

El tránsito intestinal puede influir en tu bienestar

Los problemas de tránsito intestinal afectan a una de cada cuatro personas adultas en nuestro país#. Si eres una de ellas, sabrás por experiencia lo incómodo que resulta y las molestias que puede llegar a ocasionar.



Es probable que hayas recurrido a más de un remedio, pero que sigas igual. Regulando tu tránsito intestinal de forma duradera podrás conseguir sentirte realmente mejor, día a día.

#Encuesta personal a 1.000 individuos mayores de 15 años representativos de la población española. (Junio 2002).

El 85% de las personas se siente mejor después de tomar Activia® 14 días*



“Los Bífidos de Danone funcionan, y con tantos sabores..., ¡me enganché!”



“Pensaba... 14 días de sacrificio, y ¡qué va! Activia está tan bueno que es un vicio, y ¡además funcional!”

*Estudio realizado en España con 287 personas que manifiestan tener tránsito intestinal lento. (Febrero 2007).

¿Y tú, qué tal vas?

Responde con sinceridad las preguntas del test y sabrás si tu tránsito intestinal necesita mejorar:

BLOQUE 1

1	¿Vas menos de 3 veces por semana?	SI	NO
2	¿Te cuesta lo tuyo?	SI	NO
3	¿Te quedas a menudo con la sensación de no haber conseguido vaciar del todo?	SI	NO
4	¿A menudo tienes sensación de hinchazón?	SI	NO

BLOQUE 2

5	¿Eres incapaz de ir siempre a la misma hora?	SI	NO
6	¿Comes deprisa y a cualquier hora?	SI	NO
7	¿Hay días que no pruebas la fruta ni la verdura?	SI	NO
8	¿Bebes menos de 1,5 litros de líquidos al día?	SI	NO
9	¿Haces poco ejercicio?	SI	NO
10	¿Más de una vez acabas recurriendo a soluciones inmediatas?	SI	NO

Suma un punto por cada respuesta afirmativa.

- Si has sumado 2 o más puntos en el primer bloque, indica que tienes problemas de tránsito intestinal.
- Si has sumado 2 o más puntos en el segundo bloque, indica que necesitas modificar tu alimentación y tu estilo de vida para mejorar tu ritmo intestinal. Con Activia® puedes conseguir resultados en 14 días.

Activia®, una ayuda que funciona

Activia® con Bífidos ActiRegularis® exclusivo de Danone ha demostrado sus beneficios a 3 niveles:

- Ayuda a regular el tránsito intestinal en 14 días.
- El resultado mejora al aumentar la cantidad. Puedes tomar de 1 a 3 unidades al día.
- Tiene un efecto duradero. Dos semanas después de dejar de tomarlo, sigue funcionando.

Plantéatelo como un reto personal y comprueba cómo puede ayudarte a ti también.



14 días pasan volando

Si tú también necesitas regular tu tránsito intestinal, toma Activia® con Bífidos ActiRegularis® durante 14 días seguidos y notarás la diferencia. Te sorprenderá descubrir que pasan volando. Hay tantas variedades de Activia® que, más que un sacrificio, será un auténtico placer.

¿Sabías que no todos los Bífidos son iguales?

Los Bífidos son una familia de fermentos, dentro de la cual existen muchos tipos diferentes. El Bífido ActiRegularis® que contiene Activia® es exclusivo de Danone. Ninguna otra leche

fermentada o producto con Bífidos lo contiene. Los resultados de los beneficios del Bífido ActiRegularis® de Activia® no son atribuibles a otras bifidobacterias.



Para ayudarte a regular tu tránsito intestinal en 14 días, www.activia.es