

OUTUBRO

CELIACO

LUNS 01/10/2018	MARTES 02/10/2018	MÉRCORES 03/10/2018	XOVES 04/10/2018	VENRES 05/10/2018
LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA CON ESPINACAS FRESCAS	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE PORROS	SOPA DE PASTA
SALMON O FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	FILETE DE MERLUZA ENHARINADO	COSTELETA DE PORCO EN SALSA	REPOLO, GARAVANZOS, PATACAS E CHOURIZO
PISTO DE VERDURAS		ENSALADA	ARROZ BRANCO	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 08/10/2018	MARTES 09/10/2018	MÉRCORES 10/10/2018	XOVES 11/10/2018	VENRES 12/10/2018
Crema de zanahoria y brocoli (dieta)-con caldo	COLIFLOR CON ALLADA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CALDO GALEGO	
CHURRASCO	BACALLAO O FORNO	POLO ASADO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	FESTIVO
ENSALADA	PATACA COCIDA	ENSALADA		
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	
LUNS 15/10/2018	MARTES 16/10/2018	MÉRCORES 17/10/2018	XOVES 18/10/2018	VENRES 19/10/2018
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL	FABAS VEXETAIS	SOPA MINISTRONE	LENTELLAS CON CHOURIZO
TORTILLA DE PATACA	POLLO A LA CAZADORA	PESCADA O FORNO	TERNERA GUIADA CON CHAMPIÑONES	PALOMETA O FORNO
ENSALADA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS	ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 22/10/2018	MARTES 23/10/2018	MÉRCORES 24/10/2018	XOVES 25/10/2018	VENRES 26/10/2018
MACARRONS CON PISTO	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, MILLO E CENORIA	FABAS VEXETAIS	SOPA DE PASTA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	BACALLAO O FORNO	LENTELLAS CON PATACAS, CHOURIZO E POLO	COELLO GUIADO	SALMON O FORNO
CHÍCHAROS CON CENORIAS	PATACA COCIDA			XUDIAS CON PATACAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAÇA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS		
TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	PALOMETA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA		
	ARROZ BRANCO	TOMATE		
FROITA	IOGUR	FROITA		