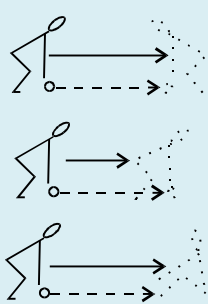
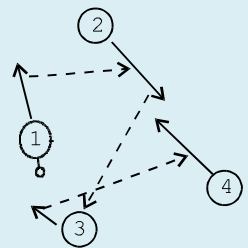


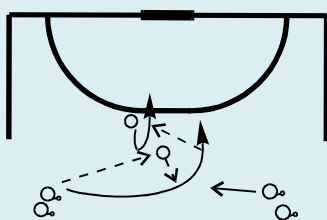
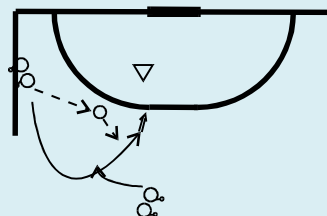
BALONMÁN.		U.D: 5.5
COMPETENCIA BÁSICA: Aprender a aprender. MATERIAL: balóns. OBXECTIVO XERAL: Desenvolver os fundamentos específicos do balonmán e aplica-las aprendizaxes adquiridas a situacións reais de xogo. LINGUAXES EMPREGADOS: Inglés e galego.		CURSO: 5º Nº ALUMNOS: INSTALACIÓN: pista polideportiva.

DESCRICIÓN	OBSERVACIONES	COMPETENCIAS
PARTE INICIAL - Por parellas ó ancho do campo, cada parella cun balón: - Bota-lo balón rolando e adiantalo e recibilo: * de fronte. * de costas. * sentado. - Avanzar ata o compañeiro facendo circunducción co balón adaptado. - O mesmo facendo aperturas de brazos. - Bote de balón e adaptación. - Xogo: "Relevos con balón adaptado". - con un e dous balóns. PARTE PRINCIPAL - Grupos de 4: - pases mantendo unha orde de pase (con 1 e 2 balóns).	  	Iniciativa e autonomía persoal: coordinación óculo-manual

- Lanzamentos:

- Lanzar.

- Decidir entre lanzar ou pasar ó pivote.



Aprender a aprender:
utilizar estratexias de
cooperación oposición.

Social y cidadá:
asumindo os diferentes
papeis e as regras do
xogo, compartindo o
éxito e o fracaso do
equipo.

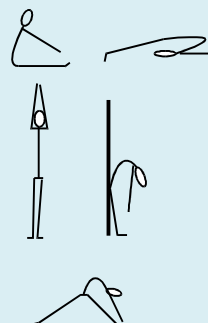
Social e cidadá: normas
de respecto polas
regras, os compañeiros
e os opoñentes.

- Xogo:

- Partido 4 × 4

PARTE FINAL

- Flexibilidade.



Aprender a aprender:
coñecemento de si
mesmo e das
posibilidades de acción.