

“Por fin tomar
fibra es tan fácil
como tomar la
leche que más
me gusta.”



www.CentralLecheraAsturiana.es

La fibra:
imprescindible para la salud.

La fibra es un elemento básico que regula el funcionamiento del organismo, equilibrando los procesos digestivos y además favoreciendo el tránsito intestinal. Otros beneficios asociados a la fibra son que proporciona sensación de saciedad, actúa como regulador de las grasas y previene patologías intestinales. La fibra es, en definitiva, un ingrediente benefactor para la salud y el mantenimiento de la línea.

La leche:
con el sabor único de la mejor leche de Asturias.

La semidesnatada de Central Lechera Asturiana, enriquecida con vitaminas A y D, conserva todas las cualidades nutricionales necesarias para nuestra dieta. Y mantiene el sabor incomparable de la leche más pura y la calidad única que sólo los pastos de Asturias y el trabajo de nuestros ganaderos te pueden ofrecer.

Fibra soluble:
la solución de Central Lechera Asturiana.

La fibra presente en otros alimentos que hay en el mercado tiene un origen cereal e insoluble. En Central Lechera Asturiana hemos añadido fibra de origen vegetal, que se encuentra de forma natural en frutas y verduras. Mediante un tratamiento se la convierte en pequeñas partículas solubles, pudiendo ser añadida con facilidad a la leche sin que apenas se note en su sabor y textura.

Central Lechera Asturiana con Fibra:
lo último en leche es lo último en fibra.

Central Lechera Asturiana con Fibra soluble es un alimento para todas aquellas personas que quieren disfrutar de forma saludable de una dieta equilibrada y rica en fibra. Su consumo diario mejora el funcionamiento de nuestro aparato digestivo sin renunciar a nuestros hábitos alimenticios.



En nombre de Central Lechera Asturiana gracias por creer en nuestra Leche con Fibra.

CENTRAL LECHERA
ASTURIANA