

Una información elaborada por



Museos Científicos Coruñeses



Monografías de
Comunicación Científica

06

Edición realizada con el patrocinio de

caixanova



gripe aviar



Ayuntamiento de La Coruña
Concello de A Coruña

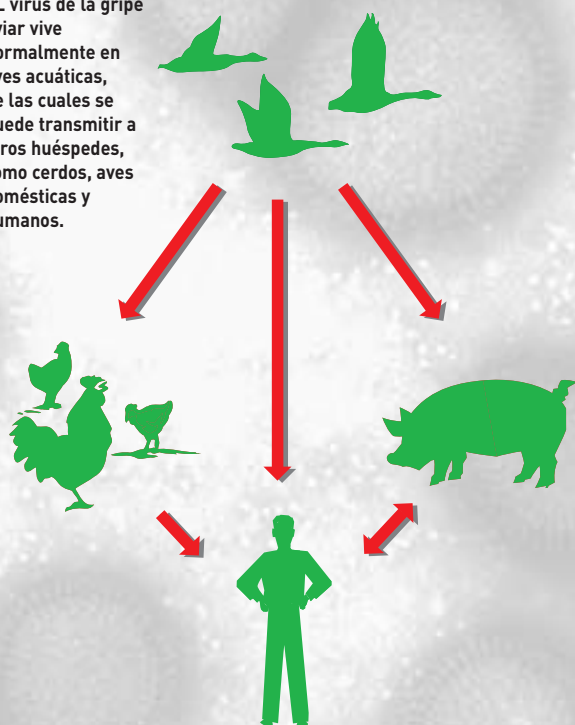
E

n los últimos años han surgido nuevas variedades de enfermedades infecciosas que pueden afectar a los seres humanos, entre ellas la gripe aviar. En este último caso, las declaraciones de algunas autoridades mundiales en salud pública sumadas al sentimiento ciudadano de indefensión, han generado preocupación y cierta alarma social. En la actualidad, sin embargo, la gripe aviar es fundamentalmente un problema veterinario.

En cualquier caso, no se puede mejorar la salud de una población sin pensar en la de sus vecinos. En la lucha contra las enfermedades infecciosas es necesario sumar esfuerzos; sobre todo porque la elevada movilidad de las personas y animales facilitan una rápida y global dispersión.

Huéspedes de la gripe aviar

EL virus de la gripe aviar vive normalmente en aves acuáticas, de las cuales se puede transmitir a otros huéspedes, como cerdos, aves domésticas y humanos.



■ ¿Qué es la gripe aviar?

Una **enfermedad que sufren principalmente las aves y que está causada por un virus de la gripe**. Existen numerosos tipos de este virus aviar. El denominado H5N1 es el que ahora está extendiéndose desde Asia, y ha infectado a algunos seres humanos. También es peligroso porque posee una elevada capacidad para mutar y transformarse en un virus de gripe que podría resultar contagioso y mortal para los humanos.

■ ¿Cómo se han contagiado de gripe aviar algunas personas?

Aunque lo normal es que la gripe aviar no se contagie a los seres humanos, desde finales de 2003 se han confirmado cerca de 120 casos. Las investigaciones realizadas sobre ellos determinaron que la transmisión se produjo **por inhalación (al respirar), y que fue necesario un contacto directo y continuado con las aves enfermas y con sus heces**.

■ ¿Hay algún tratamiento para los enfermos humanos de gripe aviar?

Existen numerosos medicamentos para tratar los síntomas generales de la enfermedad (**antitérmicos, analgésicos, etc**). El recurso de **antivirales** es una opción algo más específica. Estos medicamentos están diseñados para combatir las infecciones víricas y aunque no impiden el contagio del paciente ni lo curan, sí logran atenuar los síntomas y las complicaciones secundarias a la infección. De los dos medicamentos de esta clase que existen en el mercado, la OMS se ha decantado por el Tamiflu. En cualquier caso, el uso de antivirales debe estar supervisado por especialistas, pues podría favorecer la aparición de virus resistentes a ellos.

■ ¿Cómo es posible que un virus de la gripe pueda matar personas?

La gripe humana **destruye las células del sistema respiratorio**. Si su agresividad es reducida, el organismo humano puede regenerarlas y combatir la infección; pero si resulta mayor de la que puede soportar, desencadena la muerte. Afortunadamente, lo normal es que esto no suceda.

El virus de la gripe es especialmente peligroso por su capacidad para mutar y transformarse. En los lugares del sureste asiático donde conviven estrechamente aves, humanos y cerdos existe una gran cantidad de estos virus que, además, tienen muchas oportunidades para pasar de una especie a otra. Esto crea las condiciones idóneas para que **continuamente se generen nuevos virus de la gripe, algunos de los cuales pueden resultar mortales**.

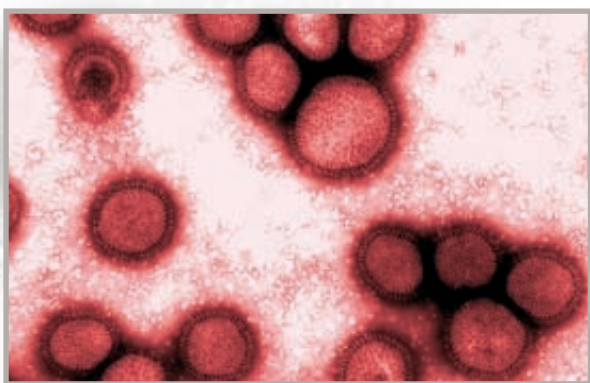


■ ¿Se pueden comer aves? ¿Y huevos?

Sí. No existen pruebas de contagio por el consumo de carne o huevos cocinados. Por otra parte, este virus se destruye a temperaturas superiores a los 70 grados centígrados, que se suelen superar durante el cocinado.

■ ¿Qué diferencias hay entre la gripe humana y la aviar en las personas?

Las personas infectadas por el virus de la gripe aviar presentaron síntomas parecidos a los de la gripe común, como fiebre, tos, dolor de garganta, molestias musculares y dificultades respiratorias. La principal diferencia entre ambas enfermedades es que **el virus de la gripe común infecta sólo las vías respiratorias (pulmón, tráquea, garganta) mientras que el de la gripe aviar también se multiplica en muchas otras partes del cuerpo** como el hígado, los intestinos o el cerebro.



■ ¿Qué es lo que nos tiene que preocupar?

En la actualidad, la gripe aviar es un problema de **ámbito veterinario**. Podría llegar a ser especialmente preocupante si se convirtiera en una pandemia que afectara a millones de humanos. Para que esto suceda tienen que darse tres condiciones: 1) que surja una nueva variedad de virus de la gripe aviar; 2) que sea capaz de infectar a seres humanos, causando una enfermedad seria; y 3) que se contagie fácilmente y de forma sostenida entre personas. **Hasta el momento el virus de la gripe aviar H5N1 cumple las dos primeras condiciones, pero –y esto es lo importante– falta que se cumpla la tercera.**

■ ¿Qué habría que hacer si una pandemia de gripe aviar humana llegara a España?

En primer lugar deberíamos **extremar las medidas preventivas habituales de higiene personal y social** como lavarse las manos, estornudar frente a un pañuelo, evitar las multitudes y los espacios cerrados. **La Organización Mundial de la Salud recomienda** el cierre de las escuelas, establecer una cuarentena para los afectados, prohibir reuniones multitudinarias, restringir los viajes y extremar las medidas de higiene. También aconseja comunicar los riesgos a la población, proporcionar información veraz y afianzar la confianza en las autoridades sanitarias. Éstas deberán emplear los recursos médicos (antivirales, vacunas) de la forma más eficaz.

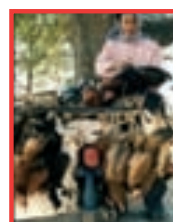
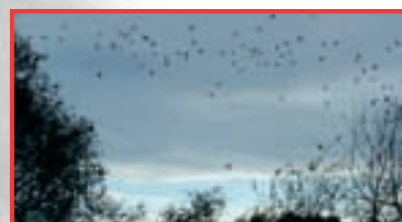


■ ¿Qué se puede hacer en este momento contra la gripe aviar?

En este momento la gripe aviar no es un problema de salud pública en España. En general, **lo importante es impedir la diseminación del virus en las poblaciones de aves de corral**. Así se minimiza la exposición de los humanos al virus. Además, es fundamental informar de los casos humanos de gripe aviar para que la OMS, junto con los sistemas sanitarios de los países afectados, pueda poner en marcha las medidas preventivas necesarias.

■ ¿Hay que dejar de viajar a países afectados por la gripe aviar?

Según la OMS y el Ministerio de Sanidad español, **no hay que dejar de viajar** a los países afectados. Pero sí es recomendable suprimir allí cualquier contacto directo con aves vivas y viajar vacunado contra la gripe común.



■ ¿Existen vacunas contra la gripe aviar?

Existe una vacuna que protege a las aves frente a esta enfermedad que ya se está empleando para impedir su extensión en las granjas avícolas. Pero **no existe ninguna contra una posible gripe aviar humana.**

Para desarrollar esta vacuna es necesario saber cómo es el supuesto virus que la causaría y, por ahora, éste no existe.

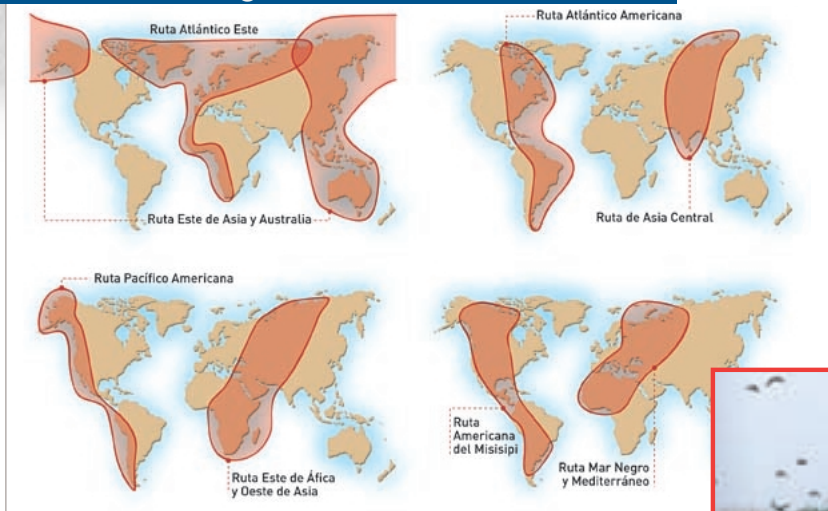
■ ¿Sirve la vacuna de la gripe común contra la gripe aviar humana?

Unos expertos creen que como el virus de la gripe común y el de la aún inexistente gripe aviar humana compartirán elementos de su estructura, la vacunación contra la primera ayudaría al sistema inmunitario a combatir ese nuevo virus. **Otros opinan que no sirve**, por el mismo motivo que las vacunas de la gripe no valen de una año para otro y deben renovarse (porque los virus cambian).

■ Dispersión del virus de la gripe



■ Ruta de migración de las aves



Dentro de cada área, las aves se mueven hacia el Sur en otoño y hacia el norte en primavera

■ ¿Cómo se sabe si un ave está enferma de gripe aviar?

Los síntomas incluyen **pérdida de plumas, reducción en la puesta de huevos, diarrea, congestión, descoordinación de los movimientos y cresta flácida.** La variedad más agresiva puede producir la muerte en el transcurso de unas pocas horas; y la mortalidad en este caso es cercana al 100% de las aves infectadas.



■ ¿Es la gripe aviar una enfermedad grave para el ser humano?

Hasta octubre de 2005, **de los 117 casos conocidos de gripe aviar en humanos 61 terminaron en muerte;** un porcentaje de defunciones que supera el 50%. Este dato se puede comparar con el 10% de mortalidad que tiene asociado el Síndrome Respiratorio Agudo Severo, más conocido como SARS, o el 80% del virus Ébola. Un aspecto importante que aumenta la gravedad de una infección es su capacidad de contagio entre humanos (elevada en el caso de la gripe común y nula en el de la gripe aviar).





■ ¿Se puede transmitir la gripe aviar de una persona a otra?

De momento no se conoce ningún caso. Y si llega a aparecer será porque el virus se habrá convertido en otro diferente. La mayoría de los especialistas creen que es cuestión de tiempo que suceda. El virus de la gripe aviar podría llegar a esta hipotética situación sufriendo transformaciones (mutaciones), o combinándose con el virus de la gripe humana.



■ ¿Qué animales pueden padecer la gripe aviar?

Todas las aves, tanto las de corral como las salvajes. Con menor frecuencia también pueden contagiarse los cerdos, e incluso los seres

humanos. Los patos salvajes son más resistentes que otras aves a la infección. Por ello, aunque no sufran la enfermedad, pueden transportar el virus durante sus viajes migratorios y transmitirlo a otras aves, especialmente a las domésticas, que son más susceptibles de enfermar.

■ ¿Cómo se está extendiendo por el mundo la gripe aviar?



Las aves salvajes, y en particular las acuáticas, son los huéspedes naturales de los virus de la gripe aviar. Muchas de estas aves son migratorias, y al llegar el otoño se desplazan hacia el sur (en primavera lo hacen hacia el norte) lo que puede dispersar este virus a nuevas regiones.

Además, las diferentes rutas migratorias mundiales se solapan unas con otras, lo que hace posible la transmisión en dirección este-oeste. Parece que así ha llegado a Turquía, Rumanía, Grecia y Rusia. De forma similar, el transporte comercial de estos animales también contribuiría a la dispersión del virus aviar.

■ ¿Es una enfermedad nueva o ya existía antes?

La gripe aviar se identificó por primera vez en Italia en 1878. Desde 1959 se han registrado 32 brotes en aves en todo el mundo, que fueron producidos por diferentes tipos del virus. El primer caso confirmado de contagio de la gripe aviar a seres humanos se detectó en 1997 en Hong Kong. El origen de la epidemia que están sufriendo actualmente las aves se localiza en Corea del Sur, donde apareció en diciembre de 2003. Luego se extendió por el sudeste asiático, llegando recientemente a Europa.



La pandemia de gripe de 1918 se conoció popularmente como “gripe española”. Se dice que recibió este nombre porque fue en este país donde primero se informó sobre ella; los medios informativos de otras naciones estaban condicionados por la guerra mundial.

■ ¿Qué relación tiene la actual gripe aviar con la gripe de 1918? ¿Podría provocar una pandemia tan mortal?

Recientes investigaciones **han encontrado rasgos comunes** entre el actual virus H5N1 de la gripe aviar y el virus de la gripe de 1918. Los datos apuntan a que éste fue un virus propio de las aves que luego se adaptó a los humanos, resultando ser excepcionalmente mortal. Ahora vivimos en un mundo mucho más comunicado y una pandemia de gripe se extendería en pocos meses, pero también contamos con mayores recursos para hacerle frente.

■ ¿Qué pandemias de gripe han afectado a la humanidad?

En el siglo XX se conocen tres. **La de 1918** mató a más de 20 millones de personas en todo el mundo (algo más del 1% de la población mundial) y se la considera una de las enfermedades más fulminantes de la historia. Las otras dos pandemias fueron más suaves: **la de 1957**, llamada “gripe asiática”, se estima que provocó entre 1 y 2 millones de muertes, **y la de 1968**, la “gripe de Hong Kong”, 1 millón. Es importante recordar que cada año los brotes de gripe común causan centenares de miles de muertes, sobre todo de ancianos y enfermos.

Algunos términos que conviene distinguir

■ Gripe

Enfermedad infecto-contagiosa de origen vírico que en humanos afecta fundamentalmente a las vías respiratorias.

■ Virus

Grupo de agentes infecciosos, los más simples en su estructura y composición, que incluye a los causantes de la viruela, sida, sarampión, rabia, etc. Sólo pueden vivir en el interior de las células que infectan (de animales, vegetales, bacterias, hongos).

■ Pandemia

Enfermedad infecciosa humana que ha rebasado las fronteras entre naciones y se extiende por todo el planeta.

■ Es importante distinguir estos tres virus

GRIPPE HUMANA O GRIPPE COMÚN

ya estamos habituados a esperarla todos los otoños.

GRIPPE AVIAR

está afectando a millones de aves y ha producido algunas infecciones y muertes en humanos.

GRIPPE AVIAR HUMANA

es el supuesto virus que podría desencadenar una pandemia en humanos.

Los dos primeros existen. El tercero no.

