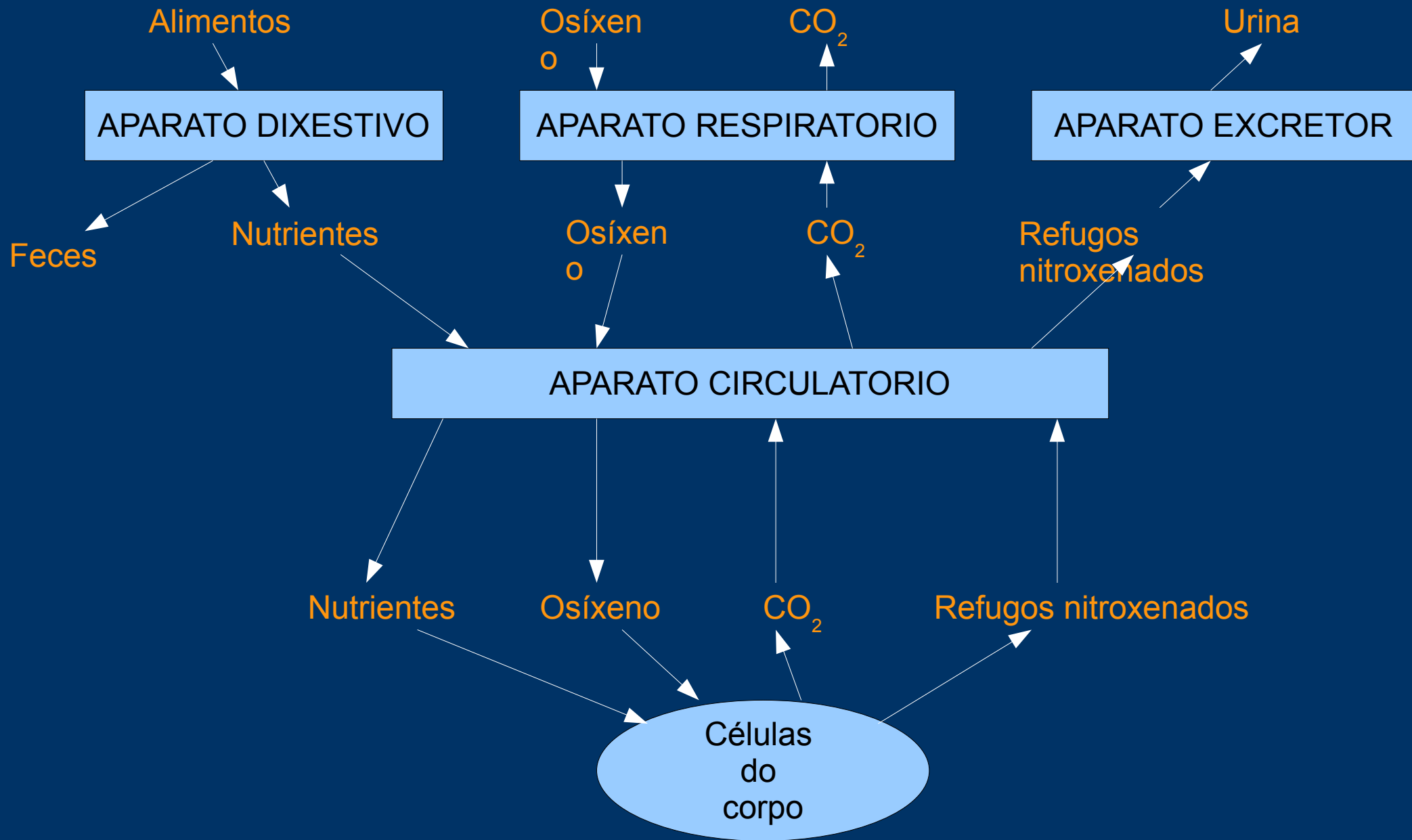
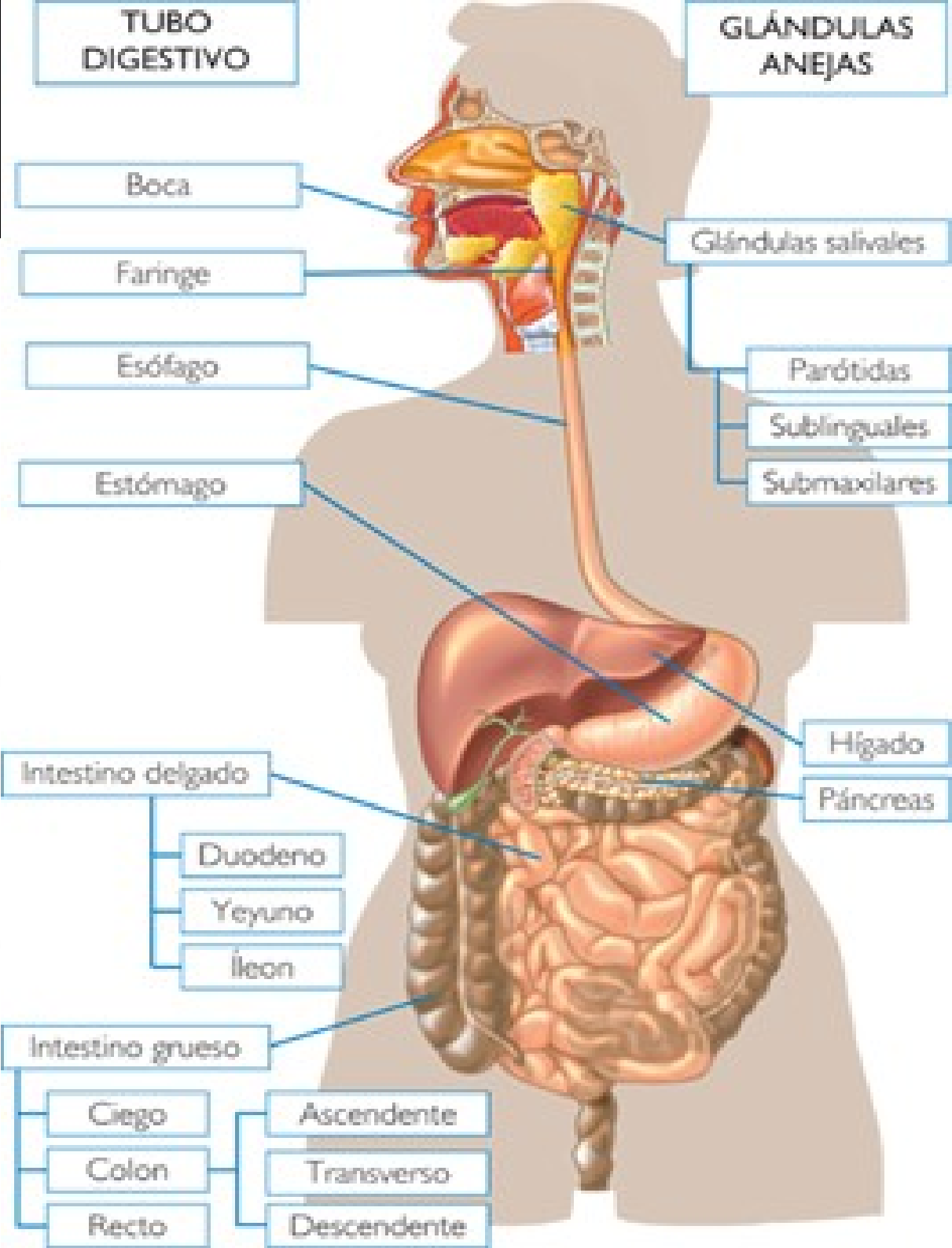
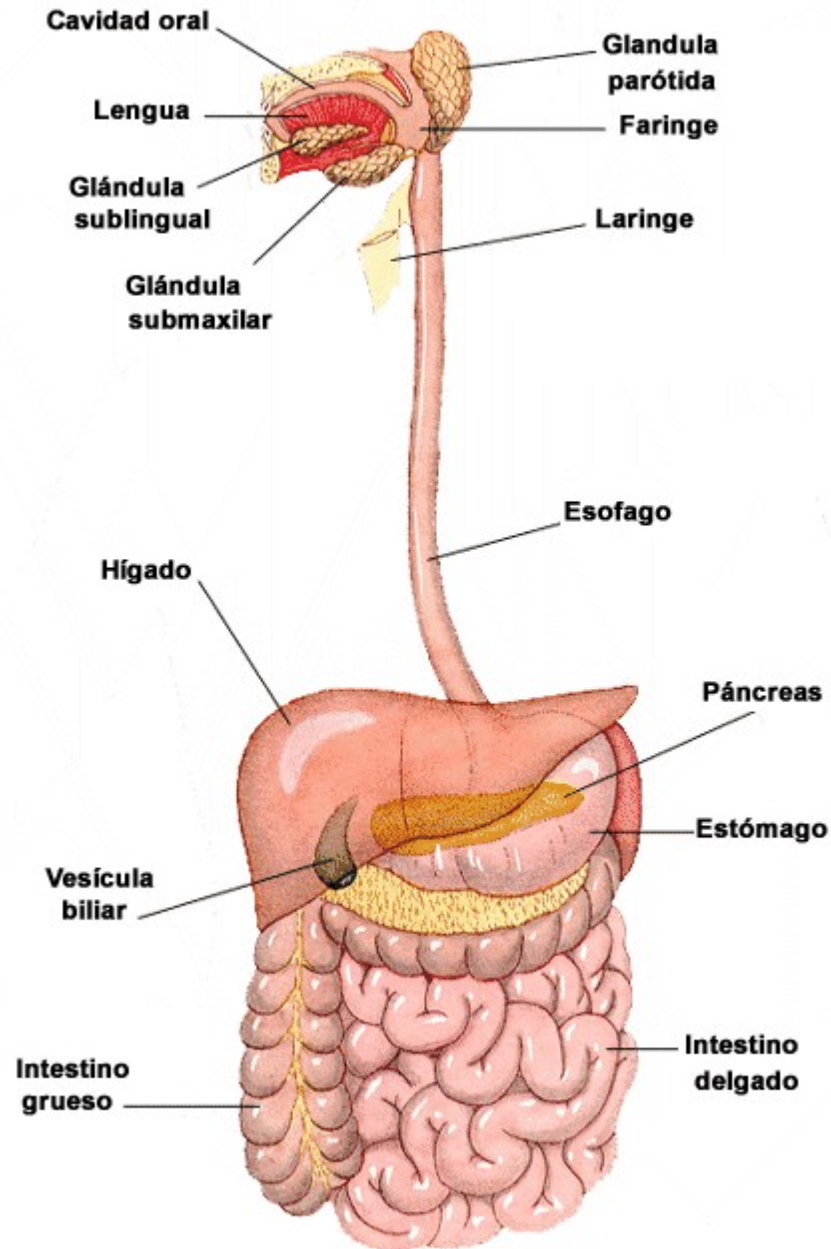


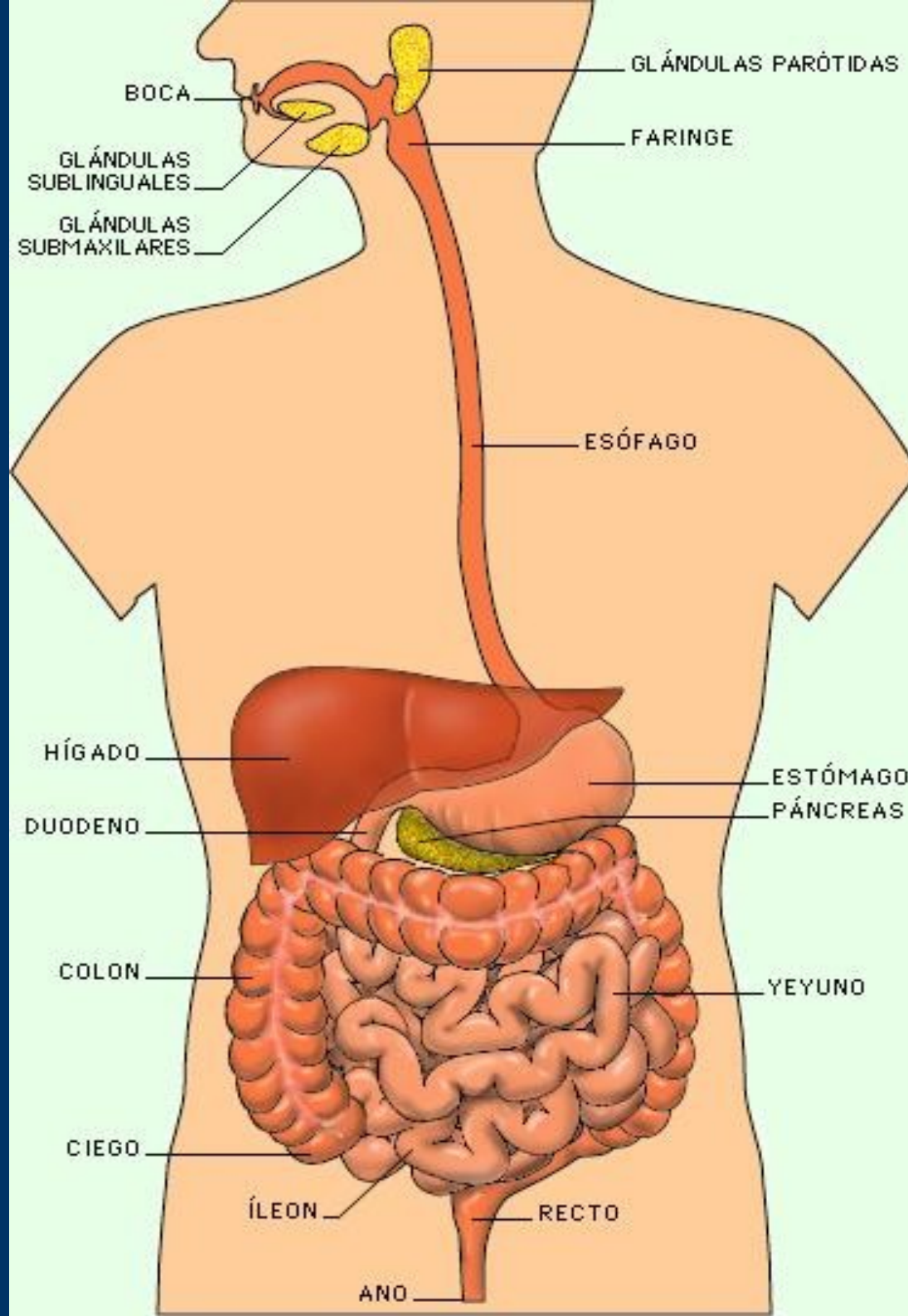
APARATOS IMPLICADOS EN LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN HUMANA



Transporte de sustancias por la sangre

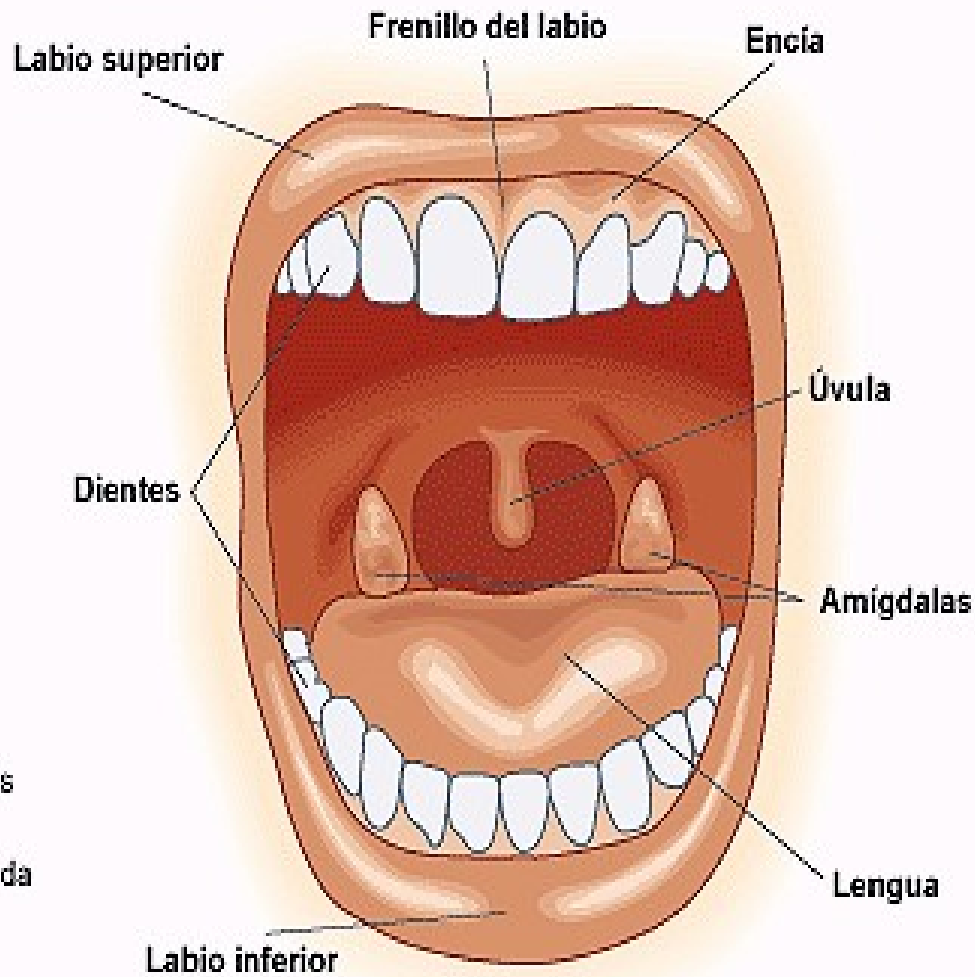
APARATO DIGESTIVO HUMANO



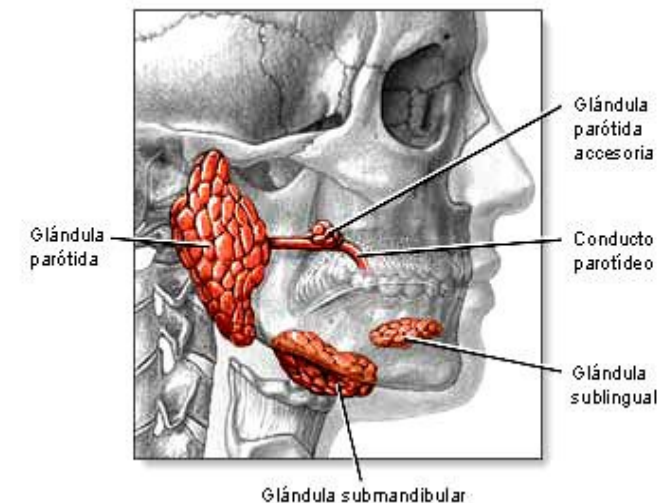
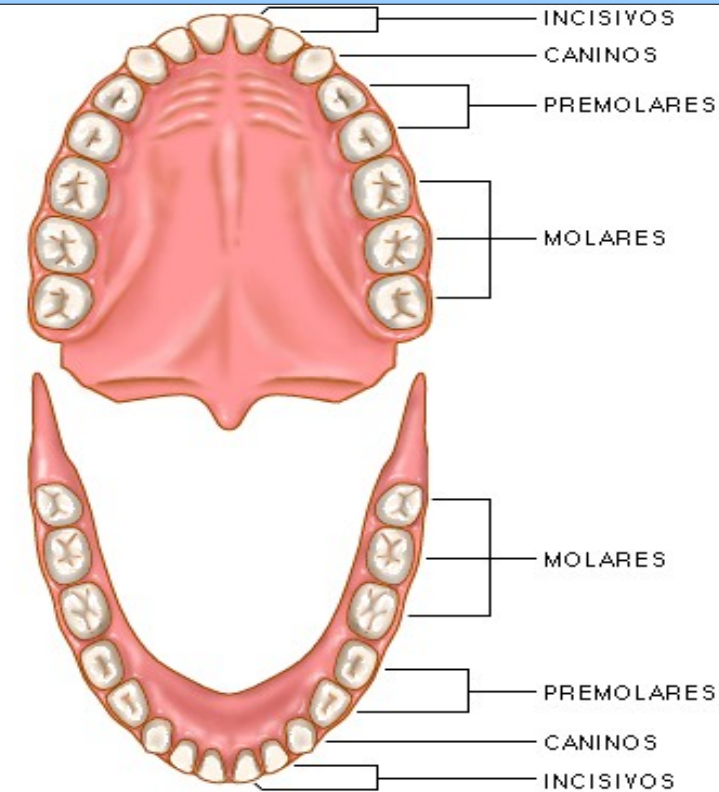


INXESTIÓN: ENTRADA DOS ALIMENTOS NO TUBO DIXESTIVO A TRAVÉS DA BOCA

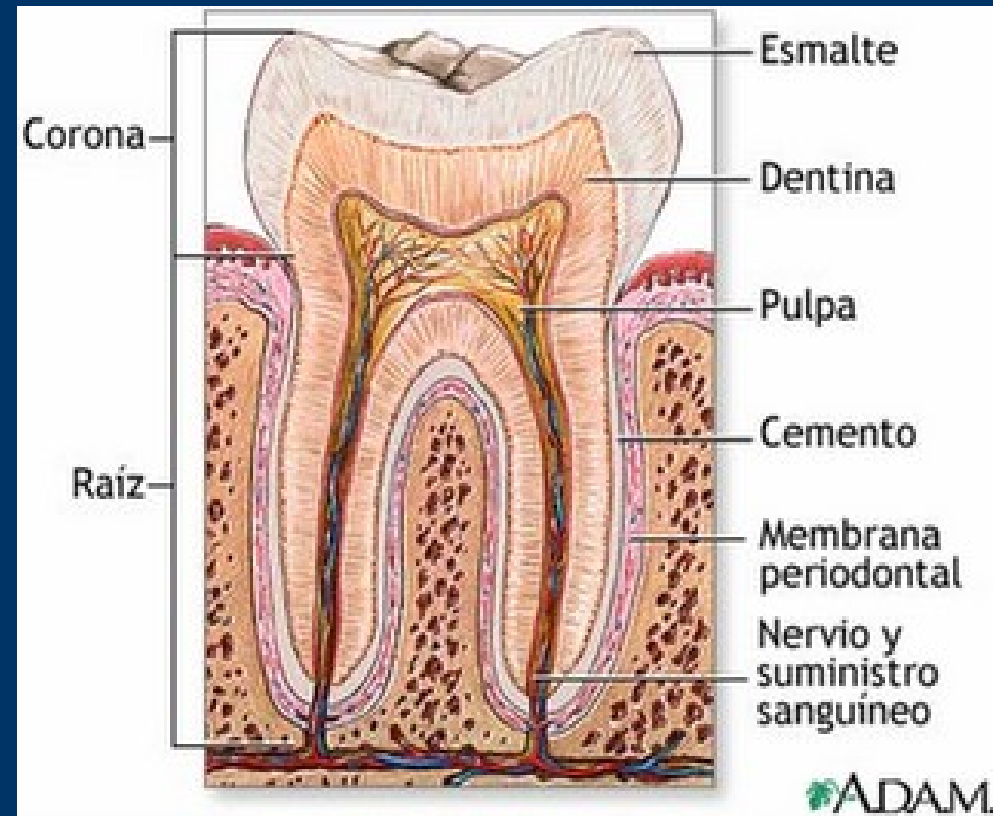
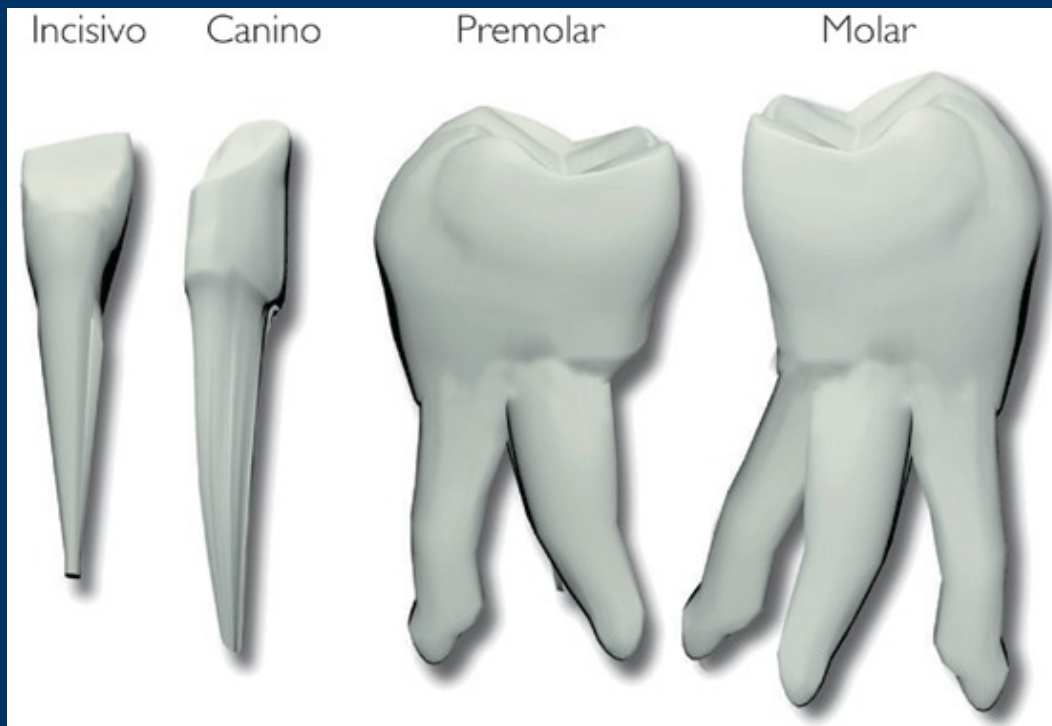
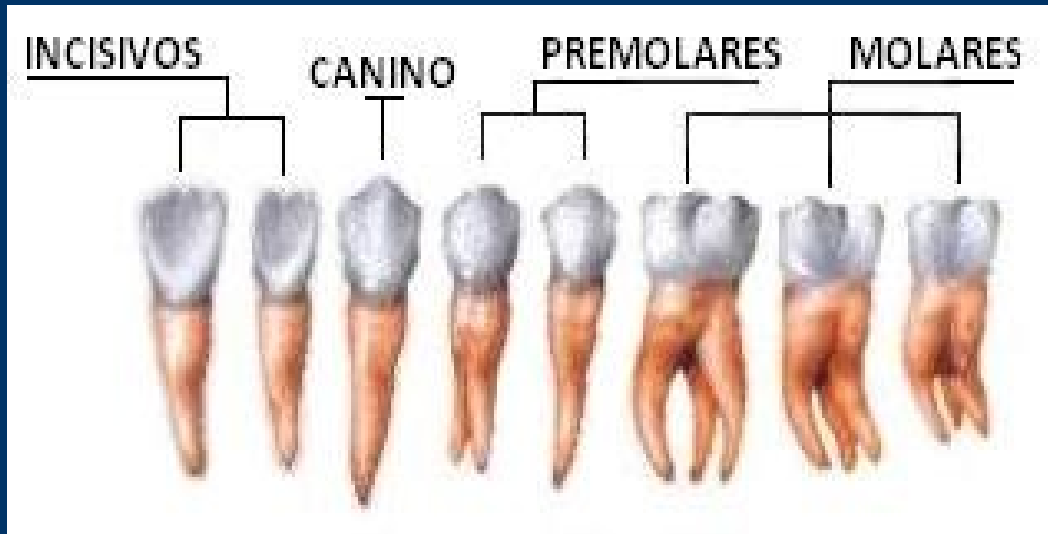
La boca



En este tramo del sistema digestivo, los alimentos son masticados, lubricados por la saliva y presionados por la lengua. En ella se forma una pasta húmeda y blanda llamada **Bolo alimenticio**



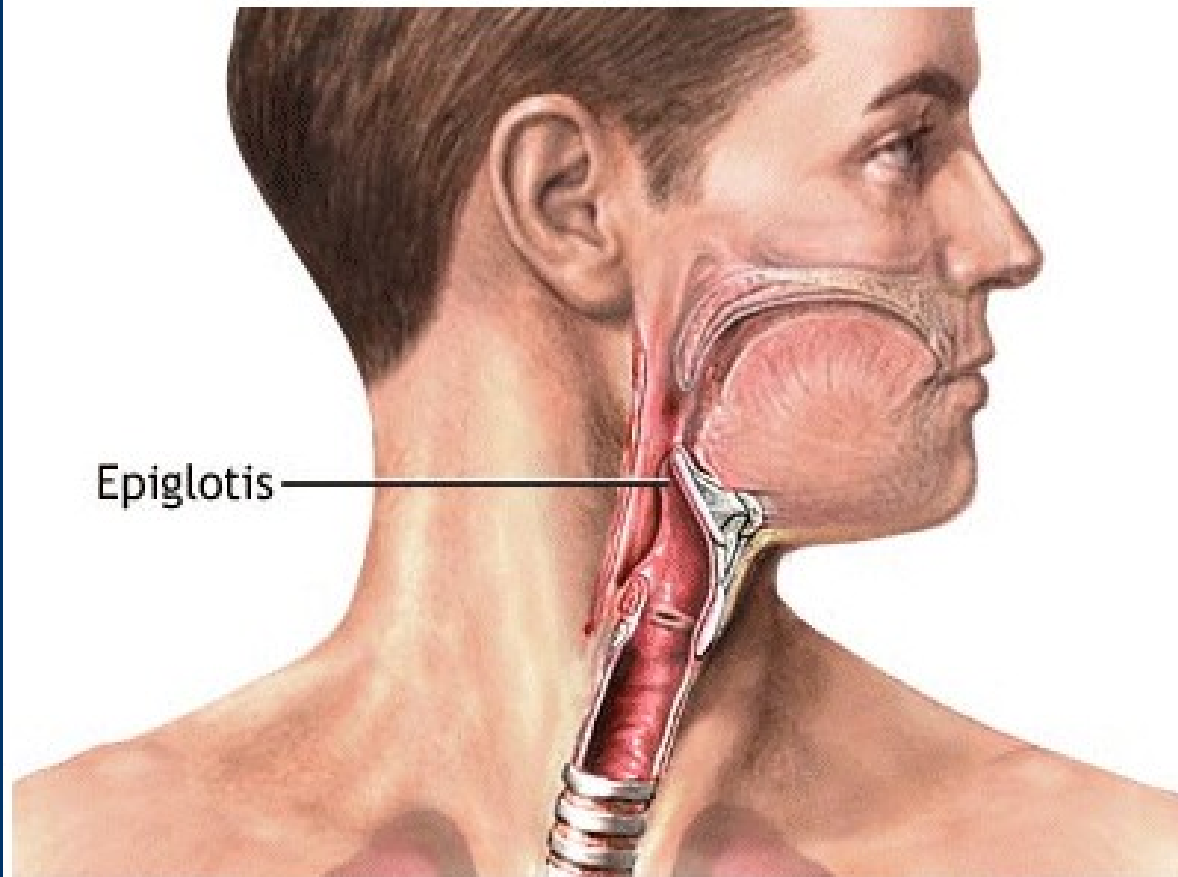
A DIXESTIÓN MECÁNICA DOS ALIMENTOS NA BOCA PRODÚCESE POLA MASTIGACIÓN, REALIZADA POLOS DENTES



Dientes e higiene dental

O BOLO ALIMENTICIO É EMPUXADO CARA Á FARINXE E DESTA AO ESÓFAGO, GRAZAS Á DEGLUTICIÓN

Epiglotis



La epiglotis es un colgajo de cartílago localizado en la garganta detrás de la lengua y al frente de la laringe, y generalmente está derecha en reposo permitiendo que el aire pase a la laringe y a los pulmones. Cuando una persona traga, la epiglotis se dobla hacia atrás para cubrir la entrada de la laringe, de tal manera que los alimentos sólidos y líquidos no ingresen a la tráquea y a los pulmones. Después de deglutir, la epiglotis retorna a su posición derecha original.

Deglución

OS MOVIMENTOS PERISTÁLTICOS DO ESÓFAGO IMPULSAN O BOLO ALIMENTICIO CARA AO ESTÓMAGO

Contracciones musculares
del tracto digestivo
(peristalsis)

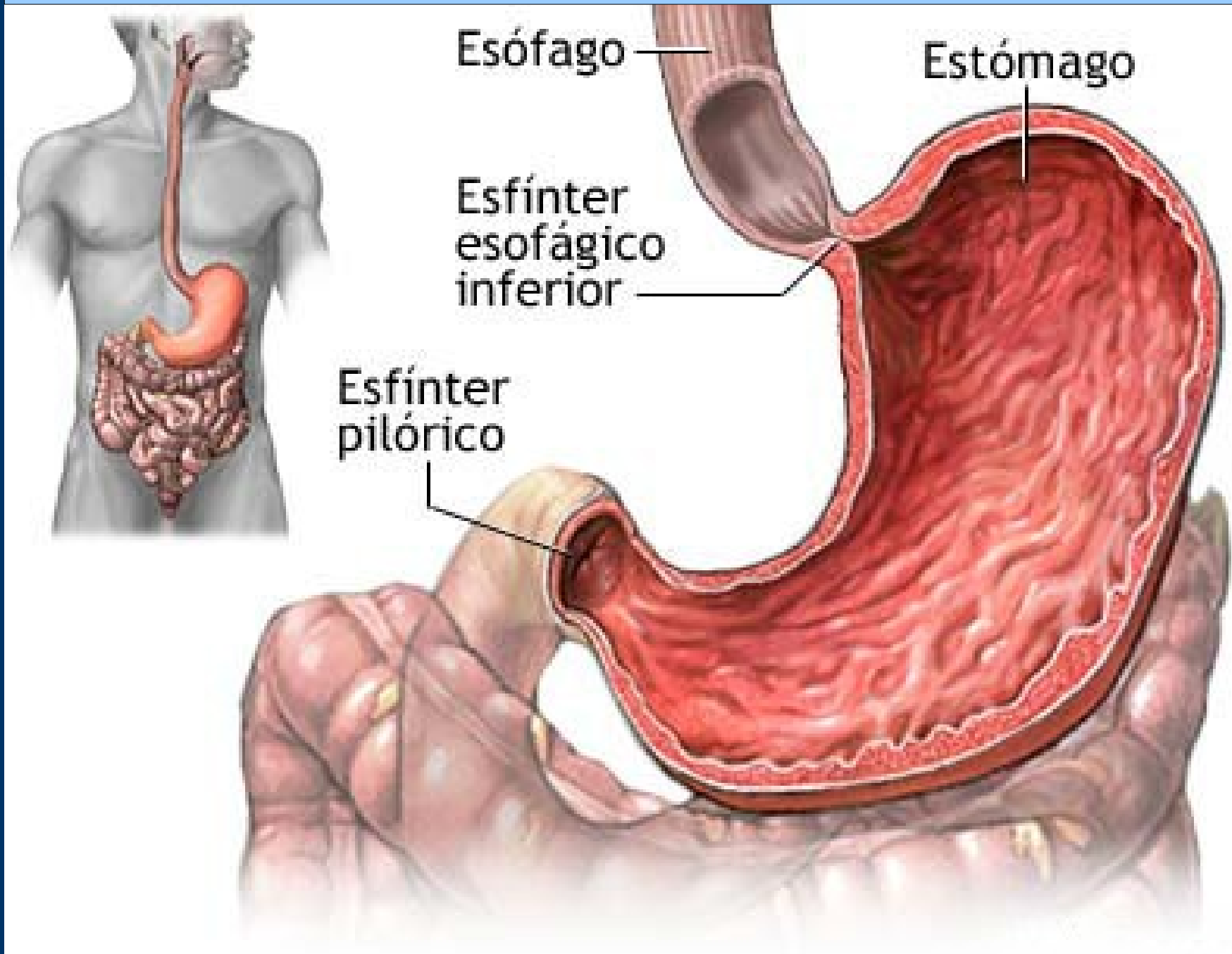


Peristalsis

La serie de contracciones musculares normales, coordinadas y rítmicas que ocurren automáticamente para hacer pasar los alimentos a través del tracto digestivo se conoce como peristalsis.

Transporte del bolo

NO ESTÓMAGO PRODÚCESE DIXESTIÓN MECÁNICA (POLOS MOVEMENTOS PERISTÁLTICOS) E QUÍMICA (POLOS ZUMES GÁSTRICOS)

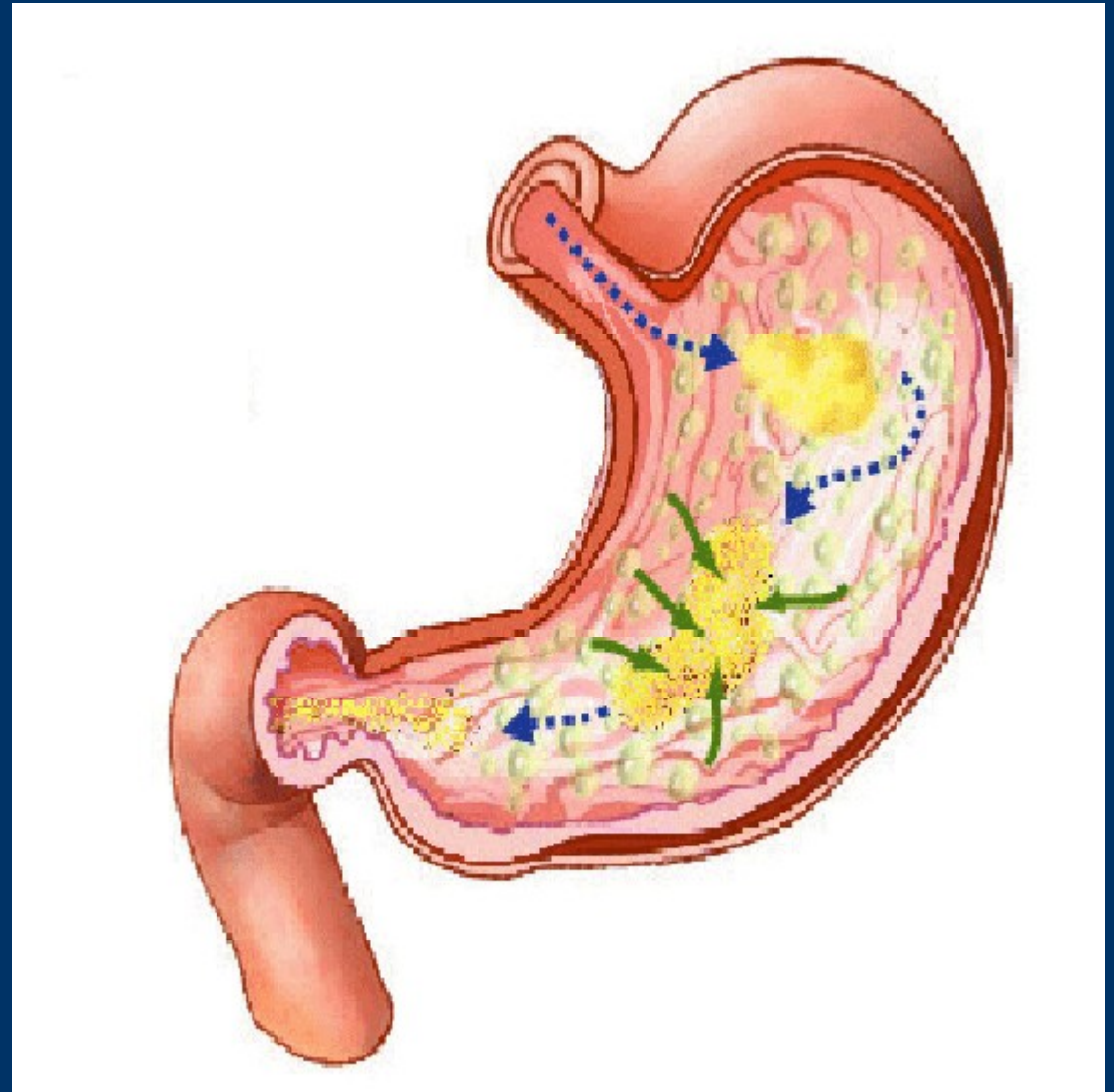


DIXESTIÓN GÁSTRICA

Os zumes gástricos son segregados polas paredes internas do estómago e conteñen:

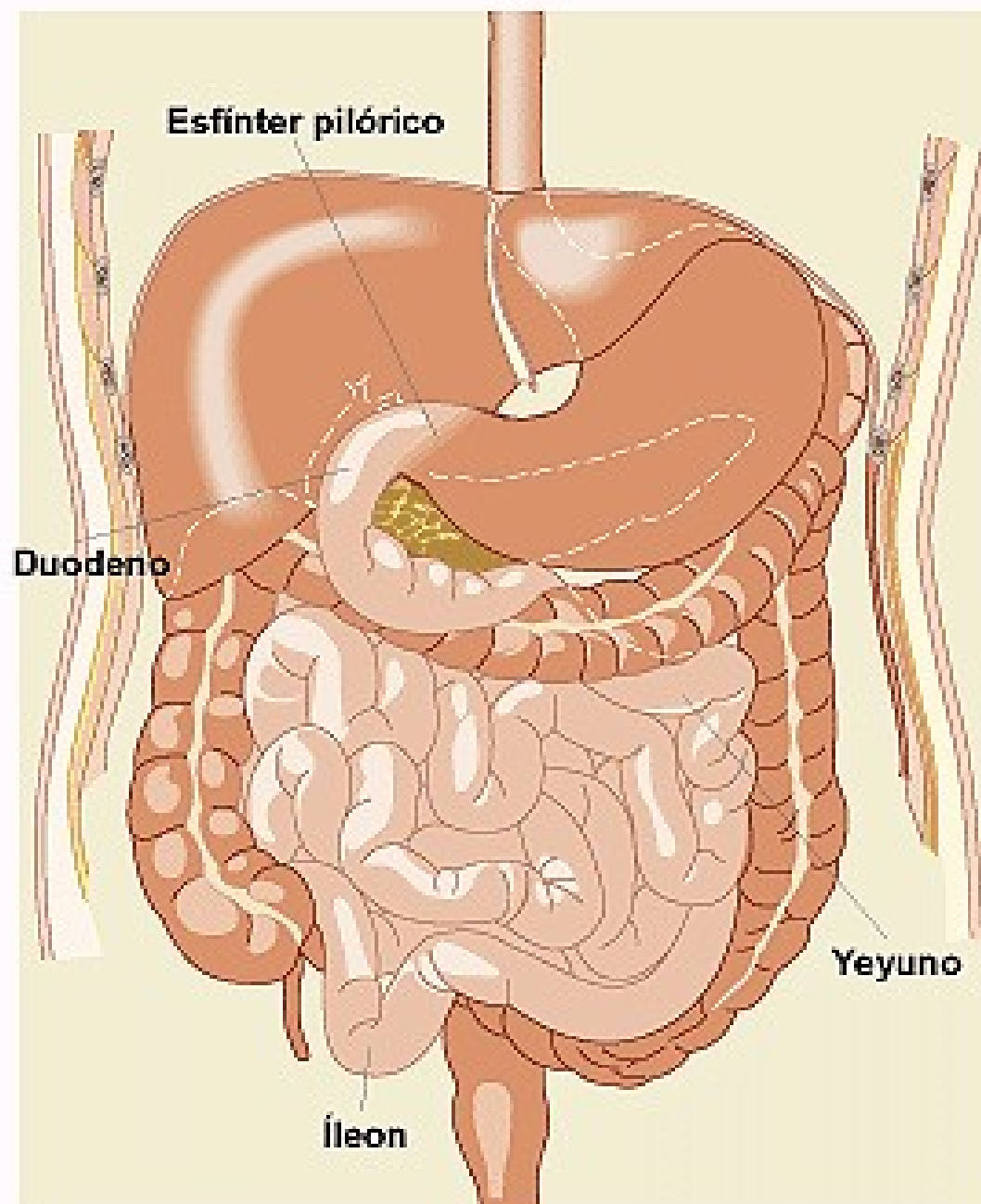
- ácido clorhídrico, que facilita a dixestión e ten acción bactericida (elimina xermes)
- enzimas para dixerir proteínas
- mucus, para protexer as paredes do propio estómago da acción do ácido.

Os movementos peristálticos das paredes do estómago mesturan os alimentos cos zumes gástrico. O resultado é unha papa ácida chamada *quimo*



Intestino delgado

En este tramo del tracto digestivo, la comida es descompuesta por el jugo pancreático, la bilis y las secreciones intestinales, de modo que se pueda absorber y hacer uso eficiente de los compuestos nutritivos.

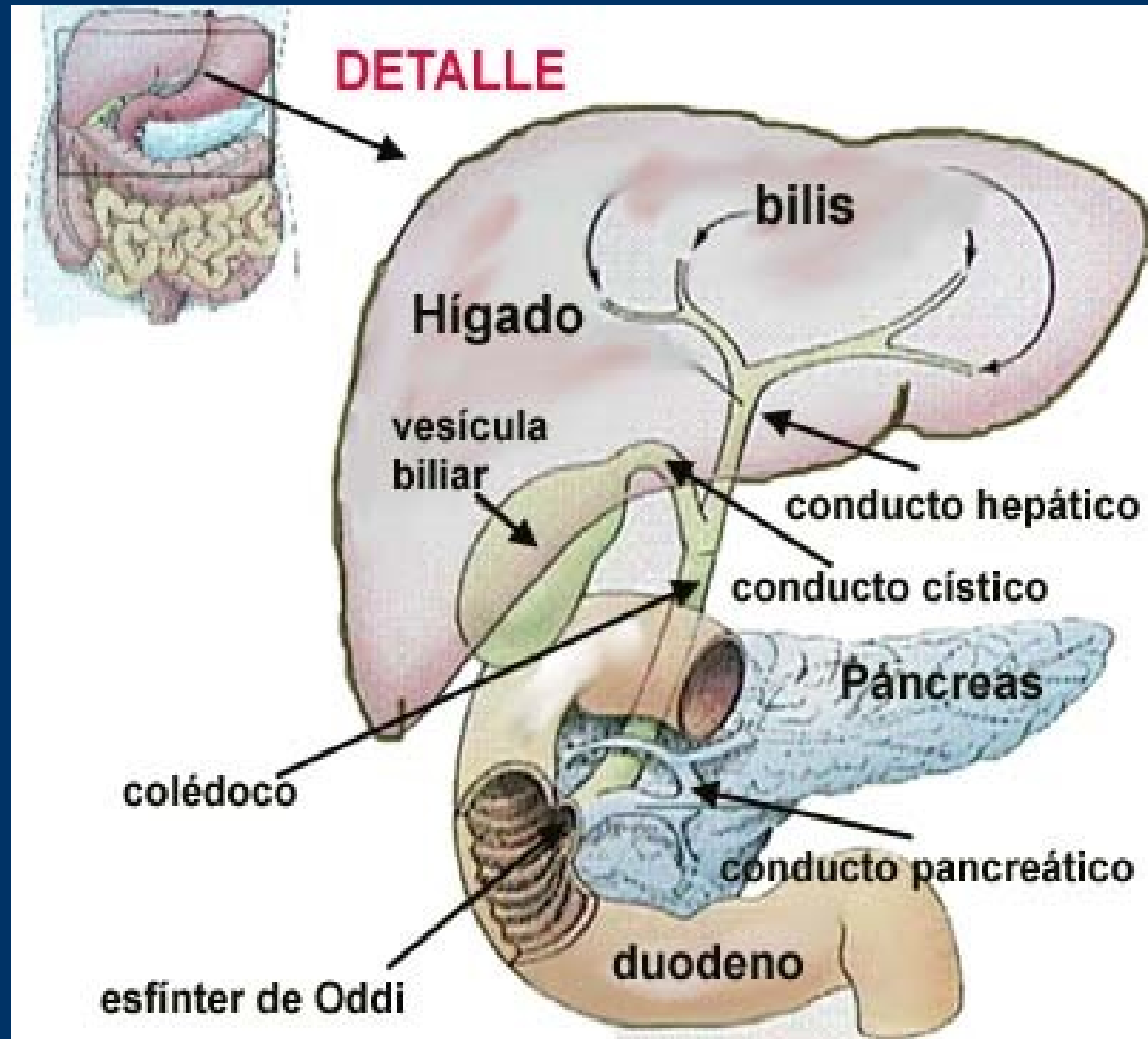
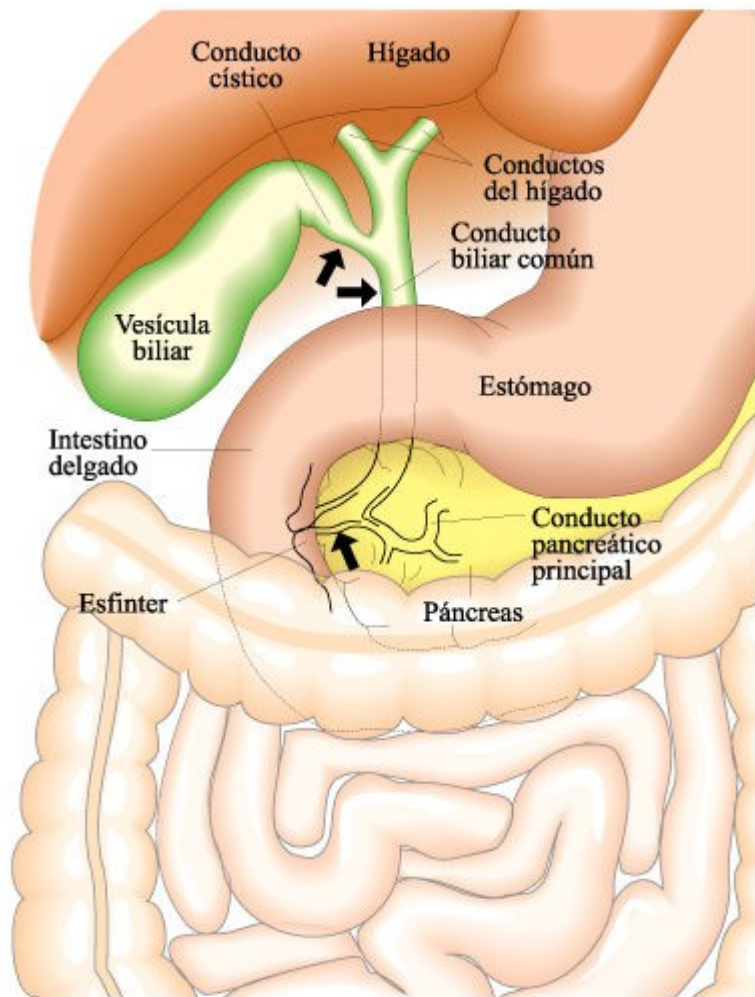


DIXESTIÓN NO INTESTINO DELGADO (DUODENO)

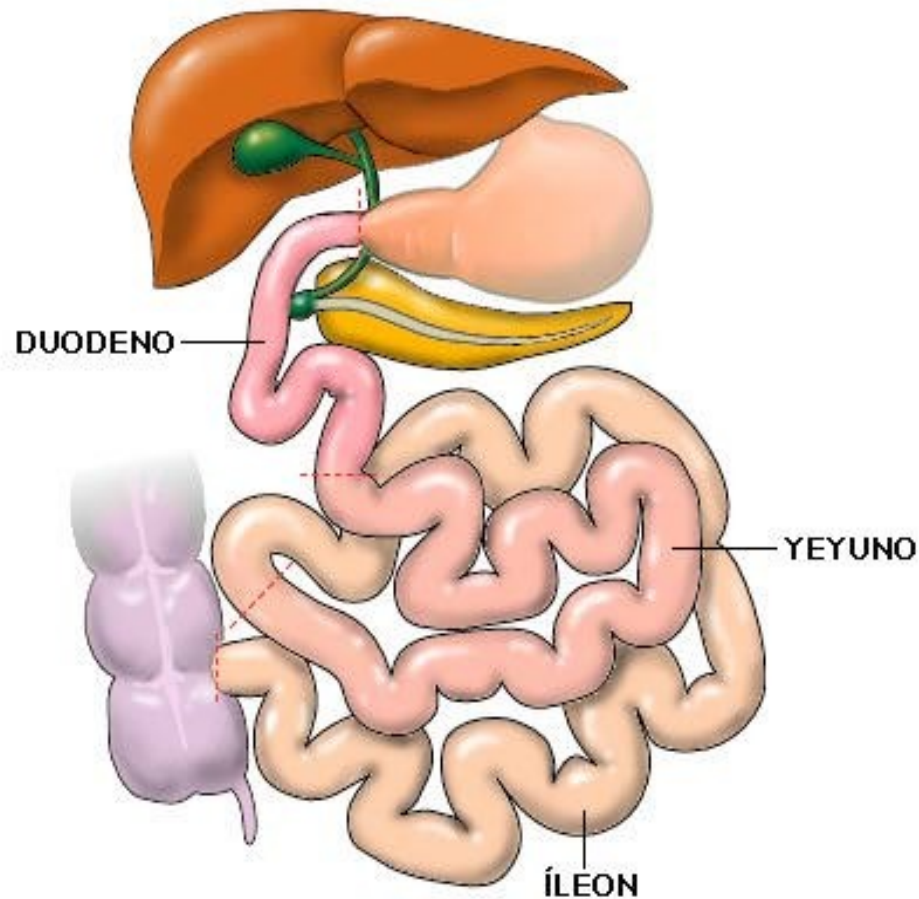
A dixestión no intestino delgado é fundamentalmente química, por acción de tres zumes:

- zume intestinal, producido polas paredes do propio intestino
- bile, producida polo fígado, que facilita a dixestión das grasas
- zume pancreático, producido polo páncreas.

A acción destes tres zumes completa a dixestión e forma unha papa chamada *quilo*



O QUILO CONTÉN AUGA, NUTRIENTES E
SUSTANCIAS NON DIXERIDAS



Nutrientes

MOLECULAS SENCILLAS



Glucosa



Aminoácidos



Glicerina, ácidos grasos

Forman parte dos alimentos

POLÍMEROS



Almidón

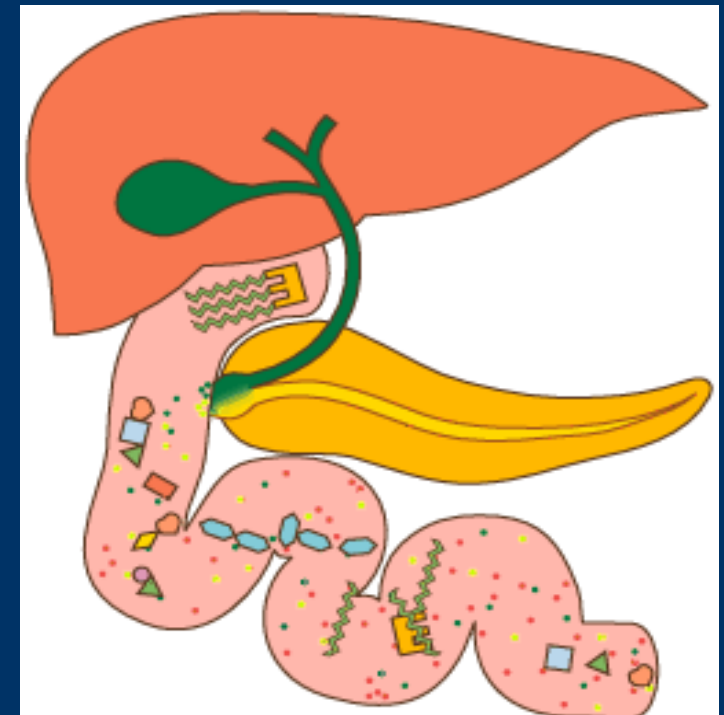


Proteínas

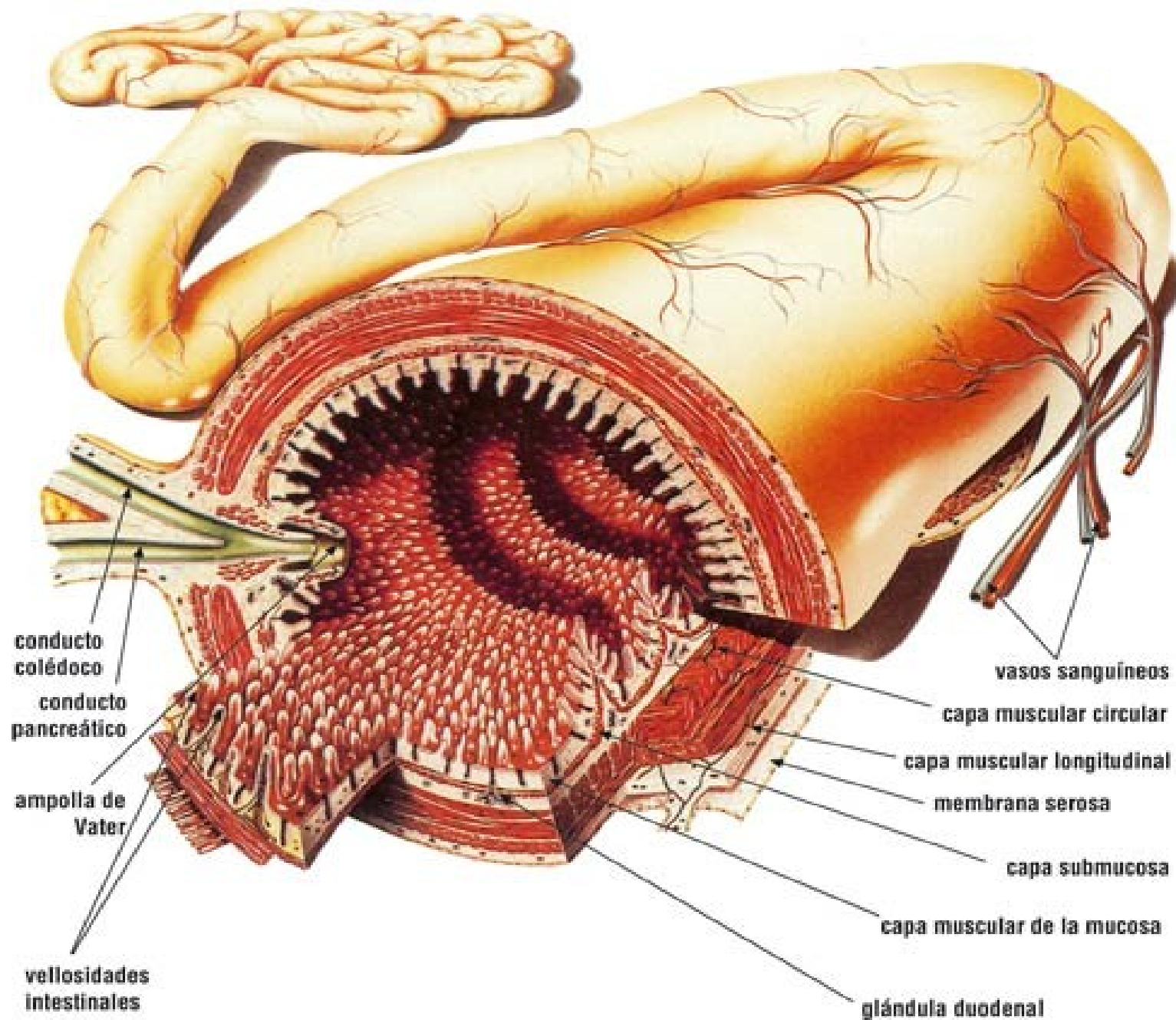


Grasas

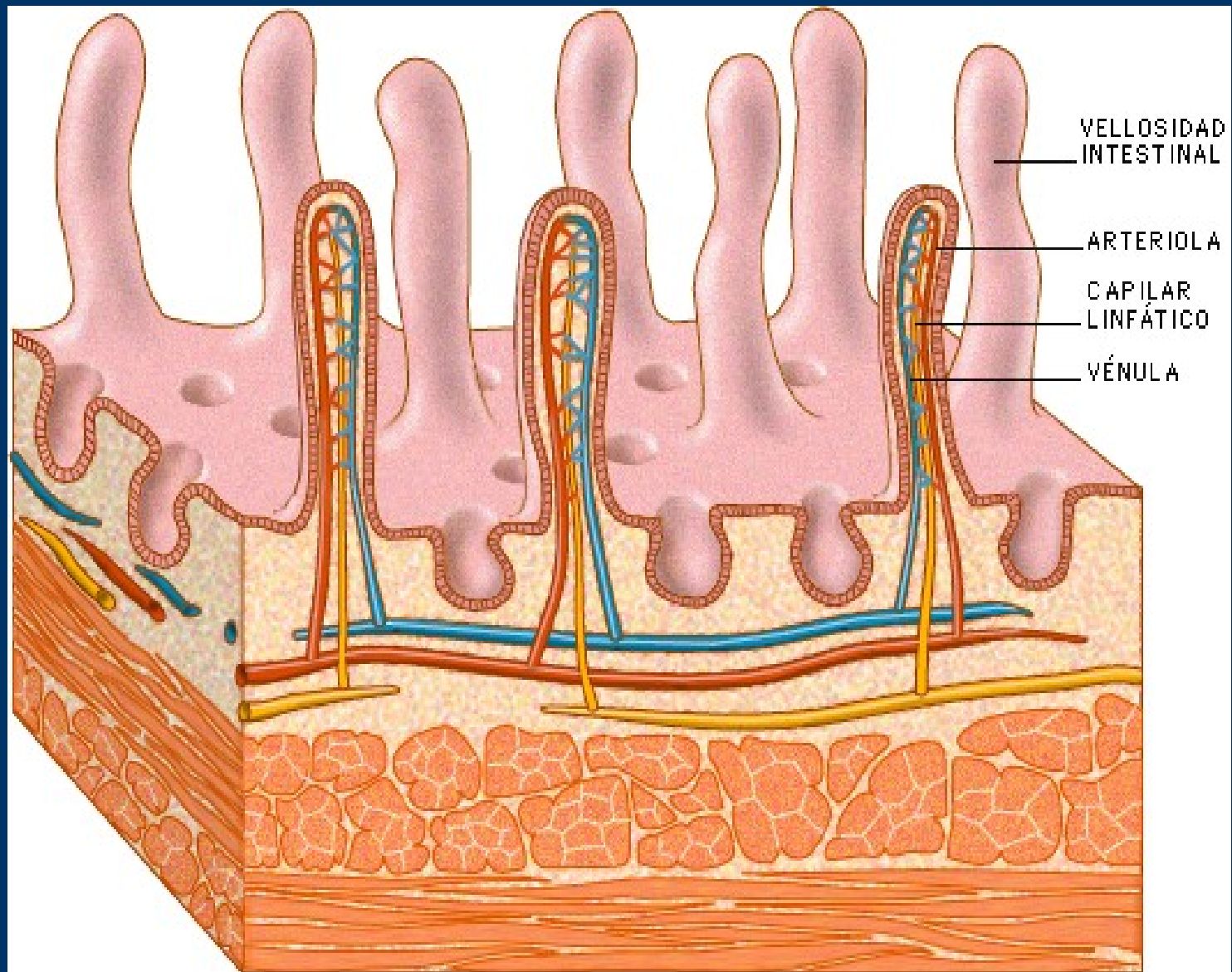
digestión en el int. delgado

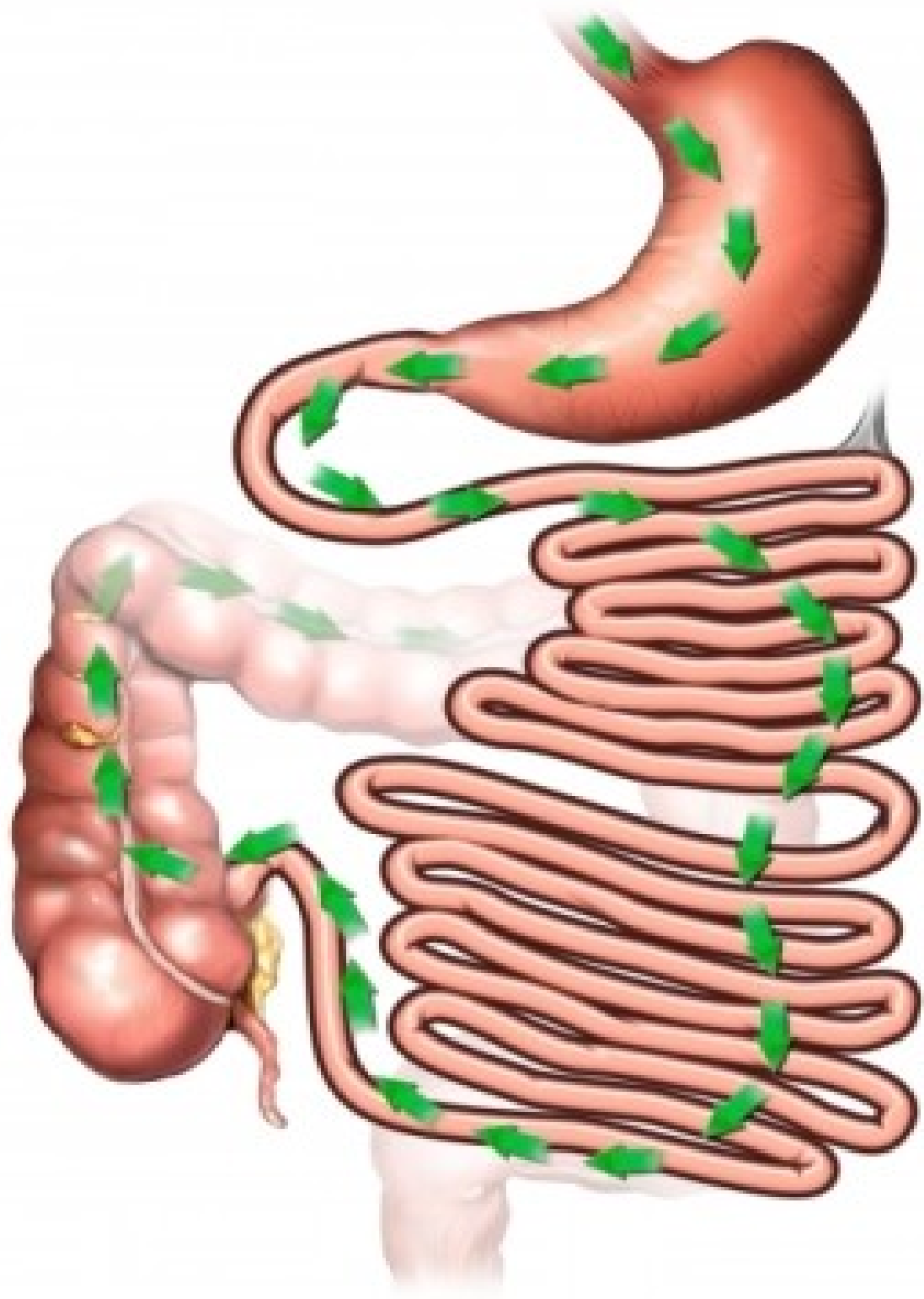


AS PAREDES INTERNAS DO INTESTINO DELGADO ESTÁN REPREGADAS E OS PREGOS TEÑEN PILOSIDADES



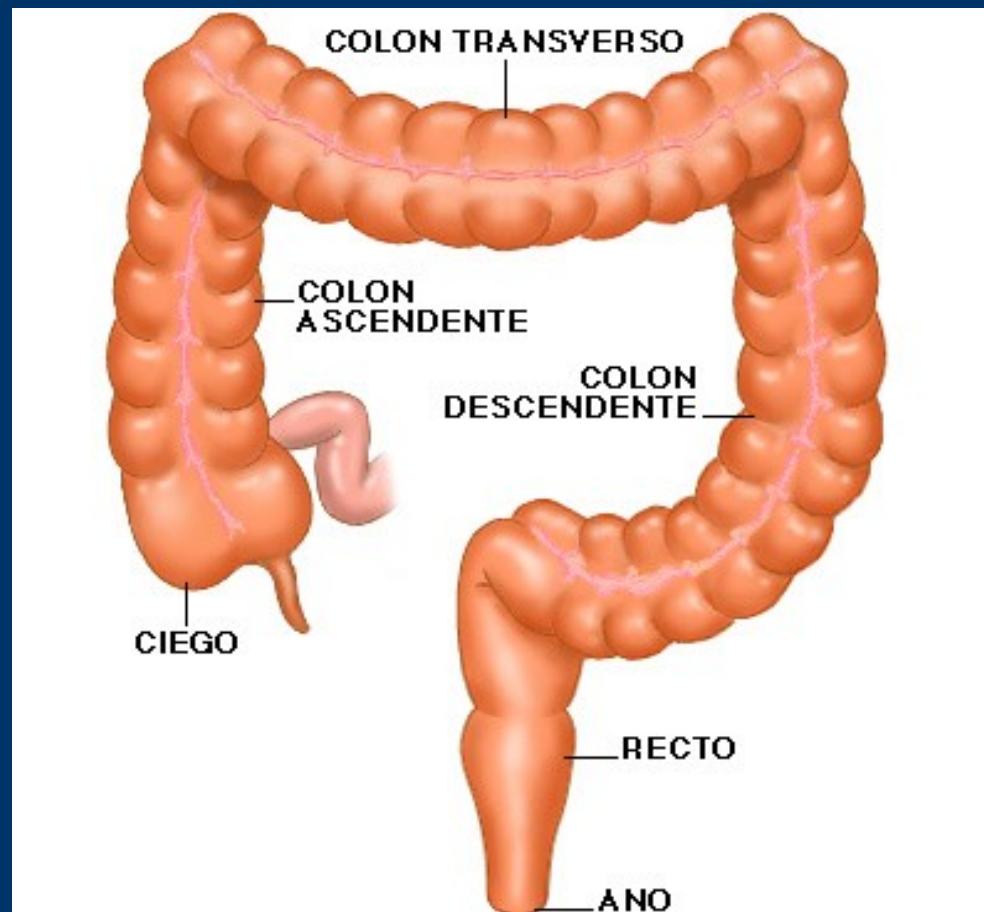
ABSORCIÓN: OS NUTRIENTES ATRAVESAN A PAREDE DO INTESTINO DELGADO (XEXUNO E ÍLEO) E PASAN AO SANGUE E Á LINFA PARA SER REPARTIDAS A TODAS AS CÉLULAS DO CORPO



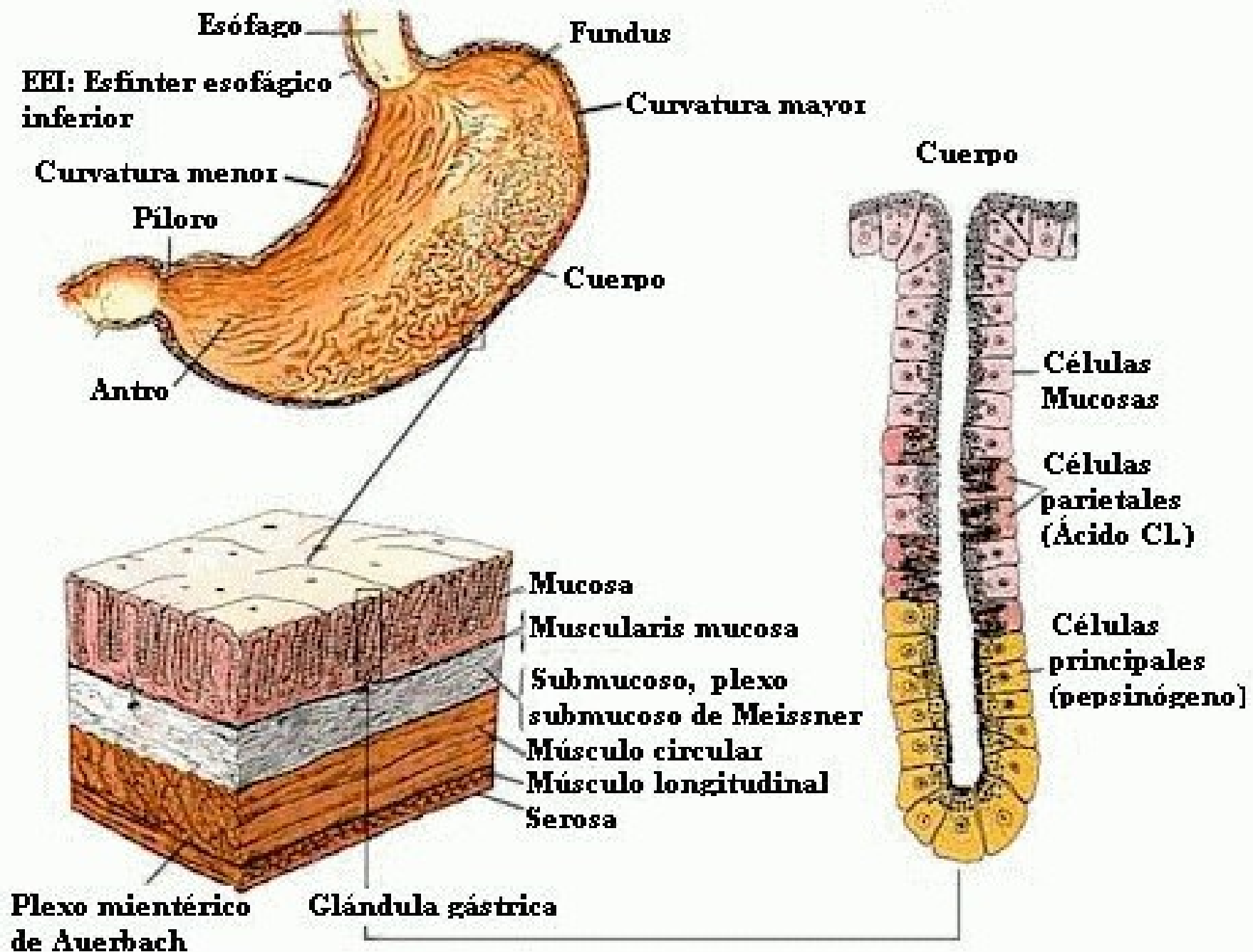


AS SUBSTANCIAS NON DIXERIDAS PASAN AO INTESTINO GROSO (COLON)

A auga e os sales son aquí absorbidos e así concéntranse as substancias non dixeridas e se transforman en feces . Estas terminan acumulándose no recto antes da súa expulsión a través do ano (exestión). As bacterias do colon fermentan e descompoñen os restos da Dixestión e sintetizan algunhas vitaminas (K, B₁₂) que son absorbidas.



Estructuras del estómago



Estructura del estómago

En este saco en forma de "J", los alimentos se agitan y mezclan con los jugos producidos por el revestimiento estomacal. Se encuentra ubicado en la porción superior izquierda del abdomen y su capacidad es de 1,5 litros.

Sus paredes están conformadas por cuatro capas, que son la serosa, muscular, submucosa y mucosa, siendo esta última la encargada de producir mucus y jugo gástrico.

