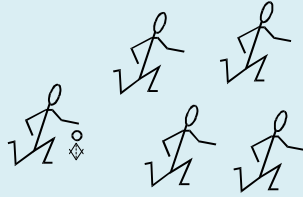
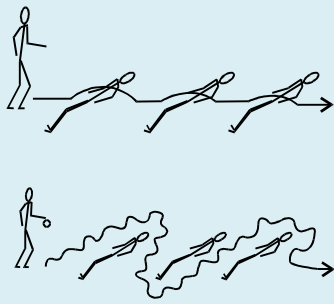
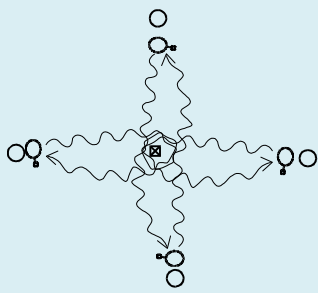


BALONMÁN		U.D: 7.3
COMPETENCIA BÁSICA: Social e cidadá. MATERIAL: pelotas, bancos. OBXECTIVO XERAL: Coñecer e mellora-los fundamentos específicos do balonmán. Marcaxe e desmarque. LINGUAXES EMPREGADOS: Inglés e galego.		curso: 5º Instalación: Pista polideportiva

DESCRICIÓN	OBSERVACIONES	COMPETENCIAS
PARTE INICIAL - Un xogador botando persegue ós demais. Para librarse: -deitarse. -sentarse. -STOP e poden librarse pasando un compañeiro por debaixo. - En grupos de 5: - O último salta por riba dos seus compañeiros. - O mesmo pero un por riba e o seguinte por debaixo. - Bota-lo balón en zig-zag entre os compañeiros e pase. PARTE PRINCIPAL - Botar rodeando a estafeta e voltar ó seu grupo.	5'  10'  5' 	Competencia matemática: percepción espacial Competencia matemática: apreciación de traxectorias e velocidades Competencia de interacción co mundo físico: percepción e control do propio corpo.

- Pasa-lo balón seguindo a orde do gráfico.

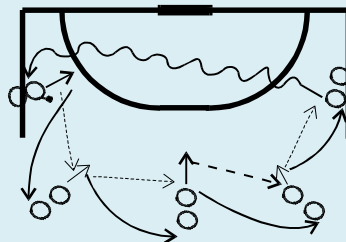
- Por parellas:
 - Atacante bota desprazándose en zig-zag. Defensor:
 - * sen mans fronte a el.
 - * cos brazos abertos.
 - * de costas.
 - Xesto de control a atacante con balón en proximidade.
 - O atacante trata de chegar botando ata unha liña. O defensor trata de impedilo.

- Dous atacantes contra dous defensores .

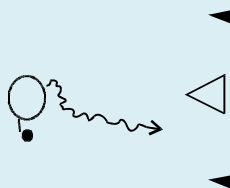
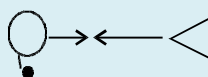
C) PARTE FINAL

- Relaxación e flexibilidade.

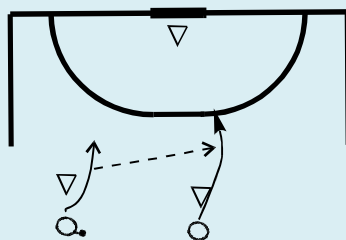
5'



10'



10'



10'

Aprender a aprender:
Buscar solucións ante
situación novas e
inestables.

Competencia social e
cidadá: asumir as
diferentes regras do
xogo.