

## IES AS TELLEIRAS – PRESENTACIÓN DA MATERIA / MÓDULO

Materia / Módulo	<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>	Curso / Ciclo	4 ESO
Profesor/a	<b>ÁNGELES ÁLVAREZ ROBLES ÁNGELES VIDAL RODRÍGUEZ</b>		

### CONTIDOS (Temporalizados por avaliacións)

1ª AV	<ul style="list-style-type: none"><li>Condición Física: resistencia, forza, velocidade e flexibilidade.</li></ul>
2ª AV	<ul style="list-style-type: none"><li>Voleibol.</li><li>Habilidades ximnásticas.</li></ul>
3ª AV	<ul style="list-style-type: none"><li>Bádminton.</li><li>Expresión corporal: baile, danza...</li></ul>

### MATERIAIS E INSTRUMENTOS DE AVALIACIÓN

Criterios de calificación:

Actitude	20 %		
Conceptos e Procedementos	80 %	Probos escritas: exames teóricos	30 %
		Probos prácticas	50 %

Procedementos de Avaliación:

- Primeira avaliación:
  - Condición Física: Tests de resistencia, forza, velocidade e flexibilidade. Puntuarase segundo o baremo. Realizar un quecemento específico. Planificar un plan para mellorar a resistencia.
- Segunda avaliación:
  - Deportes: Voleibol. Farase unha proba que consistirá na execución dunha serie de exercicios técnicos do Voleibol.
  - Habilidades Ximnásticas: Faranse unha serie de exercicios ximnásticos de salto, xiro e equilibrio, executados de forma enlazada ou separados.
- Terceira avaliación:
  - Deportes: Bádminton. Farase un circuito que implique exercicios técnicos de Bádminton.
  - Expresión Corporal: Execución de bailes de salón, danzas folclóricas, e creación dun baile.

Ademais da parte práctica, os alumnos farán un parte teórica relacionada cos temas da parte práctica (Condición Física e Deportes).

Para aprobar a asignatura, é necesario conseguir, como mínimo en dous dos apartados que se ditan a continuación, a puntuación seguinte: 1,2 ptos. en conceptos, 2 ptos. en procedementos e 1 pto en actitude.

Farase un exame de recuperación se o alumno suspende a avaliación (o exame teórico pesará o 40% e o práctico o 60%).

Os alumnos que teñan aprobadas todas as avaliacións estarán exentos da avaliación final. Aqueles que teñan nota media inferior a cinco farán exame final dos contidos conceptuais e procedimentais esixidos no seu nivel. Puntuarase igual que o exame de recuperación. En setembro, examinarase da mesma maneira.

Os alumnos exentos (mediante a certificación médica actualizada) terán que facer a proba teórica. Os contidos procedimentais serán substituídos por un traballo escrito que consistirá en tomar nota de todo o feito polos seus compañeiros nas clases e entregalo semanalmente ao profesor.