

Educação dos Afetos

Decorreu no dia 12 de março de 2015, no auditório da nossa EOI, uma conferência intitulada *Educação dos Afetos*, proferida pela psicóloga clínica Marta Isabela Mora Bogado.



Fig. 1 – O professor Rui Santos apresenta a conferencista.

Esta conferência pretendeu aprofundar aspetos relacionados com a psicologia quotidiana. Como resolver os conflitos afetivos do dia a dia? A quem corresponde esse papel? O que diz a ciência sobre a pedagogia e a afetividade? Eis algumas das questões abordadas ao longo da sessão, que durou aproximadamente uma hora.

O público presente acompanhou, de forma entusiasta, as reflexões da convidada sobre aspetos tão diversos como: a coragem para assumir a mudança, a importância de saber quem somos e a relevância da fala enquanto processo terapêutico.



Fig. 2 – O professor José Manuel López interpelando a conferencista.

A sessão terminou com uma nota especial para a importância do trabalho pessoal interno enquanto parte do processo de autoeducação indispensável à educação dos afetos.