O ALCOHOLISMO

O tema que vou tratar nesta edición da nosa revista, é un problema que cada día por desgraza, está máis presente.

O alcoholismo é unha enfermidade crónica e habitualmente progresiva producida pola inxestión excesiva do alcohol etílico, ben en forma de bebidas alcohólicas ou como constituínte doutras sustancias. A Organización Mundial da Saúde (OMS) define o alcoholismo como o consumo diario de alcohol superior a 50 gramos na muller e 70 gramos no home. O alcoholismo parece ser producido pola combinación de diversos factores fisiolóxicos, psicolóxicos e xenéticos. Caracterízase por unha dependencia emocional e ás veces orgánica do alcohol, e produce dano cerebral progresivo e finalmente, a morte.

O alcoholismo afecta máis aos varóns adultos, pero hoxe en día está aumentando a súa incidencia entre as mulleres e os mozos. O consumo e os problemas derivados do alcohol están aumentando en todo o Occidente dende 1980.

Efectos da variación das concentracións de alcohol na sangue

ALCOHOL [illegible]	[illegible]
20	[illegible]
0	[illegible]
. 0	[illegible]
. 0	[illegible]
. 00	[illegible]
. . 0	[illegible]
. 00	[illegible]
. 00	[illegible]

O alcoholismo foi considerado no pasado un síntoma de estrés social ou psicolóxico, ou un comportamento "aprendido" e inadaptado. O alcoholismo pasou a ser definido recentemente como unha enfermidade complexa en si, con tódalas súas consecuencias. Desenvólvese ao longo de anos e os primeiros síntomas inclúen a preocupación pola dispoñibilidade do alcohol o que vai incluír na elección por parte do enfermo das súas amizades ou actividades. O alcohol estase considerando cada vez máis como unha droga que modifica o estado de ánimo.

O alcohol produce sobre o organismo un efecto tóxico directo e un efecto sedante; ademais, o consumo excesivo do alcohol durante períodos prolongados conduce a carencias na nutrición e noutras necesidades orgánicas. Os efectos sobre os principais sistemas do organismo son acumulativos e inclúen un amplo rango de alteracións no aparato dixestivo, entre as que destacan as úlceras de estómago e de duodeno, a pancreatite crónica e a cirrose hepática, así como lesións irreversibles nos sistemas nerviosos central e periférico. Poden chegar a producirse desmaios, alucinacións e intensos tremores, síntomas do síndrome de abstinencia alcohólica

máis grave, e o delirium tremens, que pode ser mortal a pesares do tratamento axeitado. Demostrouse en datas recentes que o consumo de alcohol durante a xestación, incluso en cantidades moderadas, pode producir danos graves no feto, especialmente retraso no desenvolvemento físico e mental.

O tratamento primario comeza co recoñecemento do alcoholismo como un problema que precisa atención específica. Os tratamentos máis precoces e mellores están producindo unhas altas e esperanzadoras taxas de recuperación. Ademais de resolver as complicacións orgánicas e os cadros de abstinencia, o tratamento pasa por uns consellos e entrevistas individualizadas e polas técnicas de terapia de grupo encamiñadas a conseguir unha abstinencia non forzada do alcohol e outras drogas. A abstinencia é o obxectivo desexado, a pesares de que algunhas opinións moi discutidas manifestan que é posible volver a beber con moderación na sociedade sen perigo.

Nos últimos anos, España pasou a ocupar o segundo lugar no mundo en taxa de alcoholismo.

Aitor Vázquez Martínez

A IMPORTANCIA DO CIVISMO NA NOSA SOCIEDADE

Se no día a día tivésemos un pouco en conta as normas de educación e respecto cara aos demais, a nosa sociedade melloraría, porque se todos nós colaborásemos e aportásemos o noso gran de area viviriamos nun mundo mellor, facendo cousas tan sinxelas como: tirar os papeis e o lixo á papeleira, non deixar restos de comida nas praias e no campo, cruzar co semáforo en verde e polo paso de peóns... Por todo isto, animóvos a colaborar.

Alba Seoane Suárez. S1D

SABÍAS QUE A CAPITAL DE ALBANIA ERA TIRANA? OU QUE A MOEDA DA ANTIGA IUGOSLAVIA ERA O DINAR? NON? POIS MIRA O SEGUINTE CADRO:

PAÍSES	DAPDDAD	DDEDA
Albania	sis ana	s s
Als s as a	s s s ls n	s as s s
As s s s ia	s is na	s s ls n
s s ls is a	s s s s s las	s ans s s
s s lsas ia	s s s s a	s s s
s s s as ia	s ass s b	s inas
s inas as s a	s s s s ns s as	s s s s a
s s ls s nia	s is blana	s s las
s s s s nia	salls n	s s s s a
sinlans ia	s s ls ins	s as s s
ss ans ia	as is	ssans s
s s s s ia	As s nas	s s as s a
s s nss s a	s s s as s s	s ls s s n
snslas s s s a	s ns s s s	ibssa
ss lans a	s s bls n	ibssa
ss alia	s s s a	is a
s s s s s sa	s s ls	s s s s a
sas s s s s ais s s	As s s s s	lsass s n s
ss s s s sal	is bs a	s s s s s s
s s s sblis a s ss s	a s assa	s s s s a
s s s s ia	s s s s s s ls	s s s s s a
s s s s a	s s s na	s anss s
s s s ania	s is s	s as bs s ans s

Fonte de 2001. Non se ten en conta a nova situación europea co euro.

Anuska Laíño, B2B