

# SALTO DE LONGITUD DESDE PARADO

## BAREMO DE PUNTUACIÓN DE LA PRUEBA DE SALTO DE LONGITUD DESDE PARADO

CHICOS							CHICAS						EDAD
EDAD	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	
PUNTOS							PUNTOS						
<b>10</b>	1,95	2,10	2,40	2,45	2,50	2,60	1,90	1,95	2,00	2,10	2,15	2,20	<b>10</b>
<b>9,5</b>	1,88	2,03	2,33	2,39	2,43	2,53	1,83	1,88	1,93	2,03	2,08	2,13	<b>9,5</b>
<b>9</b>	1,82	1,97	2,27	2,33	2,37	2,46	1,76	1,82	1,87	1,96	2,01	2,06	<b>9</b>
<b>8,5</b>	1,77	1,91	2,21	2,27	2,31	2,40	1,70	1,76	1,81	1,90	1,95	2,00	<b>8,5</b>
<b>8</b>	1,72	1,86	2,16	2,22	2,26	2,34	1,65	1,70	1,75	1,84	1,89	1,94	<b>8</b>
<b>7,5</b>	1,68	1,81	2,11	2,17	2,21	2,29	1,60	1,65	1,70	1,78	1,83	1,88	<b>7,5</b>
<b>7</b>	1,64	1,77	2,07	2,13	2,17	2,24	1,55	1,60	1,65	1,72	1,77	1,82	<b>7</b>
<b>6,5</b>	1,61	1,73	2,03	2,09	2,13	2,20	1,50	1,55	1,60	1,67	1,72	1,77	<b>6,5</b>
<b>6</b>	1,58	1,70	2,00	2,06	2,09	2,16	1,45	1,51	1,56	1,62	1,67	1,72	<b>6</b>
<b>5,5</b>	1,56	1,67	1,98	2,03	2,06	2,13	1,41	1,47	1,53	1,58	1,63	1,68	<b>5,5</b>
<b>5</b>	<b>1,55</b>	<b>1,65</b>	<b>1,96</b>	<b>2,01</b>	<b>2,03</b>	<b>2,10</b>	<b>1,38</b>	<b>1,44</b>	<b>1,50</b>	<b>1,55</b>	<b>1,60</b>	<b>1,65</b>	<b>5</b>
<b>4,5</b>	1,52	1,62	1,93	1,98	2,00	2,07	1,35	1,41	1,47	1,52	1,57	1,62	<b>4,5</b>
<b>4</b>	1,49	1,59	1,90	1,95	1,97	2,04	1,32	1,38	1,44	1,49	1,54	1,59	<b>4</b>
<b>3,5</b>	1,46	1,56	1,87	1,92	1,94	2,01	1,29	1,35	1,41	1,46	1,51	1,56	<b>3,5</b>
<b>3</b>	1,43	1,53	1,84	1,89	1,91	1,98	1,26	1,32	1,38	1,43	1,48	1,53	<b>3</b>
<b>2,5</b>	1,40	1,50	1,81	1,86	1,88	1,95	1,23	1,29	1,35	1,40	1,45	1,50	<b>2,5</b>
<b>2</b>	1,37	1,47	1,78	1,83	1,85	1,92	1,20	1,26	1,32	1,37	1,42	1,47	<b>2</b>
<b>1,5</b>	1,34	1,44	1,75	1,80	1,82	1,89	1,17	1,23	1,29	1,34	1,39	1,44	<b>1,5</b>
<b>1</b>	1,31	1,41	1,72	1,77	1,79	1,86	1,14	1,20	1,26	1,31	1,36	1,41	<b>1</b>
<b>0,5</b>	1,28	1,38	1,69	1,74	1,76	1,83	1,11	1,17	1,23	1,28	1,33	1,38	<b>0,5</b>

# FLEXIÓN ANTERIOR DEL TRONCO

## BAREMO DE PUNTUACIÓN DE LA PRUEBA DE FLEXIÓN ANTERIOR DEL TRONCO

EDAD	CHICOS						CHICAS						EDAD
	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	
<b>PUNTOS</b>													<b>PUNTOS</b>
<b>10</b>	9	10	12	14	15	17	13	15	17	19	20	21	<b>10</b>
<b>9,5</b>	8	9	11	13	14	16	12	14	16	18	19	20	<b>9,5</b>
<b>9</b>	7	8	10	12	13	15	11	13	15	17	18	19	<b>9</b>
<b>8,5</b>	6	7	9	11	12	14	10	12	14	16	17	18	<b>8,5</b>
<b>8</b>	5	6	8	10	11	13	9	11	13	15	16	17	<b>8</b>
<b>7,5</b>	4	5	7	9	10	12	8	10	12	14	15	16	<b>7,5</b>
<b>7</b>	3	4	6	8	9	11	7	9	11	13	14	15	<b>7</b>
<b>6,5</b>	2	3	5	7	8	10	6	8	10	12	13	14	<b>6,5</b>
<b>6</b>	1	2	4	6	7	9	5	7	9	11	12	13	<b>6</b>
<b>5,5</b>	0	1	3	5	6	8	4	6	8	10	11	12	<b>5,5</b>
<b>5</b>	-1	0	2	4	5	7	3	5	7	9	10	11	<b>5</b>
<b>4,5</b>	-2	-1	1	3	4	6	2	4	6	8	9	10	<b>4,5</b>
<b>4</b>	-3	-2	0	2	3	5	1	3	5	7	8	9	<b>4</b>
<b>3,5</b>	-4	-3	-1	1	2	4	0	2	4	6	7	8	<b>3,5</b>
<b>3</b>	-5	-4	-2	0	1	3	-1	1	3	5	6	7	<b>3</b>
<b>2,5</b>	-6	-5	-3	-1	0	2	-2	0	2	4	5	6	<b>2,5</b>
<b>2</b>	-7	-6	-4	-2	-1	1	-3	-1	1	3	4	5	<b>2</b>
<b>1,5</b>	-8	-7	-5	-3	-2	0	-4	-2	0	2	3	4	<b>1,5</b>
<b>1</b>	-9	-8	-6	-4	-3	-1	-5	-3	-1	1	2	3	<b>1</b>
<b>0,5</b>	-10	-9	-7	-5	-4	-2	-6	-4	-2	0	1	2	<b>0,5</b>

# VELOCIDAD. 50 METROS LISOS

## BAREMO DE Puntuación DE LA PRUEBA DE VELOCIDAD

EDAD	CHICOS						CHICAS						EDAD
	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	
<b>10</b>	7,30	7,10	6,90	6,70	6,30	6,00	7,90	7,70	7,50	7,40	7,30	7,20	<b>10</b>
<b>9,5</b>	7,45	7,25	7,05	6,80	6,40	6,10	8,00	7,85	7,65	7,55	7,45	7,35	<b>9,5</b>
<b>9</b>	7,60	7,40	7,20	6,95	6,55	6,25	8,10	8,00	7,80	7,70	7,60	7,50	<b>9</b>
<b>8,5</b>	7,75	7,55	7,35	7,10	6,70	6,40	8,25	8,15	7,95	7,85	7,75	7,65	<b>8,5</b>
<b>8</b>	7,90	7,70	7,50	7,25	6,85	6,55	8,40	8,30	8,15	8,05	7,95	7,85	<b>8</b>
<b>7,5</b>	8,05	7,85	7,65	7,40	7,00	6,70	8,55	8,45	8,35	8,25	8,15	8,05	<b>7,5</b>
<b>7</b>	8,20	8,00	7,80	7,55	7,15	6,85	8,70	8,60	8,50	8,45	8,35	8,25	<b>7</b>
<b>6,5</b>	8,35	8,15	7,95	7,70	7,30	7,00	8,85	8,75	8,65	8,60	8,50	8,45	<b>6,5</b>
<b>6</b>	8,50	8,35	8,15	7,85	7,40	7,15	9,00	8,90	8,80	8,75	8,65	8,60	<b>6</b>
<b>5,5</b>	8,65	8,55	8,35	8,00	7,50	7,30	9,15	9,05	8,95	8,90	8,80	8,75	<b>5,5</b>
<b>5</b>	<b>8,80</b>	<b>8,70</b>	<b>8,50</b>	<b>8,10</b>	<b>7,60</b>	<b>7,40</b>	<b>9,30</b>	<b>9,20</b>	<b>9,10</b>	<b>9,05</b>	<b>8,95</b>	<b>8,90</b>	<b>5</b>
<b>4,5</b>	8,95	8,85	8,65	8,25	7,75	7,55	9,45	9,35	9,25	9,20	9,10	9,05	<b>4,5</b>
<b>4</b>	9,10	9,00	8,80	8,40	7,90	7,70	9,60	9,50	9,40	9,35	9,25	9,20	<b>4</b>
<b>3,5</b>	9,25	9,15	8,95	8,55	8,05	7,85	9,75	9,65	9,55	9,50	9,40	9,35	<b>3,5</b>
<b>3</b>	9,40	9,30	9,10	8,70	8,20	8,00	9,90	9,80	9,70	9,65	9,55	9,50	<b>3</b>
<b>2,5</b>	9,55	9,45	9,25	8,85	8,35	8,15	10,05	9,95	9,85	9,80	9,70	9,65	<b>2,5</b>
<b>2</b>	9,70	9,60	9,40	9,00	8,50	8,30	10,20	10,10	10,00	9,95	9,85	9,80	<b>2</b>
<b>1,5</b>	9,85	9,75	9,55	9,15	8,65	8,45	10,35	10,25	10,15	10,10	10,00	9,95	<b>1,5</b>
<b>1</b>	10,00	9,90	9,70	9,30	8,80	8,60	10,50	10,40	10,30	10,25	10,15	10,10	<b>1</b>
<b>0,5</b>	10,15	10,05	9,85	9,45	8,95	8,75	10,65	10,55	10,45	10,40	10,30	10,25	<b>0,5</b>

# RESISTENCIA. COURSE NAVETTE

## BAREMO DE PUNTUACIÓN DE LA PRUEBA DE RESISTENCIA "COURSE NAVETTE"

PUNTOS	CHICOS						CHICAS						PUNTOS
	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	
10	10,5	11,5	13,0	13,5	14,0	14,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0	11,0	10
9,5	10	11	12,5	13,0	13,5	14	8,5	9	9,5	10	10,5	10,5	9,5
9	9,5	10,5	12,0	12,5	13,0	13,5	8	8,5	9	9,5	10,0	10,0	9
8,5	9	10	11,5	12,0	12,5	13	7,5	8	8,5	9	9,5	9,5	8,5
8	8,5	9,5	11,0	11,5	12,0	12,5	7	7,5	8	8,5	9	9	8
7,5	8	9	10,5	11,0	11,5	12	6,5	7	7,5	8	8,5	8,5	7,5
7	7,5	8,5	10,0	10,5	11,0	11,5	6	6,5	7	7,5	8	8	7
6,5	7	8	9,5	10,0	10,5	11	5,5	6	6,5	7	7,5	7,5	6,5
6	6,5	7,5	9,0	9,5	10,0	10,5	5	5,5	6	6,5	7	7	6
5,5	6	7,0	8,5	9,0	9,5	10	4,5	5	5,5	6	6,5	6,5	5,5
5	5,5	6,5	8,0	8,5	9,0	9,5	4	4,5	5	5,5	6	6	5
4,5	5	6	7,5	8,0	8,5	9	3,5	4	4,5	5	5,5	5,5	4,5
4	4,5	5,5	7,0	7,5	8,0	8,5	3	3,5	4	4,5	5	5	4
3,5	4	5	6,5	7,0	7,5	8	2,5	3	3,5	4	4,5	4,5	3,5
3	3,5	4,5	6,0	6,5	7,0	7,5	2	2,5	3	3,5	4	4	3
2,5	3	4	5,5	6,0	6,5	7	-	-	-	-	-	-	2,5
2	2,5	3,5	5,0	5,5	6,0	6,5	1,5	2	2,5	3	3,5	3,5	2
1,5	2	3	4,5	5,0	5,5	6	-	-	-	-	-	-	1,5
1	1,5	2,5	4,0	4,5	5,0	5,5	1	1,5	2	2,5	3	3	1
0,5	1	2	3,5	4,0	4,5	5	-	1	1,5	2	2,5	2,5	0,5

# ABDOMINALES EN UN MINUTO

## BAREMO DE PUNTUACIÓN DE LA PRUEBA DE ABDOMINALES

EDAD	CHICOS						CHICAS						EDAD
	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	
<b>10</b>	48	51	54	56	59	62	44	46	47	49	50	52	<b>10</b>
<b>9,5</b>	47	50	53	55	58	61	43	45	46	48	49	51	<b>9,5</b>
<b>9</b>	46	49	52	54	57	60	42	44	45	47	48	50	<b>9</b>
<b>8,5</b>	45	48	51	53	56	59	41	43	44	46	47	49	<b>8,5</b>
<b>8</b>	44	47	50	52	55	58	40	42	43	45	46	48	<b>8</b>
<b>7,5</b>	43	46	49	51	54	57	38	40	41	43	44	46	<b>7,5</b>
<b>7</b>	42	45	48	50	53	56	36	38	39	41	42	44	<b>7</b>
<b>6,5</b>	40	43	46	48	51	54	34	36	37	39	40	42	<b>6,5</b>
<b>6</b>	38	41	44	46	49	52	32	34	35	37	38	40	<b>6</b>
<b>5,5</b>	36	39	42	44	47	50	30	32	33	35	36	38	<b>5,5</b>
<b>5</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>5</b>
<b>4,5</b>	32	35	38	40	43	46	26	28	29	31	32	34	<b>4,5</b>
<b>4</b>	30	33	36	38	41	44	24	26	27	29	30	32	<b>4</b>
<b>3,5</b>	28	31	35	37	39	42	22	24	25	27	28	30	<b>3,5</b>
<b>3</b>	26	29	34	36	37	40	20	22	23	25	26	28	<b>3</b>
<b>2,5</b>	24	27	32	34	35	38	18	20	21	23	24	26	<b>2,5</b>
<b>2</b>	22	25	30	32	33	36	16	18	19	21	22	24	<b>2</b>
<b>1,5</b>	20	23	28	30	31	34	14	16	17	19	20	22	<b>1,5</b>
<b>1</b>	18	21	26	28	29	32	12	14	15	17	18	20	<b>1</b>
<b>0,5</b>	16	19	24	26	27	30	10	12	13	15	16	18	<b>0,5</b>

# LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL

## BAREMO DE PUNTUACIÓN DE LA PRUEBA DE LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL

EDAD	CHICOS 3 Kg						CHICAS 2 Kg						EDAD
	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	
<b>10</b>	6,20	7,00	8,00	8,90	9,50	10,50	6,20	6,50	7,00	7,50	8,00	8,50	<b>10</b>
<b>9,5</b>	6,00	6,75	7,70	8,65	9,15	10,15	5,95	6,25	6,80	7,25	7,75	8,20	<b>9,5</b>
<b>9</b>	5,80	6,50	7,40	8,40	8,80	9,80	5,70	6,00	6,60	7,00	7,50	7,85	<b>9</b>
<b>8,5</b>	5,55	6,25	7,15	8,15	8,50	9,45	5,50	5,75	6,40	6,75	7,20	7,50	<b>8,5</b>
<b>8</b>	5,30	6,00	6,90	7,90	8,20	9,10	5,30	5,55	6,20	6,50	6,90	7,15	<b>8</b>
<b>7,5</b>	5,05	5,75	6,65	7,60	7,90	8,80	5,10	5,35	6,00	6,25	6,60	6,80	<b>7,5</b>
<b>7</b>	4,80	5,50	6,40	7,30	7,60	8,50	4,90	5,15	5,80	6,00	6,30	6,50	<b>7</b>
<b>6,5</b>	4,55	5,25	6,15	7,00	7,30	8,20	4,70	4,95	5,60	5,75	6,00	6,20	<b>6,5</b>
<b>6</b>	4,30	5,00	5,90	6,70	7,00	7,90	4,50	4,75	5,40	5,50	5,70	5,90	<b>6</b>
<b>5,5</b>	4,05	4,75	5,65	6,40	6,70	7,60	4,30	4,55	5,20	5,30	5,45	5,60	<b>5,5</b>
<b>5</b>	<b>3,80</b>	<b>4,50</b>	<b>5,40</b>	<b>6,10</b>	<b>6,40</b>	<b>7,30</b>	<b>4,10</b>	<b>4,35</b>	<b>5,00</b>	<b>5,10</b>	<b>5,20</b>	<b>5,30</b>	<b>5</b>
<b>4,5</b>	3,55	4,25	5,15	5,80	6,10	7,00	3,90	4,15	4,80	4,90	5,00	5,10	<b>4,5</b>
<b>4</b>	3,30	4,00	4,90	5,50	5,80	6,70	3,70	3,95	4,60	4,70	4,80	4,90	<b>4</b>
<b>3,5</b>	3,05	3,75	4,65	5,20	5,50	6,40	3,50	3,75	4,40	4,50	4,60	4,70	<b>3,5</b>
<b>3</b>	2,80	3,50	4,40	4,90	5,20	6,10	3,30	3,55	4,20	4,30	4,40	4,50	<b>3</b>
<b>2,5</b>	2,55	3,25	4,15	4,60	4,90	5,80	3,10	3,35	4,00	4,10	4,20	4,30	<b>2,5</b>
<b>2</b>	2,30	3,00	3,90	4,30	4,60	5,50	2,90	3,15	3,80	3,90	4,00	4,10	<b>2</b>
<b>1,5</b>	2,05	2,75	3,65	4,00	4,30	5,20	2,70	2,95	3,60	3,70	3,80	3,90	<b>1,5</b>
<b>1</b>	1,80	2,50	3,40	3,70	4,00	4,90	2,50	2,75	3,40	3,50	3,60	3,70	<b>1</b>
<b>0,5</b>	1,55	2,25	3,15	3,40	3,70	4,60	2,30	2,55	3,20	3,30	3,40	3,50	<b>0,5</b>