

IES AS TELLEIRAS – PRESENTACIÓN DA MATERIA / MÓDULO

Materia / Módulo	EDUCACIÓN FÍSICA	Curso / Ciclo	1 ESO
Profesor/a	ÁNGELES VIDAL RODRÍGUEZ		

CONTIDOS (Temporalizados por avaliacións)

1ª AV	<ul style="list-style-type: none">• Condición Física: resistencia, forza, velocidade e flexibilidade.• Atletismo: carreiras, saltos e lanzamentos.
2ª AV	<ul style="list-style-type: none">• Baloncesto.• Xogos populares e de expresión.
3ª AV	<ul style="list-style-type: none">• Hockey sala.• Actividades no medio natural.

MATERIAIS E INSTRUMENTOS DE AVALIACIÓN

Criterios de calificación:

Actitude	20 %		
Conceptos e Procedementos	80 %	Proba escrita: exames teóricos e traballos	30 %
		Probas prácticas	50 %

Procedementos de Avaliación:

- Primeira avaliación:
 - Condición Física: Tests de condición física. Puntuarase segundo o baremo. Traballo de recompilación de exercicios para o queceamento.
 - Atletismo: lanzamento de balón medicinal e xavelina, velocidade e salto. Puntuarase segundo o baremo.
- Segunda avaliación:
 - Deportes: Baloncesto. Faranse unha proba que consistirá na execución dunha serie de exercicios técnicos de Baloncesto.
 - Xogos Populares e de expresión. A avaliación faranse de forma subxectiva mediante a observación da conduta do alumno no transcurso das diferentes sesións, tendo en conta o grao de participación nas tarefas propostas. Entrega dun traballo escrito donde se desenvolva un xogo ao que xogaban seus pais.
- Terceira avaliación:
 - Deportes: Hockey sala. Farase unha proba que consistirá na execución dunha serie de exercicios técnicos.
 - Actividades na natureza: realización do xogo “Na procura do tesouro”.

Ademais da parte práctica, os alumnos farán un parte teórica relacionada cos temas da parte práctica (Condición Física e Deportes).

Para aprobar a asignatura, é necesario conseguir, como mínimo en dous dos apartados que se ditan a continuación, a puntuación seguinte: 1,2 ptos. en conceptos, 2 ptos. en procedementos e 1 pto en actitude.

Farase un exame de recuperación se o alumno suspende a avaliación (o exame teórico pesará o 40% e o práctico o 60%).

Os alumnos que teñan aprobadas todas as avaliacións estarán exentos da avaliación final. Aqueles que teñan nota media inferior a cinco farán exame final dos contidos conceptuais e procedimentais esixidos no seu nivel. Puntuarase igual que o exame de recuperación. En setembro, examinarase da mesma maneira.

Os alumnos exentos (mediante a certificación médica actualizada) terán que facer a proba teórica. Os contidos procedementais serán substituídos por un traballo escrito que consistirá en tomar nota de todo o feito polos seus compañeiros nas clases e entregalo semanalmente ao profesor.