

NAVEGA ^{con} RUMBO



www.navegaconrumbo.es

Jesús Peón López
jesus.peon.lopez@gmail.com



Colexio Profesional de
Enxeñaría en Informática
de Galicia



PROXECTO
ABALAR

PLAN
avanza
www.planavanza.es



Fundación para o Fomento
da Calidade Industrial e
o Desenvolvemento
Tecnolóxico de Galicia



XUNTA
DE GALICIA

Que imos ver?

- Uso de Internet
- Puntos importantes de Internet
- Vantaxes de Internet
- Perigos de Internet
- Recomendacións
- Netiquetas
- Protexe o ordenador

Quenes son?

- Facebook
- Instagram
- Youtube
- WhatsApp
- Snapchat
- Twitter

facebook



You Tube



Uso de Internet

- Navegar pola Web
- Buscar información
- Correo electrónico
- Redes sociais
- Mensaxería instantánea (chats)
- Intercambio de arquivos
- ...



Puntos importantes de Internet

- Acceso anónimo
- Acceso permanente
- Facilitade de acceso á información
- Facilitade na transmisión da información
- Facilitade de relación interpersoal



Vantaxes de Internet



- Xogos en liña
- Medio de comunicación con amigos e familiares
- Información sobre actualidade (música, deportes, cine...)
- Acceso á cultura (enciclopedias, dicionarios...)

Perigos de Internet

- Acceso a información falsa
- Acceso a información inadecuada (racismo, violencia, terrorismo...)
- Spam, hoax (noticias falsas), phishing (suplantación de identidad), malware (virus, gusanos, troyanos, spyware, adware...)
- Perigo de illamento
- Perda da intimidade, privacidad, confidencialidade
- Cyberbullying (ciberacoso)
- Estafas, engaños publicitarios (visitante 1 millón)



Recomendacións (I)

- Redes P2P: antivirus
- Navegación por Internet: con criterio e seguridade
- Correo electrónico:
 - dúas contas (<http://10minutemail.com/>)
 - spam, cadeas: elimínaos
 - pasar antivirus antes de abrir arquivo sospeitoso
- Xogos: actualizacións cos últimos parches de seguridade



Recomendacións (II)

- Cuidado ó escoller o teu **alcume** (nome de usuario)
 - Non inclúas o ano de nacemento ou idade
 - Non inclúas o teu nome real
- Non ensines o teu **contrasinal** a ninguén

Recomendacións (III)

- Contraseñas seguras
 - Evita palabras ou nomes
 - Non uses contraseñas **completamente numéricas**: data nacemento, DNI, teléfono, PIN...
 - Debe mezclar maiúsculas, minúsculas, números e sinais de puntuación (.,,:-_*+)
 - Deben ser largas (8 caracteres ou máis)
 - Fáciles de recordar e/ou emprego de ferramentas como KeePass
 - Exemplos:
 - En España a mal tempo Boa Cara: EeamtBC
 - Ata agora non me Olvidei da miña Contraseña: AanmOdmC
 - Palavra sem sentido pero pronunciável: taChunda72,
 - En Seguridade Máis Vale Previr que Curar: 35MVPq<

Recomendacións (IV)



- Coidar a **privacidade**:
 - Darías as chaves da túa casa a un descoñecido?
 - Se é privado, NON o poñas en internet.
 - Coidado ó dar datos persoais (nomes, direccións, teléfonos...)
 - Non enviar fotos túas, da túa familia ou de amigos a descoñecidos
 - Non publicar fotos sen o consentemento dos fotografiados

Recomendacións (V)

- **Descoñecidos:**

- Se fas novos amigos, cóntallo os teus pais
- Non quedar con persoas que coñecemos por Internet
- Grava sempre as conversacións do chat
- Intenta non utilizar a cámara web para chatear
- Non abras nin leas mensaxes ou arquivos que che envían descoñecidos

- **Contido inapropiado:**

- Non contestar mensaxes que che fan sentir incómodo
- Se ves algunha páxina que che molesta ou che fai sentir incómodo sal da páxina e cóntallo os teus pais

Recomendacións (VI)

- Cando uses as **redes sociais**:
 - Delimita sempre quen pode ver os datos publicados
 - Organiza os contactos por grupos: amigos, familia, profesores...
 - Non publiques os teus datos de dirección e teléfono
 - Non te subscribas a grupos ou instales aplicacións sen pensar
 - Non tolere comportamentos incorrectos ou criminais
 - Respectar ós outros usuarios
 - Non engadas contido de mal gusto, con publicidade ou spam ás redes

Recomendacións (VII)

- Se queres **mercar algo por Internet**, faino sempre co permiso e axuda de teus pais
- **Teus pais e máis ti podedes ser un equipo:** ensínalle as páxinas que che gustan. Eles poderán darche pautas para que o pases ben e esteas seguro mentres navegas.

Recomendacións (VIII)

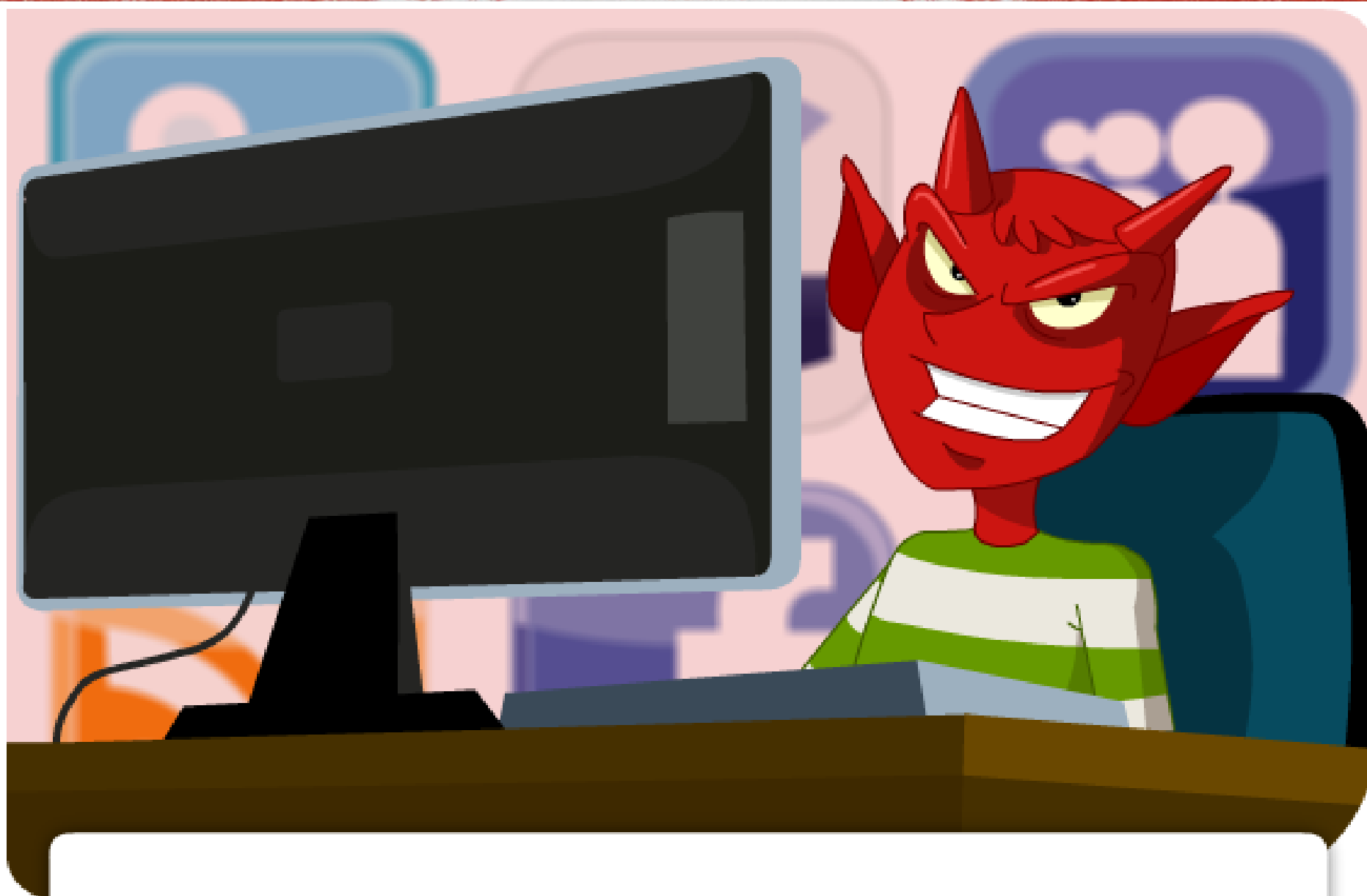
- Cuidado con agregar a descoñecidos
- Mensaxería instantánea e foros: cuidado con descoñecidos e boa educación
- Importantísimo: perfil privado

Netiquetas (I)



Pide permiso antes de etiquetar
fotografías subidas por otras personas

Netiquetas (II)



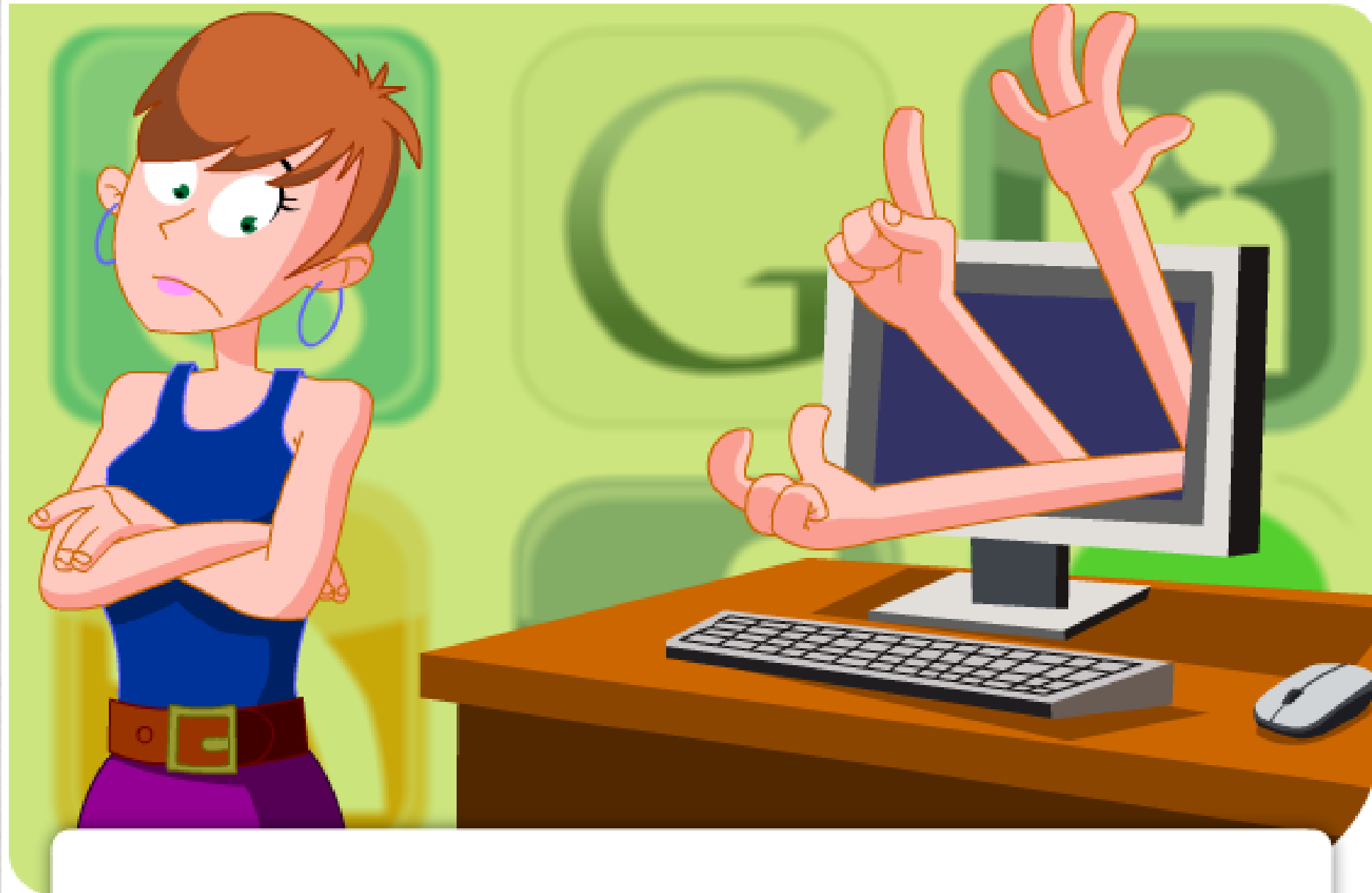
Utiliza las etiquetas de manera positiva,
nunca para insultar, humillar o dañar a otras personas

Netiquetas (III)



Mide bien las críticas que publicas.
Expresar tu opinión o una burla sobre otras personas
puede llegar a vulnerar sus derechos e ir contra la Ley

Netiquetas (IV)



No hay problema en ignorar solicitudes de amistad, invitaciones a eventos, grupos, etc.

Netiquetas (V)



Evita la denuncia injusta de SPAM para no perjudicar a quienes hicieron comentarios correctos

Netiquetas (VI)



Usa las opciones de denuncia
cuando esté justificada la ocasión

Netiquetas (VII)



Pregúntate qué información de otras personas
expones **y asegúrate de que no les importa**

Netiquetas (VIII)



Para etiquetar a otras personas debes hacerlo sin engaño y asegurarte de que no les molesta que lo hagas

Netiquetas (IX)



No puedes publicar fotos o vídeos en las que salgan otras personas sin tener su permiso,
como regla general

Netiquetas (X)



Antes de publicar una información que te han
remitido de manera privada,
pregunta si lo puedes hacer

Netiquetas (XI)



Facilita a los demás el respeto de tu privacidad e intimidad. **Comunica a tus contactos, en especial a los nuevos, cómo quieres manejarlos**

Netiquetas (XII)



Recuerda que escribir **todo en mayúsculas**
puede interpretarse como un grito

Netiquetas (XIII)



Usa los recursos a tu alcance (dibujos, símbolos, emoticonos...) **para expresarte mejor y evitar malentendidos**

Netiquetas (XIV)



Ante algo que te molesta, trata de reaccionar de manera calmada y no violenta. Nunca actúes de manera inmediata ni agresiva

Netiquetas (XV)



Dirígete a los demás con respeto,
sobre todo a la vista de terceros

Netiquetas (XVI)



Lee y respeta las normas de uso
de la Red Social

Protexe o ordenador

- Sistema operativo actualizado
- Antivirus (Avast)
- Antiespías ou anti spyware (Avast)
- Cortalumes ou firewall: o propio do sistema operativo
- Contraseñal para redes sen fíos
- Firefox + Adblock



Ligazóns recomendadas

- <http://www.internetsinriesgos.es/>
- <https://www.incibe.es>
- <https://www.osi.es/>
- <https://kidsandteenonline.com/>
- <http://www.netiquetate.com/>
- <http://www.segu-kids.org/>



*Non fagas por internet o que non
farías na vida real*

¿algunha pregunta?



Moitas grazas pola
vosa atención!

www.navegaconrumbo.es

jesus.peon.lopez@gmail.com



Colexio Profesional de
Enxeñaría en Informática
de Galicia



PROXECTO
ABALAR

PLAN
AVANZA
www.planavanza.es



Fundación para o Fomento
da Calidade Industrial e
o Desenvolvemento
Tecnolóxico de Galicia



XUNTA
DE GALICIA