

NOVEMBRO

SEN FROITOS SECOS

LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
			FESTIVO	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 05/11/2018	MARTES 06/11/2018	MÉRCORES 07/11/2018	XOVES 08/11/2018	VENRES 09/11/2018
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CENORIAS	SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA	XUDIAS CON OVO
TAQUÍÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	PALOMETA A ROMANA	TENREIRA ESTUFADA	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS	POLO O ALLO
	ENSALADA	ARROZ BRANCO		PATACAS COCIDAS
IOGUR	FROITA	IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA
LUNS 12/11/2018	MARTES 13/11/2018	MÉRCORES 14/11/2018	XOVES 15/11/2018	VENRES 16/11/2018
ENSALADA DE GARAVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE COCIDO	COLIFLOR O VAPOR	ESPIRAIS GRATINADOS
BACALLAO A GALEGA	POLO ASADO	REPOLO CON PATACAS, FABAS E CHOURIZO	LOMBO ASADO	SALMON EN SALSA CON VERDURAS
PATACA PANADEIRA	ARROZ PILAF		ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 19/11/2018	MARTES 20/11/2018	MÉRCORES 21/11/2018	XOVES 22/11/2018	VENRES 23/11/2018
CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS ESTUFADAS	MINESTRA SALTEADA
TORTILLA DE PATACA	RAPE O FORNO	POLO O CHILINDRON	PESCADA O FORNO	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS
ENSALADA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE	
IOGUR	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	FROITA
LUNS 26/11/2018	MARTES 27/11/2018	MÉRCORES 28/11/2018	XOVES 29/11/2018	VENRES 30/11/2018
LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA CON ESPINACAS FRESCAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE CABELLIN
FILETE DE PESCADA A ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA	REPOLO, GARAVANZOS, PATACAS E CHOURIZO
ENSALADA		PISTO DE VERDURAS	TOMATE	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA