

DECEMBRO

SEN PROTEINA DE VACA



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/12/2018	MARTES 04/12/2018	MÉRCORES 05/12/2018	XOVES 06/12/2018	VENRES 07/12/2018
CALDO VEXETAL	COLIFLOR CON ALLADA	ESPAGUETIS NAPOLITANA		
PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	BACALLAO EN SALSA	POLO ASADO	FESTIVO	NON LECTIVO
	PATACA COCIDA	ENSALADA		
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA		
LUNS 10/12/2018	MARTES 11/12/2018	MÉRCORES 12/12/2018	XOVES 13/12/2018	VENRES 14/12/2018
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL	FABAS VEXETAIS	SOPA MINISTRONE	LENTELLAS VEXETAIS
TORTILLA DE PATACA	POLO A CAZADORA	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	XURELO EN SALSA VERDE
LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO	PATACAS CON ALLADA	MACARRONS SALTEADOS	LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 17/12/2018	MARTES 18/12/2018	MÉRCORES 19/12/2018	XOVES 20/12/2018	VENRES 21/12/2018
MACARRONS CON PISTO	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS	FABAS VEXETAIS	SOPA DE NADAL
POLO EN PEPITORIA	BACALLAO O FORNO	XAMÓN ASADO	COELLO GUISADO	PEITUGA DE POLO
CHÍCHAROS CON CENORIAS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO		ARROZ CON MAZA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	POSTRE DE SOIA DE CHOCOLATE



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.