



COLEXIOS

LUNS

MARTES 1

MAIO 12 MÉRCORES 2

XOVES 3

VENRES 4

CREMA DE VERDURAS
CHULETA Á RIOXANA
PATACAS ESTUFADAS
IOGUR

SOPA DE AVE
F. PESCADA Á ROMANA
BRÉCOL REFOGADO
FROITA

ESPIRAIS GRATINADOS
SUPREMAS DE AVE
ENSALADA
IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

GALLETAS+IOGUR+FROITA

E para cea

RAPANTE FRITO
FROITA

TORTILLA RECHEA DE IORK
LÁCTEO

FILETE DE TENREIRA Á PRANCHA
FROITA

LUNS 7

MARTES 8

MÉRCORES 9

XOVES 10

VENRES 11

SOPA DE LETRAS
ALBÓNDEGAS EN SALSA
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

CODIÑOS CON TOMATE
LIMANDA EMPANADA
ENSALADA
IOGUR

CREMA VEXETAL
POLO Ó CHILINDRÓN
PATACAS GUIADAS
FROITA

LENTELLAS Á CASEIRA
ATÚN GUIADO
MACARRÓNS
IOGUR

ENSALADA CON CENORIA
TENREIRA GUIADA
PATACAS E MINESTRA
FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

CEREAIS E LEITE

E para cea

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
LÁCTEO

SÁNDWICH MIXTO
FROITA

LURAS Á ROMANA
LÁCTEO

OVOS FRITOS CON PATACAS
FROITA

PEIXE Á PRANCHA
LÁCTEO

LUNS 14

MARTES 15

MÉRCORES 16

XOVES 17

VENRES 18

GARAVANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATE
IOGUR

ARROZ CINCO DELICIAS
F. RUSO EN SALSA
PURÉ
FROITA

ENSALADA CON ESPÁRRAGOS
SALMÓN Á PRANCHA
PATACA PANADEIRA
IOGUR

FESTIVO

NON LECTIVO

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

E para cea

F. TENREIRA CON ENSALADA
FROITA

MACARRÓNS CON ATÚN
LÁCTEO

MILANESA
FROITA

LUNS 21

MARTES 22

MÉRCORES 23

XOVES 24

VENRES 25

MACARRÓNS TOMATE E QUEIXO
F. PESCADA Á ROMANA
ENSALADA
FROITA

CREMA DE CABACIÑA
ALBÓNDEGAS Á
XARDINEIRA
IOGUR

XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO
SAN XACOBO
ENSALADA
FROITA

CROQUETAS
TAQUIÑOS DE PEIXE
PATACAS E MINESTRA
FROITA

ENSALADA PRIMAVERA
POLO ASADO
ARROZ
IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BOLLERÍA

E para cea

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
LÁCTEO

MILANESA
FROITA

RAPANTE FRITO
LÁCTEO

FILETE DE TENREIRA Á PRANCHA
LÁCTEO

**DÍA INTERNACIONAL
DO CELIACO**

LUNS 28

MARTES 29

MÉRCORES 30

XOVES 31

VENRES

ESTUFADO LEGUMES E VEXETAIS
PASTEL DE ATÚN
TOMATE
IOGUR

SOPA DE PIÑONS
XAMÓN ASADO
ARROZ CON CHÍCHAROS
FROITA

ENSALADA CON PASTA
F. PESCADA
PATACAS Á GALEGA
IOGUR

CREMA DE CENORIA
TORTILLÓN DE
ESPINACAS
DONUTS

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS E LEITE

CEREAIS+LEITE+ZUME

CEREAIS E LEITE

E para cea

SPAGHETTI BOLOÑESA
FROITA

PEIXE Á PRANCHA CON LEITUGA
LÁCTEO

PIZZA
FROITA

EMPANADILLAS E CROQUETAS
LÁCTEO