

PRIMEIRO CICLO

Coñecer e identifica-los segmentos corporais e tamén recoñece-la existencia dun espacio anterior e outro posterior en relación consigo mesmo

Coñece-las distintas destrezas básicas (saltos, xiros, lanzamentos e recepcións)

Coñece-las distintas posibilidades expresivas corporais.

Coñece-los desprazamentos e as súas traxectorias...

Logra-la educación do ritmo e movemento de forma sinxela...

Coñece-las distintas normas, rutinas e actividades no coidado do propio corpo.

Utiliza-lo xogo como medio de socialización.

Identifica-los diferentes graos de complexidade da actividade física (duración-distancia).

Gozar da actividade física independentemente dos resultados.

Tomar conciencia de diversas situacións e sensacións de equilibrio.

Coñecer e percibi-las vías (nasal e bucal) e fases (inspiración, apnea e expiración) respiratorias.

Interiorizar diferentes partes corporais por medio da relaxación.