



Cuando un jugador obtiene el control del balón en el terreno de juego, su equipo debe realizar un lanzamiento a canasta antes de veinticuatro (24) segundos.

## FALTA PERSONAL

Una falta personal es una falta de jugador que implica el contacto ilegal con un adversario. Un jugador no debe agarrar, empujar, cargar ni zancadillear a un adversario, no debe impedir el avance de un adversario extendiendo la mano, el brazo, el codo, el hombro, la cadera, la pierna, la rodilla o el pie, ni doblar su cuerpo en una posición "anormal" ni debe incurrir en juego brusco o violento.

## CINCO FALTAS POR JUGADOR

El jugador que haya cometido cinco (5) faltas, tanto personales como técnicas, será informado del hecho y deberá abandonar el partido inmediatamente. Será sustituido antes de 30 segundos .

## TIROS LIBRES

Un tiro libre es una oportunidad concedida a un jugador para que consiga un (1) punto sin oposición, desde una posición situada detrás de la línea de tiros libres y dentro del semicírculo.

Cuando se señala una falta personal y la penalización es la concesión de tiros libres, el jugador contra el que se haya cometido la falta será el que los lance. El lanzador de los tiros libres ocupará una posición por detrás de la línea de tiros libres y dentro del semicírculo. Podrá utilizar cualquier método para realizar los lanzamientos pero deberá lanzar de modo que, sin tocar el suelo, el balón se introduzca en la canasta por su parte superior o toque el aro.

## MOVIMIENTO DEL BALÓN

El balón puede ser pasado, lanzado, palmeado, rodado o botado en cualquier dirección. Para desplazarse por el terreno de juego con balón es obligatorio botarlo. El bote se realiza con una sola mano que impulsa el balón por su parte superior. Una vez que un jugador se detiene después de botar el balón, no podrá continuar botando. En el baloncesto, el balón solamente se juega con las manos. Correr con el balón sin botar, golpearlo con el pie, bloquearlo con cualquier parte de la pierna deliberadamente o golpearlo con el puño se considera falta.

## GESTOS TÉCNICOS MÁS IMPORTANTES

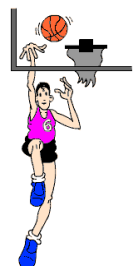
El pase: debemos dominar el pase de pecho, el picado, y el pase por encima de la cabeza.



El bote: el que más utilizaremos será el de protección (para evitar que nos roben el balón) y el de velocidad (para avanzar hacia la canasta).



El lanzamiento: hay que armar bien los brazos por encima de la cabeza, sujetar el balón con las dos manos e impulsarlo hacia el aro o hacia el tablero.



La entrada a canasta: normalmente finaliza con una bandeja. Hay que impulsarse bien (2 pasos) y utilizar la muñeca para dejar el balón sobre el tablero.