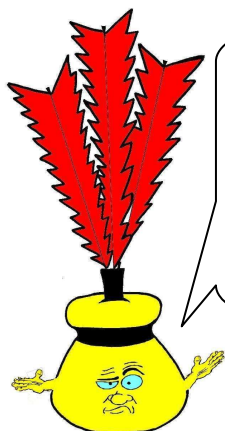


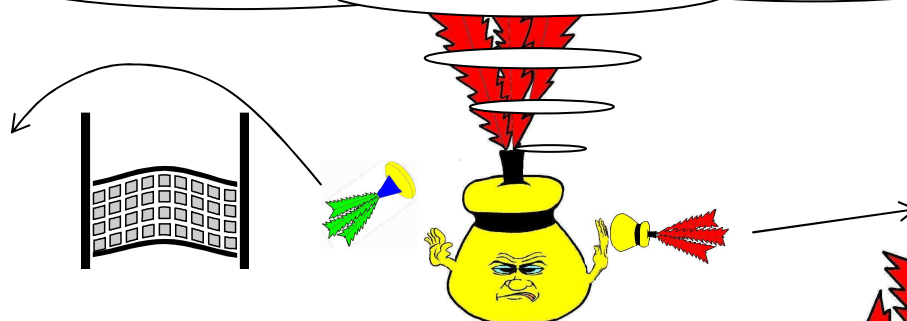
JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS

LA INDIACA



Desde hace siglos la INDIACA ha sido un deporte popular entre los habitantes de Sudamérica, concretamente en Brasil es donde tiene mayor aceptación y es conocida también como Peteka. Su origen es difícil de conocer, aunque juegos similares fueron practicados hace siglos por chinos, coreanos e incas. Se sabe que los indios brasileños utilizaban una INDIACA original construida con un saco relleno de tierra al que unían unas plumas que pegaban con barro. En Europa la INDIACA la introdujo en 1936 un profesor alemán de Educación Física, y a partir de aquí se extendió por todo el continente. Hoy en día se utilizan materiales que garanticen cierta durabilidad y que en cierta medida conserven las características del juego primitivo.

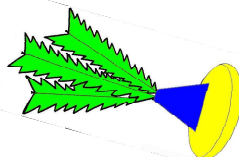
Básicamente **EL JUEGO** consiste en lanzar la INDIACA, golpeándola con la mano, con el objeto que pase por encima de la red.



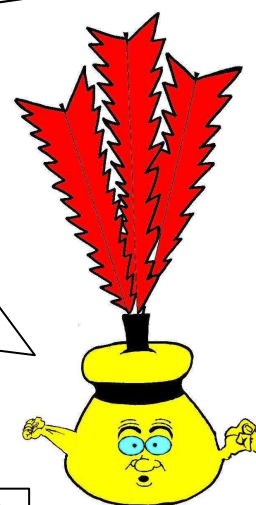
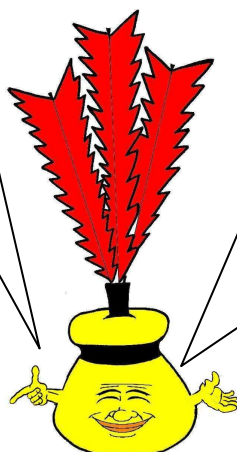
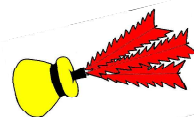
© C.C.T. 2002

EL TERRENO DE JUEGO es rectangular dividido por una red en dos partes iguales. Sus medidas van desde los 10/18m de largo a los 4,5/9 de ancho. La altura de la red puede ir desde los 1,83m hasta los 2,15m. No obstante podemos utilizar perfectamente el terreno de juego de badminton para individuales/dobles, o bien el de voleibol cuando jueguen 6 jugadores, conservando en ambos casos la altura de la red.

Esta es la INDIACA TURNIER, que es como una pelota aplanada, y es utilizada por jugadores profesionales



y esta La INDIACA PLAY, que es una especie de saco de goma, menos pesada que la profesional. Es la más apropiada para uso escolar.



Existe otro tipo de INDIACA para golpeo con el pie, (exclusivamente) y de tamaño inferior a las INDIACAS normales. También existe la INDIACA TENIS, que se juega con raquetas o palas de madera, utilizando la INDIACA PLAY.