

OUTUBRO
SEN FROITOS SECOS

LUNS 01/10/2018	MARTES 02/10/2018	MÉRCORES 03/10/2018	XOVES 04/10/2018	VENRES 05/10/2018
LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA CON ESPINACAS FRESCAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE FIDEOS
SALMON O FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	COSTELETA DE PORCO A RIOXANA	REPOLO, GARAVANZOS, PATACAS E CHOURIZO
PISTO DE VERDURAS		Leituga, millo e olivas	ARROZ BRANCO	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 08/10/2018	MARTES 09/10/2018	MÉRCORES 10/10/2018	XOVES 11/10/2018	VENRES 12/10/2018
CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR CON ALLADA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CALDO GALEGO	
CHURRASCO	BACALLAO O FORNO	POLO ASADO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	FESTIVO
LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA	LEIUTA, CENORIA E OLIVAS		
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	
LUNS 15/10/2018	MARTES 16/10/2018	MÉRCORES 17/10/2018	XOVES 18/10/2018	VENRES 19/10/2018
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL	FABAS VEXETAIS	SOPA MINISTRONE	LENTELLAS ESTUFADAS
TORTILLA DE PATACA	POLO A CAZADORA	PESCADA GUISADA	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS	PALOMETA A ROMANA
LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO	PATACAS CON ALLADA		LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 22/10/2018	MARTES 23/10/2018	MÉRCORES 24/10/2018	XOVES 25/10/2018	VENRES 26/10/2018
Macarrons con pisto	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS	FABAS VEXETAIS	SOPA DE AVE
POLO EN PEPITORIA	Guiso de luras con patacas	LENTELLAS CON PATACAS, CHOURIZO E POLO	COELLO GUISADO	SALMON EN PAPILOTE
CHÍCHAROS CON CENORIAS			PATACAS CON CENORIAS	PATACAS CON XUDIAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAÇA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS		
TENREIRA EN SALSA DE CENORIA	PALOMETA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA		
PATACAS COCIDAS	ARROZ BRANCO	TOMATE		
FROITA	IOGUR	FROITA		