

SETEMBRO

FACIL MASTICACION



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 10/09/2018	MARTES 11/09/2018	MÉRCORES 12/09/2018	XOVES 13/09/2018	VENRES 14/09/2018
		SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA	XUDIAS CON OVO
		MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHICHAROS	ROLIÑO PRIMAVERA
				PURÉ DE PATACA
		IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 17/09/2018	MARTES 18/09/2018	MÉRCORES 19/09/2018	XOVES 20/09/2018	VENRES 21/09/2018
ENSALADA DE GARAVANZOS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE COCIDO	COLIFLOR CON BECHAMEL	ESPIRAIS GRATINADOS
MARUCA A GALEGA	CANELONS DE ATUN	ALBÓNDEGAS	TORTILLA DE PATACA	SALMON EN SALSA CON VERDURAS
PATACA PANADEIRA	ARROZ BRANCO	XARDIÑEIRA		
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 24/09/2018	MARTES 25/09/2018	MÉRCORES 26/09/2018	XOVES 27/09/2018	VENRES 28/09/2018
CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA HORTELANA	FABAS ESTUFADAS	MINESTRA SALTEADA
TORTILLA DE PATACA	RAPE AL CURRY CON PATATAS	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA O FORNO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN
		ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.