



CURRÍCULO DE FOGAR NA ESO

- 1 – Alimentación e nutrición. Diferenza
- 2 – Influencia da alimentación na saúde.
- 3 – Dimensións dos alimentos: nutricional, afectiva, social e económica.
- 4 – Os Principios inmediatos.
- 5 – Necesidades en proteínas.
- 6 – Os Hidratos de Carbono; órgano fundamental no seu metabolismo.
- 7 – Necesidades das grasas.
- 8 – Vitaminas e minerales.
- 9 – Funcións dos alimentos.
- 10 – Organización: Estudo das relacións familiares, pais e irmáns.
- 11 – Importancia da educación.
- 12 – Distribución das tarefas domésticas.