

DECEMBRO

SEN FROITOS SECOS



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 28/11/2016	MARTES 29/11/2016	MÉRCORES 30/11/2016	XOVES 01/12/2016	VENRES 02/12/2016
			CREMA DE PORROS	SOPA DE VERDURAS CON CABELLIN
			GUIZO DE TENREIRA CON FIDEOS E CHAMPIÑONS	POLO Ó ALLO
				ARROZ
			FROITA	FROITA
LUNS 05/12/2016	MARTES 06/12/2016	MÉRCORES 07/12/2016	XOVES 08/12/2016	VENRES 09/12/2016
CREMA DE CENORIA		SOPA MINISTRONE CON FIDEOS		LENTELLAS CON CHOURIZO
PEITUGA DE AVE CON MACARRONS	FESTIVO	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS E PATACAS	FESTIVO	FILETE DE PESCADA Á ROMANA
				ENSALADA
IOGUR		IOGUR		FROITA
LUNS 12/12/2016	MARTES 13/12/2016	MÉRCORES 14/12/2016	XOVES 15/12/2016	VENRES 16/12/2016
CALDO VEXETAL	CREMA DE CABACIÑA	ESPIRAIS GRATINADOS	SOPA DO DÍA	FABAS ESTOUFADAS
LOMBO Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	SALMÓN EN Salsa	POLO ASADO	RABAS EMPANADAS
ARROZ PILAF		ENSALADA	PATACAS E MINESTRA	ENSALADA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 19/12/2016	MARTES 20/12/2016	MÉRCORES 21/12/2016	XOVES 22/12/2016	VENRES 23/12/2016
CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA		
TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	POLO Ó CHILINDRÓN		
TOMATE	BRÓCOLI CON PATACAS	ARROZ Ó FORNO		
IOGUR	FROITA	POSTRE DE NADAL		



ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.