

LAS SEIS R

La fuerza de los ciudadanos está en decir "no" a tendencias consumistas, que provocan daños no solo en nuestro entorno más inmediato sino en todo el planeta.

Como consumidores debemos asumir un compromiso ambiental.

Las seis R nos enseñan a: Revalorizar, reestructurar, reducir, reutilizar, reciclar y redistribuir.

A continuación, presentamos los seis principios, cada uno con su reflejo práctico:

Revalorizar

Nuestras necesidades básicas, para poder diferenciarlas de las suntuarias y así independizarnos de la manipulación publicitaria.

Ejercitar nuestra reflexión ética frente a un producto o servicio y tomar decisiones coherentes con el medio ambiente, nuestra cultura y el beneficio colectivo.

Debemos elegir productos o servicios de menor impacto ambiental.

Por ejemplo

- Caminar o viajar en bicicletas, siempre que sea posible.
- Utilizar el transporte público.
- Apoyar las campañas de promoción para la utilización de las energías renovables, tales como la Solar, la Eólica o Geotérmica en vez de la generada por el petróleo.
- Usar Vinagre o bicarbonato de Sodio con agua caliente, en lugar de sustancias químicas para destapar las cañerías en casa.
- Fertilizar el jardín preferiblemente con abonos orgánicos (compost o lombricompost) y no con químicos.
- Comprar productos que no generen residuos y de ser imposible, que estos residuos no sean peligrosos.
- Cuidar los espacios verdes urbanos, ya que de ellos depende en gran parte nuestra salud.

- Comprar ropas de telas hechas con fibras naturales como algodón, hilo, yute y lana.
- Evitar los blanqueadores con cloro. El cloro reacciona con otros productos químicos y contamina el ambiente.
- Comprar alimentos sanos. Es importante diversificar nuestra alimentación. Nuestro organismo necesita vitaminas, proteínas, calorías, minerales, etc., que no se encuentran solo en las frutas, sino en la carne, las verduras, las hortalizas, los lácteos y el pescado.

Reestructurar

El sistema económico para que, en lugar de producir bienes no básicos para pocos, se concentre en la satisfacción de las necesidades básicas de todos. Incluir los costos sociales y ambientales en los precios de todos los Bienes y servicios. Por ejemplo: crear o participar de Cooperativas que obtengan y distribuyan bienes con bajo costo ambiental a través de redes populares que evitan intermediarios y permitan un reparto integral.

Reducir

Nuestros consumos cotidianos de recursos (energía, agua) y de productos nocivos. En las grandes ciudades, sobre todo, pugnar por un uso eficiente y equitativo de los servicios y por un rechazo colectivo de productos prohibidos en países industrializados.

Por ejemplo

- No desperdiciar agua. Controlemos el funcionamiento de las canillas y artefactos sanitarios. (Seis niños mueren por minuto en el mundo debido a la deshidratación causada por la diarrea)
- No dejar funcionando el motor del vehículo sin necesidad. Todos los años, cada automóvil produce hasta cuatro veces su propio peso en dióxido de carbono, el gas invernadero.
- Apagar las luces cuando no son necesarias, igual que la computadora o el equipo de música. Producir energía es muy costoso y contaminante, produce enormes impactos ambientales.

- Evitar el uso innecesario de la bocina.
- No comprar animales silvestres. Denuncie a quien trafique con animales protegidos. Esto ayudará a preservar las especies.
- Reducir el consumo innecesario, como las bandejas de polietileno.
- Hacer las compras con nuestra propias bolsas.
- Aprovechar la luz de día para nuestras actividades, ya que de esta manera se ahorra energía.

Reutilizar

Los productos lo más posibles. Se trata de usar los productos a un grado máximo y con un mínimo impacto sobre el ambiente.

Por ejemplo

- Juntar agua de lluvia, para regar las plantas.
- Pensar antes de tirar la hoja de papel. Utilicémoslas de ambos lados.
- Comprar preferiblemente productos con envases retornables.
- Evitar la rotura de envases de vidrio, plástico o lata, por que impide su reutilización.
- Preservar los espacios públicos, son de todos, por tal razón todos tenemos el mismo derecho a disfrutarlo.
- Usar repasadores lavables para limpiar la cocina y evitemos las toallas de papel descartable.
- Usar canastas al ir de compras en lugar de bolsas.
- Plantar árboles, estos reutilizan el dióxido de carbono, principal gas invernadero.

Reciclar

Es la obtención de materias primas, no a partir directamente de los recursos naturales, sino de los residuos, introduciéndolos nuevamente en el ciclo productivo.

Por ejemplo

- Separar nuestros residuos (Orgánicos e inorgánicos: papel, metales, vidrio, cartón etc.)

- Reciclar los efluentes, esto disminuye la agresión ambiental y tiene ventajas en la producción.
- Exigir servicios de recolección diferenciada de residuos domiciliarios e industriales.
- Reciclar las casas y edificios históricos.
- Obtener Compost o Lombricompost a partir de residuos orgánicos domésticos o agrícolas.
- Producir biogás a partir de residuos orgánicos.
- Incentivar el consumo de productos reciclados.

Redistribuir

Bajo el concepto de aprovechar el espacio ambiental. Todos tenemos el derecho a proporciones equitativas de los recursos dentro de la capacidad Sustentable de la tierra.