

NOVEMBRO

SEN PROTEÍNA DE VACA

LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
			FESTIVO	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 05/11/2018	MARTES 06/11/2018	MÉRCORES 07/11/2018	XOVES 08/11/2018	VENRES 09/11/2018
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CENORIAS	SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA	XUDIAS CON OVO
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PALOMETA A ROMANA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA EN Salsa VERDE	POLLO AL AJILLO
MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA		CHÍCHAROS	PATACA COCIDA
IOGUR DE SOIA	FROITA	XELATINA	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA
LUNS 12/11/2018	MARTES 13/11/2018	MÉRCORES 14/11/2018	XOVES 15/11/2018	VENRES 16/11/2018
ENSALADA DE GARAVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DO DIA	COLIFLOR O VAPOR	ESPIRAIS CON TOMATE
BACALLAO A GALEGA	POLO ASADO	PEITUGA DE POLO	LOMBO ASADO EN Salsa	SALMON EN Salsa
PATACA PANADEIRA	ARROZ BRANCO	REPOLO E PATACA	ENSALADA	VERDURAS
FROITA	COMPOTA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 19/11/2018	MARTES 20/11/2018	MÉRCORES 21/11/2018	XOVES 22/11/2018	VENRES 23/11/2018
CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS VEXETAIS	MINESTRA SALTEADA
TORTILLA DE PATACA	RAPE O FORNO	POLO O CHILINDRON	PESCADA O FORNO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN
ENSALADA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	LEITUGA E TOMATE	
IOGUR DE SOIA	FROITA	XELATINA	FROITA	FROITA
LUNS 26/11/2018	MARTES 27/11/2018	MÉRCORES 28/11/2018	XOVES 29/11/2018	VENRES 30/11/2018
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA CON ESPINACAS FRESCAS	TALLARINS CON CHAMPINONS	CREMA DE PORROS	SOPA DO DIA
FILETE DE PESCADA A ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA	LOMBO ASADO
ENSALADA		PISTO DE VERDURAS	TOMATE	REPOLO E PATACA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	COMPOTA	FROITA