

**UNIDADE DIDÁCTICA I: PRESENTACIÓN**  
**FICHA PERSOAL DE EDUCACIÓN FÍSICA**  
**CURSO:**

|                   |          |
|-------------------|----------|
| APELIDOS E NOME   |          |
| DATA DE NACEMENTO | IDADE    |
| NOME DO PAI       | TELÉFONO |
| NOME DA NAI       | TELEFONO |
| DIRECCIÓN         |          |

|                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ¿Practicas algún deporte ou realizas algunha actividade física? ¿Cál?<br>..... |
| 2. ¿Cántos días á semán?<br>.....                                                 |
| 3. ¿Cánto fai que o practicas?<br>.....                                           |

**DATOS ANATÓMICO-FISIOLOGICOS:**

|                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Talla: ..... metros<br>2. Peso: ..... Kilogramos<br>3. Envergadura: ..... metros<br>4. Frecuencia Cardíaca en Reposo: ..... pulsaciones por minuto. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**SI PADECES ALGUNA DE ESTAS ENFERMEDADES SEÑALA CUÁL Y ENTREGA EL ÚLTIMO INFORME MÉDICO DEL ESPECIALISTA A TU PROFESOR/A**

|                                            |  |
|--------------------------------------------|--|
| Alergia a                                  |  |
| Asma (causa y cuándo se produce)           |  |
| Escoliosis                                 |  |
| Cardiopatía                                |  |
| Epilepsia                                  |  |
| Diabetes                                   |  |
| Disminución en oído, vista y movilidad     |  |
| Otras: mareos, migrañas, etc. (explícalas) |  |