



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



Instituto de Educación Secundaria "LEIXA"

San Pedro de Leixa s/n  
15405 - Fermal (A Coruña)  
<http://centros.edu.xunta.es/leixa>  
[ies.leixa@edu.xunta.es](mailto:ies.leixa@edu.xunta.es)

Tfno: 981 328 951 e 981 328 900  
Tfno GSM: 667 626 775  
Tfno móbil: 647 626 707  
Fax: 981 328 900



# GUÍA PRÁCTICA DE SINALIZACIÓN .: RISCOS LABORAIS .:

Leixa

## Introducción:

Esta guía forma parte do **Plan de Autoprotección (Plan de Prevención de Riscos)** do IES Leixa e con ela pretendemos dar información aos traballadores e traballadoras do instituto (termo no que incluímos ao alumnado) respecto á sinalización existente en materia de prevención de riscos, prestando especial atención aos distintos sinais que se poden atopar nas instalacións do centro educativo.

Ademais, a guía pode ser utilizada como material didáctico de aula tanto nos módulos de ciclos formativos relacionados coa seguridade no posto de traballo, como nas materias xerais, servindo de material complementario e transversal.

## Definicións:

### Accidente:

Lesión corporal que deriva dunha causa violenta súbita, externa e alléa á intencionalidade do lesionado/a.

### Accidente de traballo:

Toda lesión corporal que o traballador/a sufra a causa ou como consecuencia do traballo que executa por conta alléa. Considéranse accidentes de traballo:

- Os que suceden indo ou vindo do traballo (in itinere).
- A causa ou consecuencia do feito de desenvolver cargos electos de carácter sindical, incluídos accidentes *in itinere*.
- A causa ou consecuencia dos traballos que, anque non se correspondan coas propias da súa categoría profesional, execute o traballador/a en cumprimento das ordes do empresario ou espontaneamente en interese do bo funcionamento da empresa.
- Accidentes sufridos en actos de salvamento ou de natureza análoga, estando estes relacionados co traballo.
- As enfermidades non profesionais que contraiga o traballador/a con motivo do seu traballo.
- As enfermidades que se agraven como consecuencia da lesión constitutiva do accidente e as consecuencias e enfermidades derivadas do proceso patolóxico determinado polo accidente.

### Cor de seguridade:

Unha cor á que se lle atribúe un significado determinado en relación coa seguridade e a saúde no traballo.

### Deber de protección:

Deber do empresario de ofrecer, correlativo ao dereito dos traballadores/as de recibir unha protección eficaz en materia de seguridade e saúde no traballo. En cumprimento deste deber de protección, o empresario debe garanti-la seguridade e a saúde dos traballadores/as ao seu servizo en todos os aspectos relacionados co traballo, e realiza-la prevención dos riscos laborais mediante a adopción de todas as medidas precisas para a protección da seguridade e a saúde dos traballadores/as.

### Enfermidade profesional:

Enfermidade contraída a consecuencia do traballo executado por conta alléa nas actividades especificadas normativamente, e que está provocada pola acción dos elementos ou substancias que se indican normativamente para cada enfermidade profesional.



### **Equipo de protección individual (EPI):**

Calquera equipo destinado a ser levado ou suxeitado polo traballador/a para que o protexa dun ou varios riscos que poidan ameaza-la súa seguridade ou a súa saúde no traballo, así como calquera complemento ou accesorio destinado a tal efecto.

### **Equipo de traballo:**

Calquera máquina, aparato, instrumento ou instalación utilizado no traballo.

### **Avaliación de riscos laborais:**

É o proceso dirixido a estima-la magnitude dos riscos que se puideran evitar, obtendo a información necesaria para que o empresario estea en condicións de tomar unha decisión apropiada sobre a necesidade de adoptar medidas preventivas e, no seu caso, sobre o tipo de medidas que se deben adoptar.

### **Inspección de Traballo e Seguridade Social:**

Órgano encargado da vixilancia e do control da normativa sobre prevención de riscos laborais.

### **Instituto Nacional de Seguridade e Hixiene no Traballo:**

Órgano científico-técnico especializado da Administración Xeral do Estado que ten como misión a análise e o estudo das condicións de seguridade e de saúde no traballo, así como a promoción e o apoio á mellora destas.

### **Lugar de traballo:**

Área do centro de traballo, edificada ou non, onde os traballadores/as deben permanecer ou á que poidan acceder por razón do seu traballo. Considéranse incluídos nesta definición os servizos hixiénicos e locais de lecer, os locais de primeiros auxilios e as instalacións de servizo ou de protección alléas.

### **Perigo:**

Propiedade ou actitude intrínseca de algunha cousa para ocasionar danos (por exemplo: materiais de traballo, equipos, métodos e prácticas laborais).

### **Plan de prevención de riscos:**

Conxunto preestablecido de accións necesarias para acadalo obxectivo de prevención de riscos. Inclúe os obxectivos, o calendario, a estrutura organizativa destinada a tal efecto, a definición de funcións, as prácticas, os procedementos, os procesos e os recursos necesarios.

### **Prevención:**

Conxunto de actividades ou medidas adoptadas ou previstas en todas as fases de actividade da empresa coa finalidade de evitar ou diminuí-los riscos derivados do traballo.

### **Risco:**

Probabilidade de que a capacidade para ocasionar danos se actualice nas condicións de utilización ou de exposición, e a posible importancia dos danos.

### **Risco laboral:**

Posibilidade de que un traballador/a sufra un determinado dano derivado do traballo. Para cualificar un risco dende o punto de vista da súa gravidade, deben valorarse conxuntamente a probabilidade de que se produza o dano e a severidade deste.

### **Risco laboral grave ou inminente:**

O que resulta racionalmente probable que se materialice nun futuro inmediato e poida supoñer un dano grave para a saúde dos traballadores/as.



**Sinal acústico:**

Sinal sonoro codificado, emitido e difundido por medio dun dispositivo apropiado, sen a intervención da voz humana ou sintética.

**Sinal adicional:**

Sinal utilizado xuntamente con un sinal en forma de panel e que facilita informacións complementarias.

**Sinal de advertencia:**

Sinal que advirte dun risco ou dun perigo.

**Sinal de obrigación:**

Sinal que obriga a un comportamento determinado.

**Sinal de prohibición:**

Sinal que prohíbe un comportamento susceptible de provocar un perigo.

**Sinal de salvamento ou de socorro:**

Sinal que proporciona indicacións relativas ás saídas de emerxencia, aos primeiros auxilios ou aos dispositivos de salvamento.

**Sinal en forma de panel:**

Sinal que, a partir da combinación dunha forma xeométrica, das cores e dun símbolo ou pictograma, proporciona unha información determinada. A visibilidade do sinal está asegurada por unha iluminación suficiente.

**Sinal xestual:**

Movemento ou disposición dos brazos ou das mans de forma codificada para guiar ás persoas que estean realizando manobras que constitúan un risco ou perigo para os traballadores/as.

**Sinal indicativo:**

Sinal que proporciona outras informacións diferentes das de prohibición, advertencia, obriga ou socorro.

**Sinal luminoso:**

Sinal emitido por medio dun dispositivo formado por materiais transparentes ou translúcidos, iluminados dende atrás ou dende o interior de tal xeito que se vea por si mesmo como unha superficie luminosa.

**Sinalización de seguridade e saúde no traballo:**

Sinalización que, referida a un obxecto, actividade ou situación, proporciona unha indicación ou unha obriga relativa á seguridade ou á saúde no traballo mediante un sinal en forma de panel, unha cor, un sinal luminoso ou acústico, unha comunicación verbal ou un sinal xestual, segundo proceda.

É un conxunto de estímulos que pretenden condicionar, coa antelación mínima necesaria, a actuación dos que os reciben nunhas circunstancias que se pretenden destacar. A necesidade de sinalización xorde, para o empresario, ante a posibilidade de eliminar ou de reducir suficientemente o risco aplicando medidas de prevención e control.

A sinalización de seguridade e de saúde no traballo, mediante medidas técnicas e organizativas de protección, e despois de ter formado e informado debidamente aos traballadores/as, advirte aos que están expostos á existencia dun risco e os orienta ou guía sobre as pautas de comportamento a seguir ante cada situación de risco (obrigando, prohibindo, informando, etc.), así como facilitándolles a localización e a identificación de determinados medios ou instalacións de protección, evacuación, emerxencia ou primeiros auxilios.



**Servizo de prevención:**

É o conxunto de medios humanos e materiais necesarios para realiza-las actividades preventivas coa finalidade de garanti-la protección adecuada de seguridade e saúde dos traballadores/as, asesorando ou asistindo ao empresario, aos traballadores/as e aos seus representantes.

**Servizo de prevención alléo:**

É o servizo prestado por unha entidade especializada que concierte coa empresa a realización de actividades de prevención, asesoramento e o apoio necesarios en función do tipo de riscos ou, conxuntamente, ambas actuacións.

**Servizo de prevención propio:**

É o conxunto de medios humanos e materiais da empresa necesarios para a realización das actividades de prevención.

**Símbolo ou pictograma:**

Imaxe que describe unha situación ou obriga a seguir un comportamento determinado, utilizada sobre un sinal en forma de panel ou sobre unha superficie.

**Vixilancia da saúde:**

Dereito dos traballadores/as, correlativo ao deber do empresario, de vixiar periodicamente o seu estado de saúde en función dos riscos inherentes ao traballo. Dereito voluntario, excepto disposición contraria.

### Cores de seguridade:

As cores de seguridade poden formar parte dunha sinalización de seguridade ou constituíla por si mesmas. No seguinte cadro móstranse as cores de seguridade, o seu significado e outras indicacións sobre o seu uso:

Cor	Significado	Indicacións e precisións
<b>Vermello</b>	Sinal de prohibición.	Comportamentos perigosos.
	Perigo-alarma.	Alto, parada, dispositivos de desconexión de emerxencia. Evacuación.
	Material e equipos de loita contra incendios.	Identificación e localización.
<b>Amarelo o amarelo laranxa</b>	Sinal de advertencia.	Atención, precaución. Verificación.
<b>Azul</b>	Sinal de obriga.	Comportamento ou acción específica. Obriga de utilizar un equipo de protección individual.
<b>Verde</b>	Sinal de salvamento ou de auxilio.	Portas, saídas, pasaxes, material, postos de salvamento ou de socorro locais.
	Situación de seguridade.	Volta á normalidade.

Cando a cor de fondo sobre a que teña que aplicarse a cor de seguridade poida dificultar a percepción desta última, debe utilizarse unha cor de contraste que enmarque ou se alterne co de seguridade, de acordo coa seguinte táboa:

Cor de seguridade	Cor de contraste
<b>Vermello</b>	Branco
<b>Amarelo ou amarelo laranxa</b>	Negro
<b>Azul</b>	Branco
<b>Verde</b>	Branco

Cando a sinalización dun elemento se realice mediante unha cor de seguridade, as dimensións da superficie de cor deben gardar proporción coas do elemento e permitirla súa fácil identificación.

Sinais de prohibición:

Panel xeral de sinais de prohibición:



Sinais de prohibición máis utilizados no IES Leixa:



Prohibido comer e beber



Prohibido fumar



*Prohibido permanecer neste lugar*



*Prohibido repara-la máquina en funcionamiento*



*Prohibido arroxar obxectos ao chan*



*Prohibido depositar materiais. Manter libre o paso*



*Caldeira de gas. Prohibido o paso a toda  
persoa alléa ao servizo*

Sinais de salvamento e evacuación:

Panel xeral de sinais de salvamento e evacuación:



Sinais de salvamento e evacuación máis utilizados no IES Leixa:



Escaleira á dereita



Escaleira á esquerda



*Botiquín*



*Saída de emerxencia*



*Saída á dereita*



*Saída á esquerda*



*Saída de socorro. Apoiar sobre a barra para saír*



*Punto de reunión*

Sinais de loita contra incendios:

Panel xeral de sinais de loita contra incendios:



Sinais de loita contra incendios máis utilizados no IES Leixa:



Extintor



Extintor de CO<sub>2</sub>



*Carro extintor*



*Manta apagalumes*



## Sinais de perigo:

Panel xeral de sinais de perigo:



## Sinais de perigo máis utilizados no IES Leixa:



Alta tensión



Riesgo eléctrico



*Perigo: gas inflamable*



*Perigo: risco de incendio. Líquidos inflamables*



*Perigo de atrapamento*



*Risco biolóxico*



*Atención ás mans*



*Risco de tropezar*

**Sinais de obriga:**

**Panel xeral de sinais de obriga:**



**Sinais de obriga máis utilizados no IES Leixa:**



*Permitido fumar*



*Obriga de utiliza-las papeleiras*



*Uso obrigatorio de mandil*



*Uso obrigatorio de gafas*



*Uso obrigatorio de luvas*

### Sinalización especial:

Ademais dos sinais vistos anteriormente, hai outras circunstancias ou máquinas que precisan indicacións particulares de risco e que poden estar sinalizadas con pegatinas como as que segue:



*Perigo de atrapamento*



*Perigo de amputación*



*Prohibido utilizar móbil*

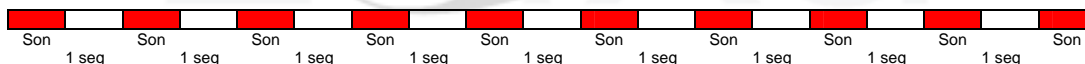


*Uso obrigatorio de gafas*

### Sinais sonoros:

No IES Leixa utilízanse sinais sonoros para informar dos cambios de clase e das situacións de perigo.

No caso dun perigo que obligue a desaloxa-lo centro educativo, sonará en todas as instalacións unha alarma con **dez pitidos** de un segundo de duración cada un, intercalados por silencios de un segundo.



Cando se escoite este sinal sonoro todo o persoal do instituto debe abandonalo segundo o **Plan de Evacuación** establecido no **Plan de Autoprotección** dirixíndose aos puntos de encontro.

### Sinais xestuais:

Cando se dean circunstancias de evacuación do centro e haxa persoas con discapacidade auditiva, as persoas responsables informarán aos discapacitados auditivos con sinais xestuais tal e como se contempla no **Plan de Evacuación** e no **Plan de Autoprotección**.