

IES AS TELLEIRAS – PRESENTACIÓN DA MATERIA / MÓDULO

Materia / Módulo	EDUCACIÓN FÍSICA	Curso / Ciclo	1ºBAC
Profesor/a	ÁNGELES VIDAL RODRÍGUEZ		

CONTIDOS (Temporalizados por avaliacións)

1ª AV	<ul style="list-style-type: none">Condición Física: resistencia, forza, velocidade e flexibilidade.Habilidades ximnásticas: volteos e equilibrios.
2ª AV	<ul style="list-style-type: none">Deporte : hockey sala.Acrosport
3ª AV	<ul style="list-style-type: none">Deportes:; voleibol e bádminton.

MATERIAIS E INSTRUMENTOS DE AVALIACIÓN

Criterios de calificación:

Actitude	20 %		
Conceptos e Procedementos	80 %	Probos escritas: exames teóricos	30 %
		Probos prácticas	50 %

Procedementos de Avaliación:

- Primeira avaliación:
 - Condición Física: Tests de resistencia, forza, velocidade e flexibilidade. Puntuarase segundo o baremo. Realización dun plan de mellora da condición física.
 - Habilidades e Destrezas Ximnásticas: Faranse unha serie de exercicios ximnásticos de salto, xiro e equilibrio, executados de forma enlazada ou separada.
- Segunda avaliación:
 - Deportes: Faranse unha proba práctica de situación real de xogo atendendo á técnica, táctica e regulamento do deporte.
 - Acrosport: Elaboración dunha coreografía, con soporte musical con figuras en parellas e tríos e pirámides en grupo.
- Terceira avaliación:
 - Deportes: Faranse unha proba práctica de situación real de xogo atendendo á técnica, táctica e regulamento do deporte.

Ademais da parte práctica, os alumnos farán un parte teórica relacionada cos temas da parte práctica (Condición Física e Deportes). Farase un exame por avaliación.

Para aprobar a asignatura, é necesario conseguir, como mínimo en dous dos apartados que se ditan a continuación, a puntuación seguinte: 1,2 ptos. en conceptos, 2 ptos. en procedementos e 1 pto en actitude.

Farase un exame de recuperación se o alumno suspende a avaliación (o exame teórico pesará o 40% e o práctico o 60%).

Os alumnos que teñan aprobadas todas as avaliacións estarán exentos da avaliación final. Aqueles que teñan nota media inferior a cinco farán exame final dos contidos conceptuais e procedimentais esixidos no seu nivel. Puntuarase igual que o exame de recuperación. En setembro, examinarase da mesma maneira.

Os alumnos exentos (mediante a certificación médica actualizada) terán que facer a proba teórica. Os contidos procedimentais serán substituídos por un traballo escrito que consistirá en tomar nota de todo o feito polos seus compañeiros nas clases e entregalo semanalmente ao profesor.