

OUTUBRO
SEN PORCO

LUNS 01/10/2018	MARTES 02/10/2018	MÉRCORES 03/10/2018	XOVES 04/10/2018	VENRES 05/10/2018
LENTELLAS VEXETAIS	LENTELLAS VEXETAIS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE FIDEOS
SALMON O FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	CANELONS DE ATUN	PEITUGA DE POLO
PISTO DE VERDURAS		Leituga, millo e olivas	ARROZ BRANCO	REPOLO E PATACA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 08/10/2018	MARTES 09/10/2018	MÉRCORES 10/10/2018	XOVES 11/10/2018	VENRES 12/10/2018
CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR CON ALLADA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CALDO VEGETAL	
ROLIÑO PRIMAVERA	BACALLAO A MOSTAZA	POLO ASADO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	FESTIVO
LEITUGA E TOMATE	PATACAS COCIDAS	LEIUTA, CENORIA E OLIVAS		
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	
LUNS 15/10/2018	MARTES 16/10/2018	MÉRCORES 17/10/2018	XOVES 18/10/2018	VENRES 19/10/2018
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL	FABAS VEXETAIS	SOPA MINISTRONE	LENTELLAS VEXETAIS
TORTILLA DE PATACA	POLO A CAZADORA	PESCADA GUISADA	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS	PALOMETA A ROMANA
LEITUGA E TOMATE	ARROZ BRANCO	PATACAS CON ALLADA		LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 22/10/2018	MARTES 23/10/2018	MÉRCORES 24/10/2018	XOVES 25/10/2018	VENRES 26/10/2018
Macarrones con pisto (F)	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS	FABAS VEXETAIS	SOPA DE AVE
POLO EN PEPITORIA	Guiso de luras con patatas (F)	PEITUGA DE POLO	COELLO GUISADO	SALMON EN PAPILOTE
CHÍCHAROS CON CENORIAS		ARROZ BRANCO	PATACAS CON CENORIAS	PATACAS CON XUDIAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 29/10/2018	MARTES 30/10/2018	MÉRCORES 31/10/2018	XOVES 01/11/2018	VENRES 02/11/2018
GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAÇA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS		
TENREIRA EN SALSA DE CENORIA	Palometa al horno (F)	TORTILLA DE CABACIÑA		
PATACAS COCIDAS	ARROZ BRANCO	TOMATE		
FROITA	IOGUR	FROITA		