

OS XOGOS OLÍMPICOS NA ANTIGUA GRECIA.

Os primeiros Xogos Olímpicos celebráronse na cidade de Olimpia (Grecia) no ano 776 A.C.

Eran en honor aos deuses, en especial ao deus Zeus.



Os participantes facían un xuramento e ofrecían un porco no templo deste deus.



ENTRENAMENTOS:

Comenzaban aos 12 anos e remataban aos 20. Consistían en aprender a loitar e a controlar o seu corpo e a súa forza.

NORMAS E SANCIÓN:

- Os participantes competían espidos para mostrar así a súa condición física.
- Tiñan que ser gregos, libres e non ter ningún delito.
- Ter entrenado en Olimpia polo menos 10 meses.
- As mulleres non podían participar nin como espectadoras.
- Non se podía matar nin empurrar fora da pista ao contrario.



PREMIOS:

Ao principio dábase algo simbólico (mazá). Co tempo unha coroa de oliveira e o que gañaba en todas as disciplinas do pentatlón facíasele unha estatua no templo de Zeus, recollíase o seu nome nun libro de rexistro e era recoñecido como un héroe.

A ANTORCHA:

Os países que estaban en guerra, durante os Xogos Olímpicos



facían unha tregua. Como símbolo de paz, prendían unha antorcha.

MODALIDADES:

