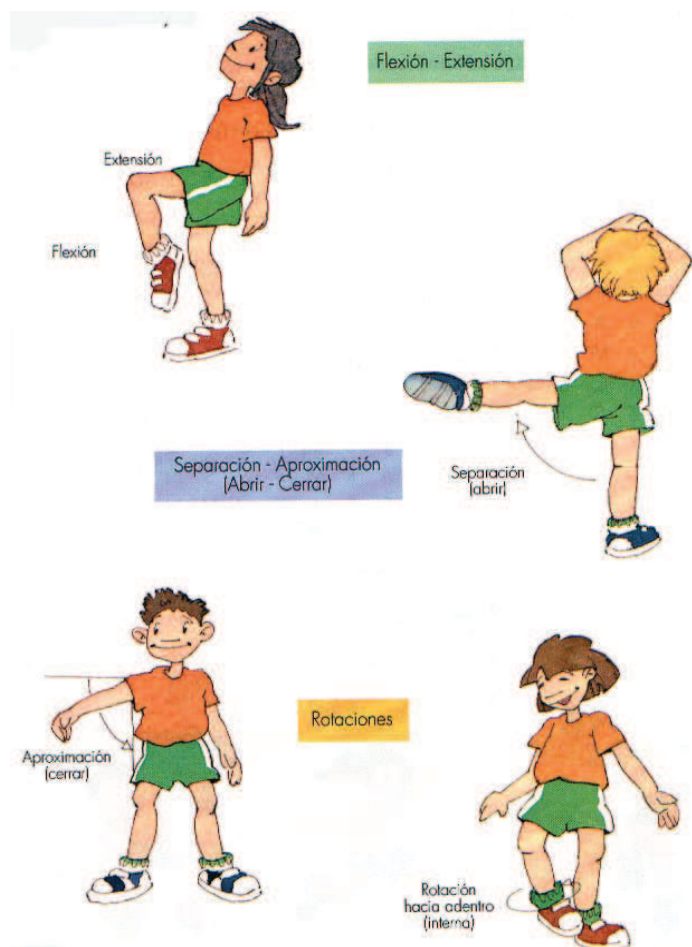
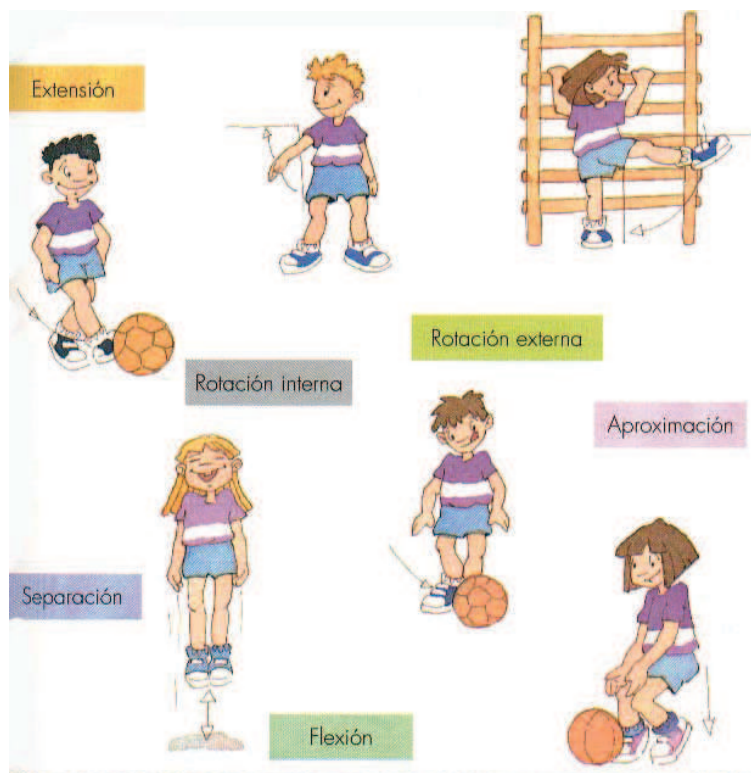


Observa los dibujos. Presta atención a las posibilidades de movimiento de las diferentes articulaciones.



Relaciona los dibujos con la acción correspondiente.



La unión de dos o más huesos del esqueleto humano forma las articulaciones.

Los huesos van a actuar como palancas, teniendo su punto de giro en la articulación.

Según las combinaciones que hacemos con las palancas (huesos), damos lugar a la flexión, la extensión, la separación, la aproximación y la rotación.

Haz un movimiento y pregunta a tu compañero que tipo es (Flexión, Separación, Rotación...).

Completa el cuadro de actividades para preparar una sesión de ejercicios elaborada por ti.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES		TIEMPO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
TIEMPO TOTAL		