

SETEMBRO

CELIACO



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 10/09/2018	MARTES 11/09/2018	MÉRCORES 12/09/2018	XOVES 13/09/2018	VENRES 14/09/2018
		SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA	XUDIAS CON OVO
		TENREIRA ESTUFADA	PESCADA EN SALSA VERDE	POLLO AL AJILLO
		ARROZ BRANCO	CHÍCHAROS	ENSALADA
		IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 17/09/2018	MARTES 18/09/2018	MÉRCORES 19/09/2018	XOVES 20/09/2018	VENRES 21/09/2018
ENSALADA DE GARVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PASTA	COLIFLOR O VAPOR	MACARRONES CON TOMATE
MARUCA A GALEGA	POLO ASADO	REPOLO CON PATACAS, FABAS E CHOURIZO	LOMBO ASADO	SALMON EN SALSA
PATACA PANADEIRA	ENSALADA		ENSALADA	VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 24/09/2018	MARTES 25/09/2018	MÉRCORES 26/09/2018	XOVES 27/09/2018	VENRES 28/09/2018
CREMA DE CALABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS VEXETAIS	MINESTRA SALTEADA
TORTILLA DE PATACA	RAPE AL HORNO	POLO O CHILINDRON	PESCADA O FORNO	TENREIRA GUISADA
ENSALADA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	ENSALADA	MACARRONES
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.