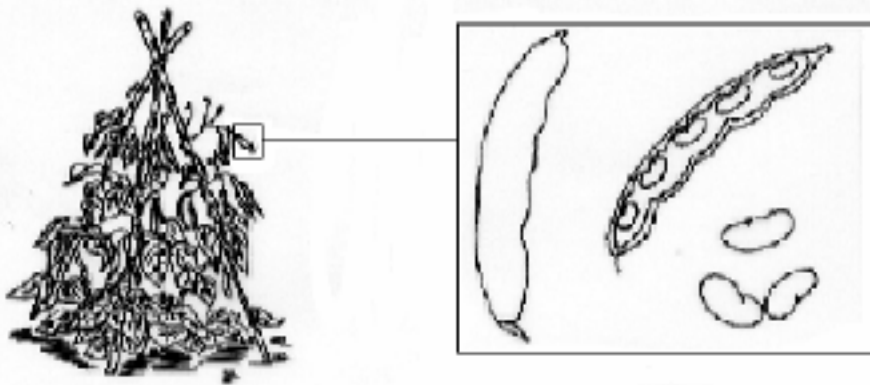


-Seguro que conoces muchas comidas en las que se emplean habas, por ejemplo “el caldo”. Escribe una receta que tenga habas entre sus ingredientes.

[illegible]

HABAS

Las habas se cultivan por semillas contenidas en la vaina, en lugares con clima benigno y en terrenos compactos, no demasiado sueltos.



El tiempo de sembrarlas es marzo o abril y se recogen en junio o julio.

El fruto verde es comestible, se llama haba tierna.

Las semillas también se comen, son las habas secas.

- Las plantas germinan, crecen, florecen, dan frutos y semillas y mueren. Escribe debajo de cada dibujo la palabra correspondiente al ciclo vital de una haba:

germina - crece - florece - da frutos y semillas







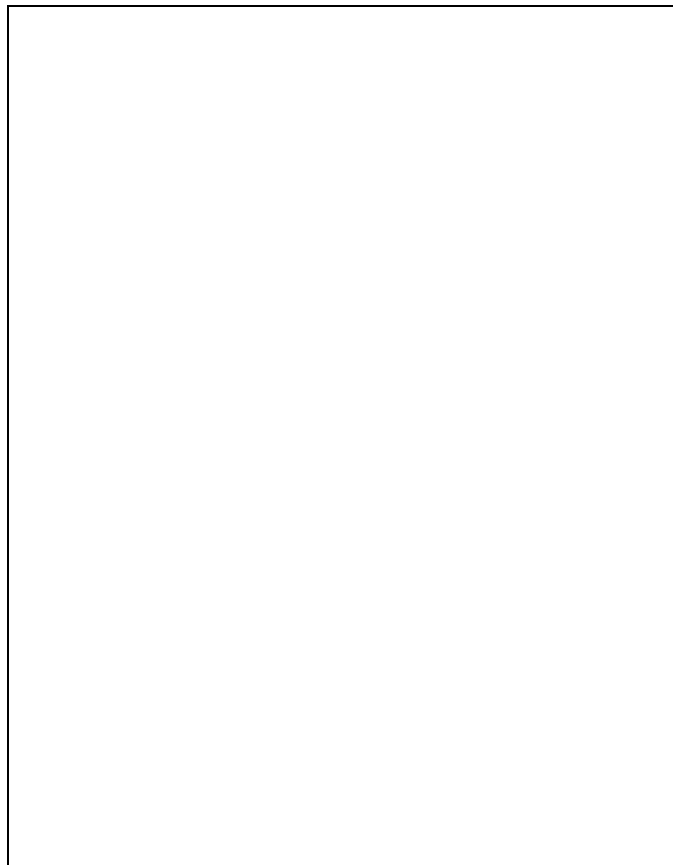


EXPERIMENTA

- Coloca una semilla de haba en un bote de cristal con un algodón húmedo. Anota la fecha (el día y el mes).



- Dibuja tu semilla una semana después.



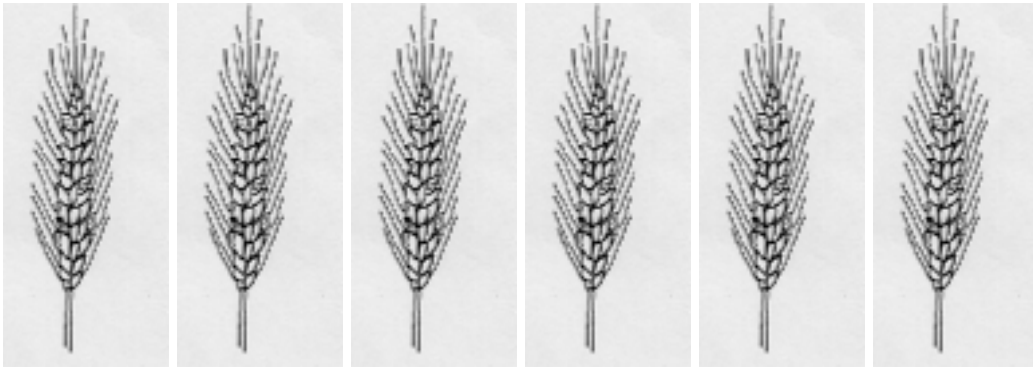
Hoy es día del mes de

EI TRIGO

El trigo es el cereal más cultivado. Los tallos secos del trigo o paja se utilizan como forraje (alimento para el ganado).

Las mejores fechas para sembrarlo es de octubre a enero, según la zona.

Las raíces del trigo son fibrosas.



El tallo es herbáceo, hueco y con nudos, se llama caña.

Las flores están agrupadas en el extremo del tallo, se llaman espigas.

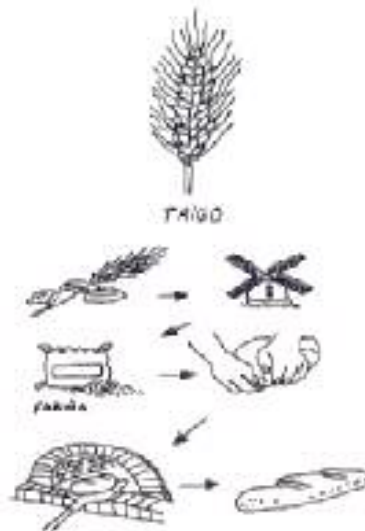
El grano de trigo es un fruto seco. De cada grano nace una planta.

EL PAN

El trigo, cuando madura, se recoge a mano o con máquinas.

El grano se separa de la paja y se muele, quedando por un lado la harina y por otro el salvado (cáscara del grano). Este salvado contiene la mayor parte de las vitaminas del trigo (sobre todo vitamina B).

La harina, ya limpia, pasa a la panificadora, siendo amasada con agua, levadura y sal para hacer panes, que se cuecen en un horno.



COLOCA Y CALCULASumas:

$$5409 + 190 + 8 =$$

$$8221 + 452 + 370 =$$

$$8907 + 354 + 16 + 4 =$$

$$725 + 236 + 1407 + 91 =$$

Restas:

$$2000 - 723 =$$

$$9274 - 3568 =$$

$$2580 - 1074 =$$

$$3703 - 2906 =$$

Multiplicaciones:

$$5409 \times 52 =$$

$$219 \times 36 =$$

$$1082 \times 17 =$$

$$8257 \times 91 =$$

Divisiones:

$$35980 : 6 =$$

$$40007 : 8 =$$

$$95632 : 5 =$$

$$235794 : 9 =$$

LA RUEDA DE LOS ALIMENTOS



Los alimentos del grupo rojo se llaman **plásticos** y forman los tejidos.

Los alimentos del grupo verde son **reguladores** y ayudan al funcionamiento del cuerpo.

Los alimentos del grupo **amarillo** son energéticos y proporcionan calorías.

Los alimentos del grupo **naranja** aportan un poco de todo.

Los alimentos se clasifican en siete grupos:

Grupo 1º: Leche, queso, yogur.

Grupo 2º: Carnes, pescados, huevos.

Grupo 3º: Patatas, legumbres y frutos secos.

Grupo 4º: Verduras y hortalizas.

Grupo 5º: Frutas

Grupo 6º: Pan, pastas, arroz y azúcar.

Grupo 7º: Aceites, mantequilla, tocino.

<p>PARA QUE NUESTRA ALIMENTACIÓN SEA CORRECTA, DEBEMOS CONSUMIR TODOS LOS DÍAS UNO O DOS ALIMENTOS DE CADA GRUPO EN CANTIDAD SUFICIENTE.</p>
