

OUTUBRO
SEN PROTEÍNA DA VACA

LUNS 01/10/2018	MARTES 02/10/2018	MÉRCORES 03/10/2018	XOVES 04/10/2018	VENRES 05/10/2018
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA CON ESPINACAS FRESCAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE PASTA
SALMON AL HORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	COSTELETA DE PORCO EN SALSA	PEITUGA DE POLO
PISTO DE VERDURAS		Leituga, millo e olivas	ARROZ BRANCO	REPOLO E PATACA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 08/10/2018	MARTES 09/10/2018	MÉRCORES 10/10/2018	XOVES 11/10/2018	VENRES 12/10/2018
Crema de zanahoria y brocoli (dieta)-con caldo	COLIFLOR CON ALLADA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CALDO VEGETAL	
CHURRASCO	BACALLAO O FORNO	POLO ASADO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	FESTIVO
LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA	LEIUTA, CENORIA E OLIVAS		
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	
LUNS 15/10/2018	MARTES 16/10/2018	MÉRCORES 17/10/2018	XOVES 18/10/2018	VENRES 19/10/2018
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL	FABAS VEXETAIS	SOPA MINISTRONE	LENTELLAS VEXETAIS
TORTILLA DE PATACA	POLLO A LA CAZADORA	PESCADA O FORNO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PALOMETA A ROMANA
LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA		LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 22/10/2018	MARTES 23/10/2018	MÉRCORES 24/10/2018	XOVES 25/10/2018	VENRES 26/10/2018
MACARRONS CON PISTO	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS	FABAS VEXETAIS	SOPA DE AVE
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	BACALLAO O FORNO	PEITUGA DE POLO	COELLO GUISADO	SALMON AL HORNO
CHÍCHAROS CON CENORIAS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO		XUDIAS CON PATACAS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAÇA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS		
PEITUGA DE PAVO ASADA	PALOMETA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA		
PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	TOMATE		
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA		