

OUTUBRO
SEN CARNE

LUNS 01/10/2018	MARTES 02/10/2018	MÉRCORES 03/10/2018	XOVES 04/10/2018	VENRES 05/10/2018
LENTELLAS VEXETAIS	LENTELLAS VEXETAIS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE FIDEOS
SALMON O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	FILETE DE PESCADA A ROMANA	CANELONS DE ATUN	PEITUGA DE POLO
PISTO DE VERDURAS	PATACA ASADA	Leituga, millo e olivas	ARROZ BRANCO	REPOLO E PATACA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 08/10/2018	MARTES 09/10/2018	MÉRCORES 10/10/2018	XOVES 11/10/2018	VENRES 12/10/2018
CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR CON ALLADA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CALDO VEGETAL	
ROLIÑO PRIMAVERA	BACALLAO A MOSTAZA	CANELONS DE ATUN	PESCADA A PRANCHA	FESTIVO
LEITUGA E TOMATE	PATACAS COCIDAS	LEIUTA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO	
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	
LUNS 15/10/2018	MARTES 16/10/2018	MÉRCORES 17/10/2018	XOVES 18/10/2018	VENRES 19/10/2018
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL	FABAS VEXETAIS	SOPA MINISTRONE	LENTELLAS VEXETAIS
TORTILLA DE PATACA	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA GUISADA	MACARRONS CON TOMATE E ATUN	PALOMETA A ROMANA
LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO	PATACAS CON ALLADA		LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 22/10/2018	MARTES 23/10/2018	MÉRCORES 24/10/2018	XOVES 25/10/2018	VENRES 26/10/2018
Macarrons con pisto	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS	FABAS VEXETAIS	SOPA DE AVE
ROLIÑO PRIMAVERA	Guiso de luras con patacas	BACALLAO O FORNO	TORTILLA DE PATACA	SALMON EN PAPILOTE
CHÍCHAROS CON CENORIAS		ARROZ BRANCO		PATACAS CON XUDIAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAÇA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS		
ROLIÑO PRIMAVERA	PALOMETA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA		
PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	TOMATE		
FROITA	IOGUR	FROITA		